

Eine starke Persönlichkeit

Heute stellen wir eine junge Frau vor, die einerseits sehr sensibel und andererseits so stark ist, dass sie auch anderen noch **Halt geben** kann. Genau wie das Salz, für das sie steht. Auf beide möchte man nicht verzichten.

Johanna Schlichting ist eine der zwölf BotschafterInnen für die Schüssler-Salze der DHU, die im November beim Finale der großen Casting-Aktion „Das Original sucht Originale“ auf Mallorca ausgewählt wurden. Sie repräsentiert die Nummer 2, Calcium phosphoricum.

Etwas, das bleibt Johanna ist keine, die sich in den Vordergrund drängt. Aber sie fällt auf und bleibt in Erinnerung. Durch ihr Lächeln und durch ihre offene und ehrliche Art, die mich sofort begeistert hat. Sie ist eine junge Frau, mit der man sich gerne unterhält und die viel zu erzählen hat. Johanna lebt und arbeitet als PTA in Unterhaching. Nebenbei studiert sie Life Sciences Ernährungswissenschaften in München. Ernährung ist ein wichtiger Punkt in ihrem Leben: „Man sollte über die Ernährung nicht erst nachdenken, wenn man krank ist, sondern schon präventiv. Durch die richtige Ernährung kann man viele Krankheiten fernhalten. Das lerne ich unter anderem im Studium. Ich möchte das Erlernte auch in die Apotheke bringen und meine Kunden entsprechend beraten.“ Wie die Therapie mit Schüssler-Salzen zu diesem Ansatz passt, er-



© Kai-Uwe Wudtke / DHU

klärt Johanna so: „Mit der Nahrung nehmen wir Makro- und Mikronährstoffe auf. Nach der Schüssler-Lehre helfen die Salze dabei, dass sie in der richtigen Menge dort ankommen, wo sie gebraucht werden.“ Mit den Schüssler-Salzen hat sie bereits Erfahrungen in der Apotheke sammeln können. Sie empfiehlt sie gerne Kunden, die darauf

achten im Gleichgewicht zu sein. Meist nehmen sie ihre Empfehlung dankend an. Aber Johanna sieht das ganz pragmatisch: „Letztlich bleibt es jedem Kunden selbst überlassen, ob er meinen Rat annimmt oder nicht. Nur, wenn ich ihm die Behandlung mit den Schüssler-Salzen nicht erkläre, dann kennt er diese Möglichkeit auch

nicht.“ Positiv an der Therapie findet sie auch, dass es nur eine überschaubare Anzahl an Salzen gibt, mit denen man trotzdem so viele Einsatzmöglichkeiten hat.

Das Salz für Aufbau und Wachstum Calcium phosphoricum wird bei Knochenbrüchen, Bänderrissen, Wachstumsschmerzen und Osteoporose zum Aufbau eingesetzt. „Es kräftigt aber auch in der Rekonvaleszenz sowie bei rascher Ermüdung und Schwäche.“ erklärt uns Schüssler-Trainerin Daniela Haverland in ihrem Workshop während der Casting-Aktion. „Entsprechend verwendet man es zum Aufbau nach erschöpfenden Zuständen. Calcium phosphoricum gibt genau das, was man braucht, um körperlich und geistig wieder fit zu werden. Wäre die Nummer 2 ein Mensch, dann wäre sie stark und stabil. Dabei hat sie viel Geduld. Sie bleibt und geht nicht gleich wieder weg.“ Hier erkennt sich Johanna wieder: „Es gab in meinem Leben vieles, da hätte ich weglaufen oder zumindest den Kopf einziehen können, aber ich bin stehen geblieben. Und ich bin ausdauernd.“ Ein Original zu sein, bedeutet für Johanna auch, sich selbst so anzunehmen, wie man ist: „Auch wenn es manchmal schwer ist, anders zu sein als die anderen. Dass ich als Botschafterin ausgewählt wurde, berührt mich. Denn obwohl die Jury meine Geschichte nicht kennt, passt die Nummer 2 exakt zu mir und meinem Leben. Es ist für mich etwas Besonderes hier dabei zu sein.“ Das finde ich auch, aber Johanna ist ja auch eine ganz besonders tolle Botschafterin. Weitere Informationen finden Sie auf www.diepta.de. ■

Sabine Breuer,
Apothekerin/Chefredaktion