

# Alarm im Hals



© iilkar / 123rf.com

Kaum hat die kühle und feuchte Jahreszeit begonnen, da werden auch schon die ersten Kunden mit grippalen **Infekten** wie Schnupfen, Hals- und Rachenentzündungen vorstellig.

**W**erden Schüssler Salze bereits bei Auftreten der ersten Symptome eingenommen, verschwinden die Beschwerden in relativ kurzer Zeit, das kann schon in ein, zwei Tagen der Fall sein. Eine biochemische Hausapotheke ist hier stets von Vorteil – im Ernstfall sind die Salze stets griffbereit!

**Mehr als vier Mal** Treten öfters im Jahr derartige Entzündungen auf, übertrifft dies die medizinische Toleranzgrenze. Empfehlen Sie Ihren

Kunden das Immunschema mit den Salzen Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12, Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6 und Nr. 6 Kalium sulfuricum D6. Von jedem Salz werden für die Dauer von zwei Wochen drei Mal zwei Tabletten eingenommen.

**Schnelle Hilfe** Bei der akuten Hals- und Rachenschleimhaut- oder Mandelentzündung, Heiserkeit sowie Seitenstrangangina lassen Sie gleich zu Beginn der Beschwerden die Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12 im Wechsel mit der Nr. 4 Kalium chloratum D6 einnehmen. In den ersten

zwei Stunden wird viertelstündlich eine Tablette gelutscht, dann halbstündlich und bei Besserung der Beschwerden stündlich. Diese Stoßtherapie ist nur am ersten Tag angezeigt, am zweiten Tag genügen zwei- bis dreistündlich ein bis zwei Tabletten. Sollte sich innerhalb von zwei Tagen einmal keine Besserung einstellen, empfehlen Sie die Nr. 9 Natrium phosphoricum D6.

**Dauerbelastung** Bei chronischen und hartnäckigen Entzündungen mit gelblichem Sekret und eitrigen Belägen an den Mandeln ist die Nr. 6 Kalium sulfuricum D6 das richtige Salz – alternativ die Nr. 12 Calcium sulfuricum D6. Bei chronisch-rezidivierender Mandelentzündung hilft die Nr. 11 Silicea D6/D12; nehmen Sie jede Potenz sechs Wochen lang ein, so ist gewährleistet, dass der Schwachpunkt an den Schleimhäuten ausgemerzt wird. Bei anfälligen, vorwiegend blassen Kindern ist die Nr. 2 Calcium phosphoricum D6 geeignet. Blauäugige Kinder zählen zum Konstitutionstyp der Lymphatiker – zwei Salze stärken die konstitutionellen Schwächen bei ihnen: Die Nr. 2 Calcium phosphoricum D6 und die Nr. 22 Calcium carbonicum D6. Lassen Sie pro Tag zwei bis drei Tabletten für mehrere Wochen einnehmen. ■

*Günther H. Heepen,  
Heilpraktiker und Autor*

## MEIN TIPP

Verläuft die Heilung schleppend, dann empfehlen Sie Ihren Kunden unterstützend Großmutter's Essigwickel: Ein Schuss Essig auf eine Tasse handwarmes Wasser geben, ein Baumwolltuch darin tränken und eng um den Hals legen; darüber nochmals ein trockenes Tuch wickeln. Nach 15 Minuten abnehmen und den Hals mit der Salbe Nr. 3 einreiben. Am nächsten Tag sieht dann die Welt schon ganz anders aus.

ALLE ratiopharm OTC-Produkte  
demnächst im neuen Design!



# ratiopharm – das Design ist neu. Alles andere bleibt sich treu.

- ✓ **Markanter:** Eine starke Marke zeigt mehr Profil
- ✓ **Klarer:** Alle wichtigen Informationen schnell erfassbar
- ✓ **Moderner:** Plakative Design-Elemente forcieren den Abverkauf

**ratiopharm**  
Gute Preise. Gute Besserung.