

# Vertrauen



Egal, wie man zu Weihnachten steht, fast alle Menschen stellen im Dezember Lichter auf. Manche bevorzugen Kerzen, andere meterlange elektronische Lichterketten. In jedem Fall bringt das Helligkeit in die dunkelste Zeit des Jahres und sorgt für eine wohlige Stimmung. Etwas ganz Besonderes ist es, diese Zeit mit Kindern zu verbringen: Basteln, Backen und Vorlesen haben jetzt Saison. Spüren Sie, wenn Sie sich die Titelseite dieses Heftes ansehen, auch die Geborgenheit und das Urvertrauen des kleinen Mädchens? Vertrauen und sich auf andere verlassen können sind die Grundlage für die soziale Kompetenz im Umgang mit anderen Menschen. Und diese Gefühle gehören für mich auch irgendwie zu Weihnachten.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen nach einem schwierigen und oftmals stressigen Pandemie-Jahr und der besonders arbeitsintensiven Zeit vor Weihnachten ein paar gemütliche Tage mit Familie oder Freunden und einen schönen Jahresausklang! Ich wünsche Ihnen im Privatleben und auf der Arbeit das Allerbeste und stets das nötige Vertrauen!

**Bleiben Sie gesund und interessiert!**  
**Frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr!**

Ihre

**Sabine Breuer** | Apothekerin, Chefredakteurin



**News rund um die Uhr**  
[www.diepta.de](http://www.diepta.de)



**Treffpunkt für Interessierte**  
[www.facebook.com/ptainderapotheke](https://www.facebook.com/ptainderapotheke)



**Abo & mehr**  
[www.diepta.de/service](http://www.diepta.de/service)



**E-Mail an die Redaktion**  
[info@diepta.de](mailto:info@diepta.de)