

Gefahr im Hals

Die **Schilddrüse** ist nur ein kleines Organ im Gesamtsystem, aber sie leistet ununterbrochen Großes. Sobald sie allerdings nicht mehr ihren Aufgaben nachkommt, hat das dramatische Auswirkungen auf den Körper.



© determined / fotolia.com

Die schmetterlingsförmige Schilddrüse ist für die Produktion verschiedener Hormone wie Trijodthyronin und Thyroxin zuständig, die die körperliche Entwicklung, das Wohlbefinden und einige seelische Prozesse maßgeblich beeinflussen. Auf **SL01** mit dem Suchbegriff „Schilddrüse“ erfahren Sie Grundlegendes und Hintergrundinformationen zu den unterschiedlichen Hormonen. Energieverbrauch, Herz und Kreislauf, Nerven, Magen, Darm und Muskeln, sogar se-

xuelle Lust und Fruchtbarkeit sind auf eine gesunde Schilddrüse angewiesen. Informieren Sie sich hierzu auf **SL02**, die zwar von einem Pharmahersteller gefördert wird, jedoch eine Vielzahl allgemeingültiger und hilfreicher Hinweise enthält. Auf dieser Seite erfahren Sie auch vieles über Warnsignale, die bei Schilddrüsenüber- oder -unterfunktion auftreten können. In einer Expertenstunde via Telefon, die zu bestimmten Terminen stattfindet, können sich Betroffene ausführlicher zum Thema beraten lassen.

Die Symptome einer Schilddrüsenerkrankung sind häufig unspezifisch und können nicht ohne Weiteres zugeordnet werden. Ihnen sind sicherlich schon öfter Kunden aufgefallen, die eine mehr oder minder stark ausgeprägte Schwellung am Hals aufwiesen.

Erkrankungen der Schilddrüse Am auffälligsten ist wohl die Bildung eines Kropfes, der so genannten Struma, der in den meisten Fällen durch chronischen Jodmangel begünstigt wird. Nach Auskunft der Schilddrüsen-Liga Deutsch-

land, **SL03**, leiden hier zu Lande circa 33 Prozent der Menschen an einer Schilddrüsenerkrankung. Die Liga ist ein Angebot des Dachverbandes der Selbsthilfegruppen für Schilddrüsenkranke und Angehörige. Experten und Patienten werden hier zusammengebracht, und die Gründung von Selbsthilfegruppen wird unterstützt.

Unter **SL04** erfahren Sie in Kurzform mit Weiterverlinkungen das Wichtigste über diese Krankheiten wie Zysten, Entzündungen oder Knoten. Bei Letzteren wird unterschieden zwischen kalten, warmen und heißen Knoten. Heiße Knoten sind besonders aktives Gewebe, sie lagern im Übermaß Jod ein und können deshalb unbehandelt zu einer Schilddrüsenüberfunktion führen. Kalte Knoten sind hormonell inaktiv, können aber auf Dauer krebsartig entarten und Schilddrüsenkarzinome bilden. Sie sollten operativ entfernt werden. Hinter warmen Knoten verbergen sich oftmals Adenome, die unbedingt beobachtet werden müssen. Eine weit verbreitete – und leider noch nicht ergründete – Krankheit ist Morbus Basedow, zu dem Sie unter **SL05** Informationen finden. Ein besonderes Merkmal ist das Hervortreten der Augen (Exophthalmus). Ferner kann es zu einer Vergrößerung der Schilddrüse und zu Herzrasen kommen. Sehr ausführlich beschäftigt sich **SL06** mit diesem Thema.

