

Nicht zu unterschätzen!

Zum Abschluss der Aktion stellen wir eine Frau vor, die voller Energie ist und die Fähigkeit hat Menschen mitzureißen. Ob in der Familie oder auf der Arbeit, sie ist für alle **unentbehrlich**. So wie das Salz, das sie repräsentiert.

Yvonne Schilling ist eine der zwölf BotschafterInnen für die Schüssler-Salze der DHU, die im November 2019 beim Finale der großen Casting-Aktion „Das Original sucht Originale“ auf Mallorca ausgewählt wurden. Sie repräsentiert die Nummer 12, Calcium sulfuricum.

Der gute Geist Sie ist keine, die sich lautstark in den Vordergrund drängt. Erst als ich während der Casting-Tage an einem Morgen in netter Runde mit ihr am Frühstückstisch saß, spürte ich, was für ein energiegeladener Mensch Yvonne ist – nicht hektisch, sondern voller konstruktiver Ideen. Ich kann mir gut vorstellen, dass es viel Spaß macht, mit ihr zusammen in der Apotheke zu arbeiten. Langweilig wird es bestimmt nie. „Jedes Team braucht eine gewisse Energie, wenn es was bewegen will.“ ist ihre Devise. Yvonne arbeitet als Apothekerin in einer Kölner Apotheke, die sich besonders auf Mutter-Kind-Themen spezialisiert hat. Das ist für Yvonne, die selber zwei Kinder hat, einfach perfekt. Entsprechend liegt der Fokus in der Apotheke auf der Beratung von Schwangeren und jungen Eltern, für die sie häufig noch einen guten Extra-Tipp parat hat. Zum Beispiel Schüssler-Salze: „Ich rate jeder Schwangeren, die mit



© Kai-Uwe Wudtke / DHU

einem Rezept über Eisen-Tabletten vom Gynäkologen kommt, die Nummer 3 dazu zu nehmen. So kann das Eisen besser dorthin gelangen, wo der Körper es braucht. Bei Stillproblemen empfehle ich die Nummern 2, 4 und 8. Und bei entzündeten Brustwarzen schwöre ich auf die Nummer 1 – in etwas Muttermilch aufgelöst und auf die Brustwarze aufgetragen. Aber auch wenn jemand schon viel ausprobiert hat und bisher keinen Erfolg hatte, sind Schüssler-Salze ein guter Ansatz.“ Be-

sonders das Feedback der Kundinnen ist Yvonne wichtig, denn: „So kann ich mich selbst in meinem Erfahrungsschatz weiterentwickeln.“ An der DHU schätzt die Apothekerin den familiären Charakter des Traditionsunternehmens. Auch sie arbeitet lieber in einer Apotheke, in der es familiär zugeht.

Das Salz der Bindegewebsreinigung und der Gelenke

Dass Calcium sulfuricum den Abbau und die Ausscheidung chronischer Entzündungspro-

dukte fördert und damit entgiftet, erklärte uns Schüssler-Salze-Trainerin Daniela Haverland sehr anschaulich während des Workshops auf Mallorca. Sie empfiehlt es bei chronischen rheumatischen Gelenkentzündungen sowie bei chronischer Sinusitis und Bronchitis und generell um die Funktion von Leber und Galle bei Ausscheidungsschwäche zu stärken. Für die Anwendung auf der Haut, beispielsweise bei eitrigen Entzündungen, gibt es dieses Schüssler-Salz auch als Salbe. Die Nummer 12 wird gerne unterschätzt, dabei ist sie ganz besonders wichtig, denn sie befreit von unnötigen Dingen. Und davon trägt vermutlich jeder etwas in sich. Übertragen auf eine Person, die dieses Salz repräsentiert, könnte man auch sagen: Es ist der gute Geist, den man überall brauchen kann, ohne den nichts läuft und dessen Wirken man erst dann so richtig bemerkt, wenn er fehlt. Jemand wie Yvonne. Ihre Familie und ihr Apotheken-Team wissen ganz bestimmt, was sie an Yvonne haben. Wir haben es jedenfalls sehr schnell gemerkt und in ihr zielsicher die Nummer 12 der Schüssler-Salze erkannt.

Weitere Informationen finden Sie auf www.diepta.de. ■

Sabine Breuer
Apothekerin/Chefredaktion