

Geheimnisse entschlüsseln

Apothekergärten haben eine lange Tradition. Schon vor Jahrhunderten zog man hier Heil-, Gift- und Gewürzpflanzen, um ihre wohltuende Wirkung für medizinische Zwecke zu nutzen. Der **Apothekergarten in Gütersloh** ist ein besonders gelungenes Beispiel.



© QUIRIS

Die medizinische Bedeutung von natürlichen Heilkräften und modernen Phytopharmaka ist in den vergangenen Jahren nachhaltig gestiegen. Um das Wissen über Heilpflanzenkunde und Botanik für die Beratung in der Apotheke zu vertiefen, ist ein Abstecher in den Güterslo-

her Apothekergarten lohnenswert. Denn hier stellen sich auf rund 2000 Quadratmetern stolze 150 Arzneipflanzen vor.

Heilkräfte der Natur vermitteln Wer sich vorab einen ersten Eindruck über die Gartenanlage verschaffen möchte, kann dies seit Kurzem anhand eines 200-sekündigen Filmport-

traits tun (siehe Kasten). Den Film, eine neue Beschilderung und eine umfangreiche Broschüre zum Apothekergarten brachte das Pharmaunternehmen QUIRIS Healthcare in diesem Jahr auf den Weg, deren Gesellschafter sich seit 1998 als Initiator und Mitbegründer des Apothekergartens kontinuierlich für die Anlage engagieren. „Als forschendes Unternehmen, das zahlreiche Arzneimittel- und Präparate aus Arzneipflanzen entwickelt hat, liegt uns die Information und Aufklärung der Bevölkerung über Arzneipflanzen und deren Wirkung sehr am Herzen“, erklärt Geschäftsführer Dr. Peer Lange.

Schnelle Orientierung und Überblick Lange hatten sich die Besucher einen Orientierungsplan für den Apothekergarten gewünscht. Seit dem Sommer ergänzen zwei großformatige Schautafeln die Schil-

der im Info-Pavillon. Dank eines übersichtlichen Lageplans kann man den Apothekergarten jetzt mühelos finden und sich schnell einen Überblick verschaffen. Immerhin gibt es 23 Themengebiete zu entdecken! Das zweite neue Schild informiert über die acht großen Themenschwerpunkte des Gartens wie zum Beispiel Arzneitees oder alternative Heilmethoden. Außerdem erfährt man mehr über die renommierten Auszeichnungen des Apothekergartens.

In der Top-Liga Das Ensemble aus Stadtpark und Botanischem Garten hat dank seiner überzeugenden Gestaltung nicht nur nationale, sondern auch internationale Preise eingheimst. Darunter gleich zweimal den Green Flag Award für besonders gepflegte Park- und Gartenanlagen. Nachlesen kann man diese und viele weitere Informationen in der Broschüre „Gesundheit wachsen lassen“, die in Zusammenarbeit von QUIRIS, dem Förderverein Apothekergarten e.V. und dem Fachbereich Grünflächen der Stadt Gütersloh entstand. ■

KONTAKT

Apothekergarten Gütersloh
Parkstraße 5
33332 Gütersloh
info@nord-apotheke-gt.de

Neue Placebo-kontrollierte Studie zu Prospan® Hustenliquid bestätigt: schnelle Wirksamkeit bereits nach 48 h bei Erwachsenen

Efeu-Spezial-Extrakt EA 575® verringert nachweislich nach 48 h die Hustenschwere

Atemwegsinfekte gehören zu den häufigsten Gründen für einen Arztbesuch. Dabei sollte der Grundsatz gelten, bei der Therapie auf ein ausgewogenes Nutzen-Risiko-Verhältnis zu achten. Die Wirksamkeit und Verträglichkeit des Efeu-Spezial-Extraktes EA 575® (Prospan® Hustenliquid) bei akutem Husten wurde durch eine neue multizentrische, randomisierte, Placebo-kontrollierte, doppelblinde klinische Studie untermauert.

Klinisch getestet

181 Patienten im Alter von 18 bis 75 Jahren nahmen an der Studie teil, von denen die eine Hälfte entsprechend der Dosierungsempfehlung 3x5 ml täglich Prospan® Hustenliquid und die andere Hälfte Placebo erhielt. Die Studienteilnehmer wurden über einen Zeitraum von 7 Tagen entsprechend therapiert und weitere 7 Tage beobachtet.

