

Gelenke

Homöopathika sind im Akutfall oft erfolgreich. Anders als schmerz- und entzündungshemmende Medikamente können sie die **Funktionalität** nachhaltig verbessern.



© Dmytro Smaglov / fotolia.com

Selbstverständlich sollte, soweit möglich, vor einer Behandlung eine klinische Diagnose gestellt werden. Die Auswahl einer geeigneten homöopathischen Arznei hängt allerdings nicht in erster Linie von der Krankheitsbezeichnung ab, sondern von der Art der individuellen Symptomatik.

Akute Entzündung Hier kommen folgende Arzneien in Betracht: Steht eine ausgeprägte Schwellung im Mittelpunkt, ist **Apis mellifica** angezeigt. Das Gelenk fühlt sich heiß an, (eis-) kalte Anwendungen sind

angenehm. Apis hat seine heilende Wirkung beispielsweise bei Entzündungen des Kniegelenkes mit ausgeprägter Ergussbildung, wie sie auch nach einer Operation an dem Gelenk auftreten kann, häufig unter Beweis gestellt. Für die Wahl von **Belladonna** spricht ein starker, meist pulsierender Schmerz (hämmernd, klopfend), das Gelenk ist heiß und intensiv rot gefärbt. Erschütterungen sind unangenehm, auffallend ist eine Besserung durch milde Wärme, Bedecken oder Einhüllen. Eine akute Gichtarthritis passt meist gut zu dem Arzneimittelbild von Bella-

donna. Eine Verschlechterung der Schmerzen durch jede Bewegung ist das führende Leitsymptom von **Bryonia**. Im Gegensatz zu den vorgenannten Arzneien sind es nicht die äußeren Zeichen, sondern das Bedürfnis nach Ruhe sowie die Besserung durch lokalen Druck oder Bandagieren, die auf die Arznei hinweisen. Der zu Grunde liegende physiologische Prozess ist eine fibrinöse Entzündung (trockene Entzündung). Aus diesem Grunde kann auch ein Reiben von Gelenken oder Sehnen auf Bryonia hinweisen.

Rhus toxicodendron Insbesondere im Herbst und im Winter ist diese eine der wichtigsten Arzneien für verschiedene Arten von Gelenksbeschwerden. Erneut ist es die charakteristische Symptomatik, die Sie zur Arznei führt: Symptome werden ausgelöst (oder verschlechtert) bei kalter, feuchter Witterung und durch übermäßige Anstrengung. Gelenke und umgebende Muskulatur fühlen sich lahm und steif an. Ruhe führt nicht zu einer deutlichen Besserung der Beschwerden. Oft eher im Gegenteil: Betroffene wechseln oft die Lage, suchen immerzu nach einer bequemen Position für die schmerzende Region. Am Anfang der Bewegung, nach einer längeren Ruhepause, insbesondere am Morgen, sind die Schmerzen heftig. Zunehmende Bewegung („Einlaufen“) ist angenehm, ebenso warme, am besten heiße Anwendungen. Bei passender Symptomatik kann Rhus toxicodendron für alle Gelenke hilfreich sein, besonders bei Beschwerden des Kniegelenks (Gonarthrose). Bitte beachten Sie, dass **Pulsatilla** ebenfalls eine sehr starke Beziehung zu diesem Gelenk aufweist und der Symptomatik von Rhus toxicodendron ähnlich ist. Einen wesentlichen Unterschied: Betroffene möchten ihre kranken Gelenke kühlen, decken sie in der Nacht lieber ab und suchen Linderung bei sanfter Bewegung an kühler frischer Luft. ■

*Dr. med. M. Berger,
Facharzt für Allgemeinmedizin/
Homöopathie*

always discreet

PROFESSIONAL

bei Blasenschwäche

NEUTRALISIERT GERÜCHE BIS ZU 12 STUNDEN¹

Die neue Always Discreet Professional mit OdourLock™-Technologie überdeckt Gerüche nicht einfach: Sie nimmt sie auf und wandelt sie in geruchsneutrale Moleküle um.

¹Ausgenommen Pants Super.

LEAKGUARDS™ – SCHUTZKONTUREN

Always Discreet Professional sind auf voller Länge mit besonderen Schutzkonturen ausgestattet.² Dadurch wird ein Auslaufen an den Stellen verhindert, wo es am häufigsten passiert.

²Ausgenommen Binden Small Plus.



ULTRADÜNN

Always Discreet Professional besitzt nicht den herkömmlichen dicken Saugkern, sondern ist mit einer ultradünnen Technologie ausgestattet. Der saugfähige Kern kann das Zwanzigfache seines Gewichtes an Flüssigkeit aufnehmen. Die Binden absorbieren 2x mehr als durchschnittlich benötigt.³ Dabei bleiben die Produkte besonders dünn, sogar im nassen Zustand.

³Durchschnittliche Bedarfsmenge pro Always Discreet Professional Variante, ermittelt durch eine markenübergreifende, repräsentative Konsumentenstudie. Mehr Infos aus www.AlwaysDiscreetProfessional.de.

Für weitere Infos & Bestellungen
wenden Sie sich bitte an Ihren WICK Pharma
Außendienst-Mitarbeiter oder rufen Sie uns an unter
06196 – 89 53 90

**NEUES
VERPACKUNGS-
DESIGN**



always discreet
PROFESSIONAL

**Vereint Wissen und Technologie
von Always und Pampers.**