

# Toxisches Grün

Versehentliche Vergiftungen mit dem **Lebensbaum** sind glücklicherweise selten. Intoxikationen wurden früher vor allem aufgrund seiner missbräuchlichen Verwendung als Abortivum beschrieben.



© M. Schuppich / fotolia.com

**W**eder der botanische Name *Thuja occidentalis* noch die volkstümliche Bezeichnung Lebensbaum weisen auf die Giftigkeit der Pflanze. Während sich der Gattungsname *Thuja* vom griechischen *thyo* = opfern ableitet und auf die Verwendung des angenehm riechendes Holzes

als Brennmaterial bei Opferritualen Bezug nimmt, bedeutet der Artnamen *occidentalis* (von lat. *occidere* = untergehen) abendländisch und verweist auf die westliche Herkunft des Gehölzes. Der deutsche Name beschreibt die immergrünen Blätter, die das ganze Jahr über vital erscheinen und als Sinnbild des Lebens gelten.

**Beliebte Zierpflanze** Von den sechs Arten der Gattung *Thuja* wird der ursprünglich im östlichen Nordamerika beheimatete Abendländische Lebensbaum (*Thuja occidentalis*) in Europa angepflanzt. Die zu der Familie der Zypressengewächse (*Cupressaceae*) gehörende Pflanze ist inzwischen als Ziergehölz vor allem in Parks, Gärten und auf Friedhöfen

weit verbreitet. Vorzugsweise wird die immergrüne Pflanze als Hecke gesetzt, da sie einen blickdichten Sichtschutz bietet und aufgrund des langsamen Wuchses nur selten geschnitten werden muss. Außerdem lässt sich *Thuja* leicht formen und ist sehr anspruchslos. Am besten gedeiht er auf feuchten Böden, toleriert aber auch trockene Standorte, vor allem in schattigen Lagen.

**Nadelgehölz mit Schuppenblättern** Der Lebensbaum bildet unterschiedliche Wuchsformen aus. Er präsentiert sich sowohl als kleiner Strauch mit mehreren Stämmen als auch als ein bis zu 20 Meter hoch werdender Baum mit kegelförmigem Wuchs. Die fächerartigen Zweige sind waagrecht orientiert (im Gegensatz zu *Thuja orientalis*, dem Morgenländischen Lebensbaum) und weisen schuppenförmige, dachziegelartig angeordnete, dicht anliegende Blätter auf, die wie Nadeln aussehen. Sie haben eine matte, gelbgrüne Unterseite, ihre Oberseite ist dunkelgrün und besitzt Öldrüsen. Von April bis Mai erscheinen auf der gleichen Pflanze sowohl männliche (Kätzchen) als auch weibliche Blüten (gelbgrüne Sterne). Aus letzteren reifen längliche etwa ein Zentimeter große hellbraune Zapfen mit lederartigen stumpfen Schuppen heran, die meist zu mehreren dicht gedrängt an den Zweigenden stehen. Ihre Schuppen klaffen bis zum Basisansatz auf und enthalten rötliche Samen.

**Giftiges Thujon** Alle Pflanzenteile, also das Holz, die Zapfen und vor allem die Blätter sind giftig, was auf das ätherische Öl mit Thujon als Hauptinhaltsstoff zurückzuführen ist. Das Monoterpen ist so stark reizend, dass allein das Berühren

der Zweigspitzen Rötungen und Juckreiz auf der Haut hervorrufen kann. Die orale Aufnahme führt zu schwersten Vergiftungen mit lang anhaltenden klonisch-tonischen Krämpfen und degenerativen Veränderungen der Leber, Nierenschäden und Magenschleimhautblutungen.

**Aus der Tradition der Indianer** Die hautreizende Wirkung machten sich schon früher die Ureinwohner Nordamerikas zunutze. Sie stellten aus den jungen Triebspitzen eine Salbe gegen Gelenksbeschwerden her. Zudem wurde die Droge als Tee zubereitet und diente als harn- und schweißtreibendes Mittel. Auch wird von seiner Verwendung gegen Syphilis, Würmer und Skorbut berichtet. Das Wissen um die Heilkraft der

### ABORTIVE WIRKUNG

Allerdings kommt es nur selten zu versehentlichen Intoxikationen. Obwohl alle Pflanzenteile giftig sind, sind sie doch so unscheinbar, dass sie nicht zum Verzehr reizen. Früher war jedoch die missbräuchliche Verwendung der Pflanze als Abortivum weit verbreitet. Das hatte aber nicht nur tödliche Organschädigungen beim Kind zur Folge, sondern konnte auch mit schwersten Vergiftungen bei der Mutter einhergehen und sogar tödlich enden.

Pflanze gelangte im 16. Jahrhundert mit ihrer Einfuhr nach Europa, wo man in der Volksheilkunde vor allem Einreibungen zur Therapie von Gicht und Rheuma zubereitete. Darüber hinaus war es üblich, eine Tinktur aus Thuja zur äußerlichen Behandlung von Genitalwarzen zu verwenden.

**Antiviral und immunstimulierend** Doch aufgrund ihres giftigen Potenzials haben Thujazubereitungen inzwischen ihre medizinische Bedeutung verloren. Besonders wird davon abgeraten, individuell hergestellte Arzneitees zu trinken. Allerdings findet Thuja heute noch in der Homöopathie breite Verwendung. Der Lebensbaum ist im Homöopathischen Arzneibuch unter der Bezeichnung

Thuja occidentalis Rh monografiert und wird vor allem bei Erkältungen, Rheuma sowie Haut- und Schleimhaukerkrankungen eingesetzt. Ein bewährter Tipp ist, Thuja konzentriert oder leicht verdünnt auf Warzen aufzutragen. Zudem ist der Lebensbaum aufgrund seiner antiviralen und immunstimulierenden Eigenschaften in der Phytotherapie ein Mittel zur Stärkung der Abwehrkräfte. Dank eines speziellen Herstellungsverfahrens unter standardisierten Bedingungen ist kaum Thujon enthalten, sodass seine Einnahme als toxologisch unbedenklich anzusehen ist. ■

Gode Meyer-Chlond,  
Apothekerin

Anzeige

## Einzigartig. Patentierte. Therapeutisch optimal. Drei gute Gründe für die Nummer 1\*:

**Nur ThermaCare hat klinisch getestete Wirksamkeit**

➔ andere Wärmeauflagen-/umschläge können ihre Wirksamkeit nicht mit klinischen Daten belegen

**Nur patentierte ThermaCare Wärmeszellen gewährleisten**

➔ die therapeutisch optimale Temperatur von 40°C  
➔ eine gleichmäßige Wärmeabgabe über 8 bzw. 12 Stunden

**Überragende 90% Kundenzufriedenheit\*\***



Bei Schmerzen in Rücken, Nacken und Schulter.  
**ThermaCare. Wärmt den Schmerz weg.**