Schwere des Hustens als primärer Endpunkt

Als primärer Endpunkt wurde die subjektiv vom Patienten empfundene Hustenschwere (Cough Severity=CS) über die Therapiedauer von 7 Tagen festgelegt und anhand der visuellen Analogskala (VAS) dokumentiert. Weitere Endpunkte waren die subjektiv empfundene Hustenschwere über den gesamten Beobachtungszeitraum von 14 Tagen (mittels VAS), ärztlich evaluierte Veränderungen im Bronchitis Severity Score (BSS), die subjektiv empfundene Hustenschwere über die Therapiedauer von 7 Tagen (mittels Verbal Category Descriptive Score, VCD-Score) und die Beurteilung der globalen Therapiewirksamkeit durch Arzt und Patient (mittels Global Efficacy Assessment, GEA).

Signifikante Reduktion der Hustenschwere & des BSS bereits nach 48 Stunden gegenüber Placebo

Im Hinblick auf den primären Endpunkt erwies sich EA 575® (Prospan®) über den gesamten Therapiezeitraum als signifikant besser wirksam als Placebo ($p < 0,0001$). Bereits nach 48 Stunden war eine Reduktion um 13 % und nach 7 Tagen um 69 % zu beobachten, dies zeigt eine schnell einsetzende Symptomverbesserung.

Auch die durch VCD vom Patienten erhobene Hustenschwere reduzierte sich unter EA 575® über die gesamte Therapiedauer im Vergleich zu Placebo signifikant, zum Therapieende um 60 % ($p < 0,0001$). In Bezug auf die Schwere der Krankheitssymptome (erfasst durch BSS) bewies EA 575® ebenfalls bereits nach 48 Stunden eine signifikant bessere Wirkung als Placebo (Reduktion um 20 % ($p < 0,0001$)).

Verbesserung des Hustenschweregrades

EA 575® vs. Placebo

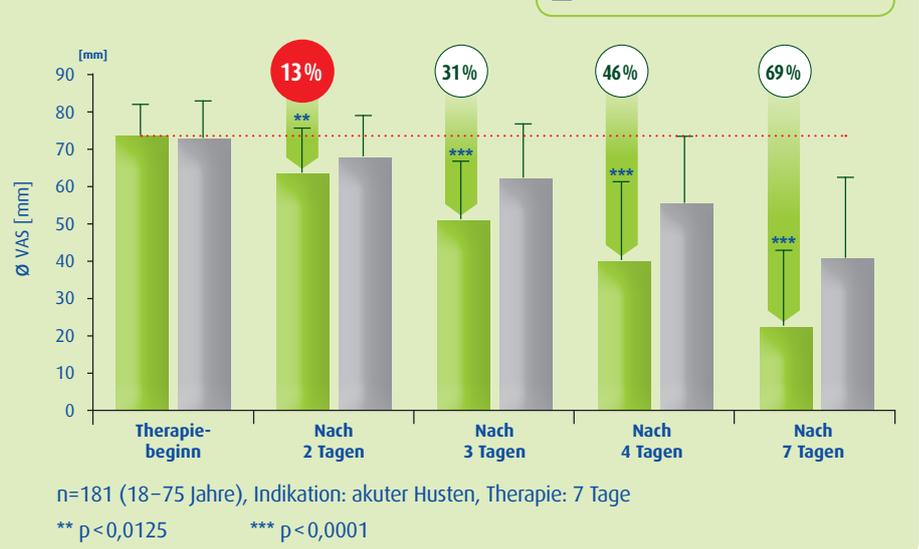


Abb. 1: Bereits nach 48 h Verbesserung des Hustenschweregrades (VAS) aus Patientensicht.

Die globale Therapiewirksamkeit (GEA) zeigte zu beiden Erhebungszeitpunkten eine statistisch signifikante Symptomverbesserung durch EA 575® (Prospan®) im Vergleich zu Placebo ($p = 0,0001$).

