

# Die Welt entdecken

NEUE  
SERIE!



In Urlaub fahren gehört zu wichtigen Beratungsthemen im Apothekenalltag. Deshalb möchten wir Sie zu einer spannenden Reise rund um den Globus einladen. In unserer neuen **Serie** stellen wir die interessantesten Ziele vor und sagen Ihnen, wie Sie und Ihre Kunden unterwegs gesund bleiben.

**O**b Mallorca oder Malediven, ob Badeurlaub oder Kulturreise, ob im Zelt oder im Luxushotel – die Deutschen sind Weltmeister im Reisen. Auf der Suche nach wohlverdienter Erholung, nach neuen Abenteuern und ultimativem Spaß machen sich alljährlich viele Millionen Bundesbürger aller Altersklassen auf in die Ferien. Mehr als drei Viertel der Deutschen gehen auf Reisen, hat die Forschungsgemeinschaft Urlaub und Reisen (FUR) in der „Reiseanalyse 2014“ ermittelt. Im Koffer haben die Bundesbürger jede Menge Wünsche und Sehnsüchte: Die einen möchten unter südlicher Sonne vor allem Meer und Strand genießen, die anderen ein Stück unberührter Natur auf eigene Faust ▶

© Maxim Zanya / 123rf.com

# Keine Kompromisse bei empfindlicher Haut

**90%**

der Anwender bestätigen  
eine Reduktion der Hauttrockenheit,  
Empfindlichkeit und/oder Irritation.\*

**BioMimetic**  
Technologie



PHYSIOGEL® – Macht aus  
Wissenschaft sichtbar gesündere Haut

► entdecken, Dritte vor allem ferne Länder und andere Kulturen kennenlernen – und wieder andere wünschen sich in den schönsten Wochen des Jahres „von allem ein bisschen“. Zu Reisen hat für einen Großteil einen enorm hohen Stellenwert – und für ihren Urlaub sind sie auch bereit, tief in die Tasche zu greifen: Allein für Auslandsreisen haben die Bundesbürger im letzten Jahr rund 65 Milliarden Euro ausgegeben, so der Deutsche Reiseverband (DRV). Fast 71 Millionen Mal wurden 2013 die Koffer gepackt, um laut FUR Reiseanalyse 2014 mindestens fünf Tag lang in die Ferien zu fahren.

**Traumziel: Deutschland!** Das bei weitem beliebteste Ziel der Bundesbürger ist das eigene Land: Auch wenn die Karibik mit Traumstränden lockt, der Süden Europas ein Garant für Sonne satt ist und es überall auf der Welt so viel Neues zu entdecken gibt – bei fast jeder dritten Reise heißt das Urlaubsziel „Heimat“. Im Inland geht es häufig nach Bayern und Mecklenburg-Vorpommern,

### THEMEN

Wüste, Strand, orientalische Romantik und Architektur der Superlative – lesen Sie in der Dezemberausgabe, warum die Vereinigten Arabischen Emirate unbedingt eine Reise wert sind und welche Gesundheitsvorkehrungen getroffen werden sollten.

Aber auch in die Ferne zieht es viele Globetrotter. Sieben Prozent aller Urlaubsreisen ab fünf Tagen waren 2013 Fernreisen: Ob USA, Kanada, Südamerika oder karibische Inseln, ferner Osten, Orient, Afrika oder sogar Australien – deutsche Touristen scheuen weder lange Flugreisen noch Kosten, um auch die entfernsten und exotischsten Ecken der Welt zu entdecken. Laut einer Umfrage träumt ein gutes Viertel von

zu erkundigen, ob zusätzlich spezielle Reiseimpfungen erforderlich sind. Eine reisemedizinische Beratung sollte vor allem bei Urlauben in tropischen und subtropischen Gefilden sowie bei geplanten Aufenthalten in Regionen mit schlechten hygienischen Bedingungen zur Vorbereitung gehören. Zum Gesundheitsschutz gehört es unbedingt, sich über Prophylaxemaßnahmen zum Schutz vor Krankheitserregern und anderen gesundheitlichen Gefahren am Ziel zu informieren, eine Auslandskrankenversicherung abzuschließen und eine individuell passende Reiseapotheke zu packen. Dass das jedoch längst nicht für alle Globetrotter selbstverständlich ist, hat eine GfK-Studie im Auftrag des Arzneimittelherstellers ratiopharm gezeigt: Ihr zufolge reisen rund 40 Prozent der Deutschen ohne Reiseapotheke! Riskant, bedenkt man, dass jeder Dritte ausgerechnet in den schönsten Wochen des Jahres krank wird. Die Zahlen zeigen, dass in Sachen Gesundheitsvorsorge auf Reisen immer noch ein großer In-

## »Je exotischer das Reiseziel und je geringer der hygienische Standard im Urlaubsland, umso sorgfältiger müssen sich Touristen auf die Fahrt vorbereiten.«

gefolgt von Schleswig-Holstein, Niedersachsen und Baden-Württemberg, so die FUR Reiseanalyse. Die idyllische Bergwelt, aber auch die Nord- und die Ostsee sind dabei die besondere Magneten. Aber auch Städte liegen im Trend: Beliebt sind hier die großen Metropolen Berlin, Hamburg, München, Dresden und Köln.

Wenn die Deutschen das Ausland bevorzugen, zieht es sie vor allem nach Spanien, Italien und in die Türkei. Über ein Drittel der Urlaubsreisen ab fünf Tagen Dauer ging 2013 in die Länder rund ums Mittelmeer.

einer Rundreise in einem fernen Ziel und fast jeder Fünfte von einem Luxusurlaub in den Tropen.

**Gesundheit im Gepäck** Natürlich: Je exotischer das Reiseziel und je geringer der hygienische Standard im Urlaubsland, umso sorgfältiger müssen sich Touristen auf die Fahrt vorbereiten – vor allem in Hinblick auf die Gesundheitsvorsorge. Grundsätzlich ist dies immer ein willkommener Anlass, einen Blick in den Impfausweis zu werfen, wichtige Schutzimpfungen falls erforderlich auffrischen zu lassen und sich

formations- und Beratungsbedarf besteht. Als PTA können Sie erheblich dazu beitragen, Aufklärungsarbeit zu leisten – Ihren Kunden beispielsweise helfen, die Reiseapotheke mit den individuell bestmöglichen Medikamenten zu bestücken, und ihnen wichtige Hinweise rund um den Transport und die Lagerung von Arzneimitteln zu geben. ■

*Andrea Neuen-Biesold,  
Freie Journalistin*

# aronia+<sup>®</sup>

## IMMUN

### Die Doppel-Protect-Formel mit Zink + Selen

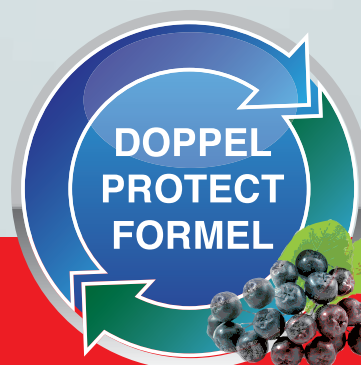
Zur Unterstützung der normalen Funktion des Immunsystems.

- ✓ Praktische Trinkampulle
- ✓ 1x täglich
- ✓ Angenehmer Geschmack



**Medial  
aufmerksamkeitsstarke  
Kampagne ab Herbst**

Nur in Ihrer Apotheke.



[aroniaplus.de](http://aroniaplus.de)