

Kreuzen Sie bitte jeweils eine richtige Antwort an und übertragen Sie diese auf den Antwortbogen.

1. Obstipation ...

- A. ist eine Darmerkrankung.
- B. definiert sich ausschließlich über die Stuhlfrequenz.
- C. definiert sich außerdem auch über Beschwerden beim Stuhlgang.

2. Bei der idiopathischen Obstipation ...

- A. ist keine organische Ursache festzustellen.
- B. liegen neurologische Erkrankungen zugrunde.
- C. sind Arzneimittelnebenwirkungen die Ursache.

3. Quellmittel ...

- A. sind osmotisch aktiv.
- B. sind sehr hydrophil und können daher viel Wasser binden.
- C. wirken über Nacht.

4. Glaubersalz ...

- A. ist Natriumsulfat.
- B. ist Magnesiumsulfat.
- C. bleibt vollständig bis zu Ausscheidung im Darm.

5. Adaption ...

- A. tritt bei allen Laxanzien auf, die über längere Zeit eingenommen werden.
- B. ist ein Effekt der Lactulose.
- C. beschreibt den völligen Wirkungsverlust bei regelmäßiger Einnahme.

6. Macrogole ...

- A. müssen im Darm erst in die Wirkform überführt werden.
- B. werden trocken geschluckt und ziehen dann Wasser ins Darmlumen.
- C. werden mit viel Wasser vorgequollen und dann getrunken.

7. Bisacodyl und Natriumpicosulfat ...

- A. beeinflussen direkt die Darmmotilität.
- B. sollten bei chronischer Obstipation täglich eingenommen werden.
- C. dürfen nicht länger als eine Woche angewandt werden.

8. Laxanzienabusus liegt vor, ...

- A. wenn sie zum Abnehmen eingenommen werden.
- B. wenn sie über Jahre genommen werden.
- C. wenn Patienten aufgrund fehlender Information täglich Abführmittel nehmen.

9. Was empfehlen Sie einem Kunden, der sich an Sie wendet, weil er schon mehrere Tage keinen Stuhlgang hatte und an Völlegefühl leidet?

- A. Mehr trinken und Sport treiben.
- B. Quellstoffe, wie Flohsamen oder Leinsamen.
- C. Als Akutmaßnahme ein schnell wirkendes Laxans, z.B. Zäpfchen oder Klistier, zur Prophylaxe für die Zukunft Quellstoffe.

10. Schwangeren Frauen ...

- A. dürfen gar keine Laxanzien nehmen.
- B. können Quellstoffe, Osmolaxanzien oder, wenn nötig, Bisacodyl nehmen.
- C. leiden ohnehin nur selten an Obstipation.