Sehr gute Verträglichkeit und hohe Compliance

EA 575® (Prospan® Hustenliquid) war außerdem sehr gut verträglich: Es ergaben sich keine therapiebezogenen, unerwünschten Ereignisse. Es kam zu keinen Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten und die Compliance war mit über 80 % verordnungsgerechter Therapieeinnahme hoch.

Verbesserung des BSS

EA 575® vs. Placebo

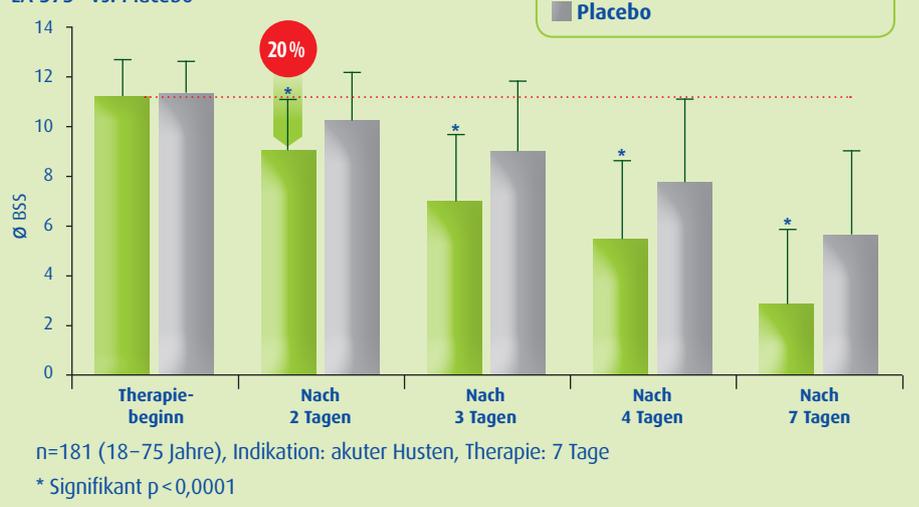


Abb. 2: Verbesserung des ärztlich evaluierten Bronchitis Severity Scores (BSS) bereits nach 48 h.

¹Schaefer A. et al., Randomisierte doppelblinde klinische Prüfung zur Wirksamkeit und Verträglichkeit des Efeu-Spezial-Extraktes EA 575® bei der Behandlung von akutem Husten. Pharmazie 2016; 71(9): 504–509.

Prospan® Hustenliquid, Flüssigkeit. **Wirkstoff:** Efeublätter-Trockenextrakt. **Zusammensetzung:** 5 ml Flüssigkeit enthalten 35 mg Trockenextrakt aus Efeublättern (5–7,5:1). **Auszugsmittel:** Ethanol 30 % (m/m). **Sonstige Bestandteile:** Kaliumsorbat (Ph. Eur.) (Konservierungsmittel), wasserfreie Citronensäure (Ph. Eur.), Xanthan-Gummi, Sorbitol-Lösung 70 % (kristallisierend) (Ph. Eur.), Aromastoffe, Levomenthol, gereinigtes Wasser. 5 ml enthalten 1,926 g Sorbitol (Ph. Eur.) (Zuckeraustauschstoff) = 0,16 BE. **Anwendungsgebiete:** Zur Besserung der Beschwerden bei chronisch-entzündlichen Bronchialerkrankungen; akute Entzündungen der Atemwege mit der Begleitscheinung Husten. **Hinweis:** Bei länger anhaltenden Beschwerden oder bei Auftreten von Atemnot, Fieber wie auch bei eitrigem oder blutigem Auswurf, sollte umgehend der Arzt aufgesucht werden. **Gegenanzeigen:** Überempfindlichkeit gegenüber dem wirksamen Bestandteil oder einem der sonstigen Bestandteile. **Nebenwirkungen:** Allergische Reaktionen (Atemnot, Schwellungen, Hautrötungen, Juckreiz). **Häufigkeit nicht bekannt.** Bei empfindlichen Personen Magen-Darmbeschwerden (Übelkeit, Erbrechen, Durchfall). **Häufigkeit nicht bekannt.** **Stand der Information:** August 2015. Engelhart Arzneimittel GmbH & Co. KG, Herzbergstr. 3, 61138 Niederdorfelden. www.prospan.de