

Frauen sind ...



... die besseren Menschen? Ach, das möchte ich lieber nicht verallgemeinern. Da gibt es doch zu viele individuelle Unterschiede. Aber Frauen sind anders. Männer auch, ich weiß! Und weil das so ist, haben wir dieses Sonderheft komplett den Frauen gewidmet. Frauen haben nicht nur Lebensphasen, wie Schwangerschaft und Stillzeit oder Wechseljahre, die Männer nicht haben. Sie werden auch anders krank. Und damit meine ich nicht den Schnupfen, der sich beim Mann meist viel dramatischer äußert. Haben Sie schon mal vom Eva-Infarkt gehört? Das ist der typisch weibliche Herzinfarkt, der ganz eigene Symptome zeigt. Und obwohl Frauen auch pharmakologisch anders ticken, werden sie doch medizinisch oft genauso behandelt wie männliche Patienten. Warum das so ist und welche medizinischen Unterschiede es sonst noch gibt, können Sie im Artikel „Sie ist nicht wie Er“ lesen. Was Frauen so anders macht, erklärt unser Schwerpunktartikel ausführlich. Hier geht es um das Hormon Estrogen. Im Interview mit der Gynäkologin Dr. Katrin Schaudig erfahren Sie, wie man heute über die Hormonersatztherapie während der Wechseljahre denkt. Außerdem berichtet die MammaCare®-Trainerin Nicole Leuteritz, wie sie Frauen in ihren Kursen anleitet, ihre Brust selbst auf Veränderungen hin abzutasten. Welche Bereicherung Sport und Bewegung gerade für Frauen sein kann, erklärt Ihnen Fitness-Trainerin Barbara Klein. Und mit etwas Glück können Sie auch in diesem Heft etwas gewinnen, ... und zwar nicht nur neue Erkenntnisse.

Viele Spaß beim Lesen!

Ihre

Sabine Breuer

Sabine Breuer | Apothekerin, Chefredakteurin

 Werden Sie Fan: www.facebook.com/ptainderapotheke