Hashimoto Thyreoiditis Eine besondere Form ist die chronische Entzündung der Schilddrüse, die Hashimoto Thyreoiditis. Bei dieser Autoimmunerkrankung kommt es zu einer Zerstörung des Schilddrüsengewebes durch das Immunsystem. Frauen sind deut-

lich häufiger betroffen als Männer. Was genau Hashimoto Thyreoiditis ist, lernen Sie unter **SL07**, einer Privatinitiative, die jedoch eine sehr umfangreiche und für Betroffene leicht zu verstehende Sammlung sachlicher Informationen und persönlicher Erfahrungsberichte enthält. Ebenfalls eine Eigeninitiative mit fachprofessioneller Unterstützung ist die Seite unter **SL08**. Auf dieser Orientierungsseite wird beim Suchbegriff „Hashimoto Thyreoiditis“ das Thema unter Alternativgesichtspunkten als Ergänzung zur klassischen Medizin beleuchtet. Ernährungstipps, Literaturhinweise und ein Betroffenenforum ergänzen das Angebot. Ausführlich wird

Behandlungen Nachdem die Fehlfunktionen größtenteils durch Jodmangel ausgelöst werden, sollte auf eine ausgewogene Zufuhr geachtet werden. In Ländern wie der Schweiz, in denen über die Lebensmittel jodiertes Speisesalz zugeführt wird, kommt es zu deutlich weniger Erkrankungen als in Deutschland. Liegen Krankheiten vor, haben sich gar Tumoren entwickelt, wird in vielen Fällen zur chirurgischen Entfernung der Tumoren und damit oft zu Teilen oder der gesamten Schilddrüse geraten. Bei heißen Knoten wird dem Patienten oft auch eine Radiojodtherapie (**SL11**) zur Auswahl gestellt. Beides hat Vor- und Nachteile, doch entscheiden

Übersicht SoftLinks (SL)

SL01	http://de.wikipedia.org/...
SL02	www.forum-schilddruese.de
SL03	www.schilddruesenliga.de/...
SL04	http://flexikon.doccheck.com
SL05	www.morbus-basedow.net
SL06	www.morbusbasedow.de
SL07	www.hashimoto-info.de
SL08	www.volkskrankheit.net
SL09	http://de.wikipedia.org/...
SL10	www.hashimotothyreoiditis.de
SL11	www.onmeda.de

Die vollständigen Links finden Sie im Internet unter www.pta-aktuell.de/w/DC113

das Thema auch bei Wikipedia auf **SL09** beschrieben. Vom Standpunkt einer Erkrankten aus bietet die Medizinerin und Fachautorin Frau Dr. Leveka Brakebusch ihre Informationsseite unter **SL10** an. Hier geht es um eine umfassende patientenorientierte Darstellung der Ursachen, Symptome und Therapie der Hashimoto Thyreoiditis.

viele Menschen sich inzwischen im Zweifelsfall für eine Radiojodbehandlung, weil sie risikoärmer als eine Entfernung erscheint. Der Patient schluckt eine Kapsel mit radioaktivem Jod, welches sich im Knotengewebe anreichert und dieses zerstört. ■

*Barbara Schulze-Frerichs, PTA/
Ursula Tschorn, Apothekerin*

Die Basica® Intensiv-Kur für volle Leistungskraft



NEU

Ihre Empfehlung bei Stress und Erschöpfung

Die Basica® 14-Tage Intensiv-Kur

- unterstützt Energiestoffwechsel und Nerven
- reduziert Müdigkeit und Erschöpfung
- stabilisiert das Säure-Basen-Gleichgewicht



2-Phasen-Effekt

Energie
am Tag



Regeneration
in der Nacht



Der 2-Phasen-Effekt mit hoch dosierten basischen Mineralstoffen, Vitaminen und Spurenelementen aktiviert und regeneriert bei chronischen Erschöpfungszuständen.

Information und Bestellung:

Tel. 089/99 65 53-137 · Fax 089/99 65 53-888
Protina Pharm. GmbH

Basica®

Die Basica® Intensiv-Kur ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Zur diätetischen Behandlung von Personen mit chronischen Erschöpfungszuständen und stressbedingten Erkrankungen mit metabolischer Störung.