

# Gezielte Pflege für trockene Haut

Mehr als zehn Millionen Menschen in Deutschland leiden unter trockener, rauer und schuppiger Haut. Um den **normalen Hautzustand** wiederherzustellen, empfiehlt die Gesellschaft für Dermopharmazie eine spezielle Pflege.<sup>1</sup>

**E**s spannt, ist rau und juckt am Körper oder im Gesicht – so fühlt sich trockene Haut an. Wie soll man sich da in seiner Haut wohlfühlen? Verständlich, dass Menschen mit einem solchen Hautzustand Hilfe suchen. Sie kommen dann häufig zu uns in die Apotheke.

**Feuchtigkeitsregulation der Haut** Normalerweise bildet unsere Haut eine ausgeklügelte Barriere gegen Einflüsse von außen und Wasserverlust von innen. Die Haut besteht aus drei Schichten und einem chemischen Säureschutzmantel auf der Oberfläche. Die oberste Hautschicht ist die Epidermis. Die Zellen ihrer Basalschicht teilen sich ständig. Während die eine Tochterzelle in der Basalschicht verbleibt, um sich erneut zu teilen, wird die andere nach und nach von den neuen Tochterzellen weiter nach oben geschoben. Auf dem Weg an die Hautoberfläche bildet sie Keratin, bis sie völlig damit ausgefüllt ist und abstirbt. Durch den Druck der nachwachsenden Zellen wird sie zu einem flachen Hornschüppchen – dem Korneozyten – gepresst, das an der Oberfläche abgestoßen wird.

An der Regulation der Wasserverdunstung haben die Hautlipide einen sehr großen Anteil, denn sie halten als eine Art Kitt die Hornzellen der

Epidermis zusammen, bis der Zellverband an der Oberfläche lockerer wird. Ebenfalls am Feuchtigkeits-

## DIE BIOMIMETIC® TECHNOLOGIE

Durch ein spezielles galenisches Verfahren ahmt Physiogel® lamellare Strukturen der Haut nach. Dazu werden hautverwandte Lipide unter hohem Druck über eine lange Homogenisierungsdauer in eine stabile – die lamellare – Struktur gepresst. Diese Struktur ist der Haut so ähnlich, dass sie sich reibungslos in die natürliche Haut-Lipid-Barriere einfügen kann. Die patentierte BioMimetic® Technologie bietet daher eine Alternative zu klassischen Emulsionen mit herkömmlichen Emulgatoren, denn die lamellaren Strukturen stabilisieren nicht nur die Cremegrundlage, sondern können darüber hinaus auch die Barrierefunktion der Haut verbessern und so zur Erhöhung des Feuchtigkeitsgehaltes beitragen. Die lamellare Struktur schließt also Feuchtigkeit ein, schleust sie inmitten dieser hautähnlichen Schichtstruktur tief in die Haut und wird dadurch zu ihrem natürlichen Bestandteil.

gehalt der Haut beteiligt ist der natürliche Feuchthaltefaktor oder NMF (natural moisturizing factor). Darunter versteht man hydrophile Substanzen in den Korneozyten, deren Funktion es ist, die Feuchtigkeit der Hornschicht zu erhalten. Zu den NMFs zählen unter anderem Milchsäure, Harnstoff und hydrophile Aminosäuren, die natürlicherweise in der Haut vorkommen und durch ihr Wasserbindevermögen eine übermäßige Verdunstung durch die Haut verhindern. Wenn diese feine Balance aus Lipiden und Feuchthaltesubstanzen durcheinandergerät, kann trockene Haut die Folge sein. Diese fühlt sich für den Betroffenen nicht nur unangenehm an und sieht unschön aus, die Haut wird auch besonders empfindlich gegenüber äußeren Einflüssen.

**Wie kommt es zu trockener Haut** Ihr Feuchtigkeitsgehalt ist zu niedrig, es fehlen Hautlipide und auch der NMF kann vermindert oder ungünstig zusammengesetzt sein. Die genaue Entstehung von trockener Haut ist zwar noch nicht ganz entschlüsselt, verschiedene Triggerfaktoren können diese jedoch begünstigen. Hierzu gehören unter anderem Kälte, extreme Wärme, eine geringe Luftfeuchtigkeit, berufsspezifische Belastungen, genetische Veranlagung und natürlich das Al-



© fizkes / iStock / Getty Images

ter. Auch bestimmte Lebensgewohnheiten können den Feuchtigkeitsgehalt der Haut reduzieren. Übertriebene Reinlichkeit, wie zum Beispiel langes, heißes Duschen oder tägliche Vollbäder zerstören den Schutzfilm der Haut und entfernen Hautlipide. Auch trockene Heizungs- oder Klimaanlage können die Haut austrocknen. Dauerhafter Stress fördert wiederum die Ausschüttung des Hormons Cortisol, was die Widerstandsfähigkeit der Haut beeinträchtigt.

Ist die Haut-Lipid-Barriere gestört, ist ein erhöhter transepidermaler Wasserverlust (TEWL) die Folge. Die Haut kann die Feuchtigkeit nicht mehr halten, sie geht über in einen trockenen Hautzustand. Spätestens jetzt muss über geeignete Pflegemaß-

nahmen nachgedacht werden, um wieder einen möglichst normalen Hautzustand herzustellen, sodass sich Betroffene in ihrer Haut wieder wohl fühlen. Die Gesellschaft für Dermopharmazie empfiehlt in ihrer Leitlinie eine Pflege, die den Mangel an Feuchtigkeit und Lipiden ausgleicht und zugleich auf die Verbesserung der Barrierefunktion abzielt.

**Physiogel® - Haut, wie sie sein soll.** Die dermokosmetische Marke ist sehr übersichtlich aufgebaut und beinhaltet drei Pflegelinien. Das besondere an den Cremes und Lotionen ist deren Pflegeprinzip: Die BioMimetic® Technologie (siehe Kasten). Die Produkte von Physiogel® sind ohne Parfüm und Farbstoffe und sind hypoallergen.

#### **Daily Moisture Therapy Linie.**

**Damit trockene Haut wird, wie sie sein soll.** Speziell für trockene Haut hat Physiogel® die blaue Produktlinie entwickelt, die fehlende Lipide wieder ausgleicht, um die Feuchtigkeit in der Haut zu halten. Um die Lipide sicher in die Haut einzuschleusen, bedient sich Physiogel® der BioMimetic® Technologie. Die blaue Linie ist geeignet für Menschen, deren Haut spannt, fahl und rau erscheint sowie zur Schuppung neigt. Es gilt der Grundsatz: Je trockener die Haut, desto höher sollte der Lipidgehalt eines Pflegeproduktes sein. Daily Moisture Therapy kombiniert Feuchthaltefaktoren mit Lipiden und bietet mit verschiedenen Lipidgehalten für jeden von trockener Haut Betroffenen das ►

## AKTION FIT FÜR DIE BERATUNG

► richtige Produkt. Body Lotion (Lipidgehalt 18%), Creme (Lipidgehalt 29%) sowie Intensiv Creme (Lipidgehalt 41%) der Daily Moisture Therapy Linie sorgen für langanhaltende Feuchtigkeit am Körper und im Gesicht und schützen die Haut vor wiederauftretender Trockenheit. Zur Linie gehören außer-

erkrankung, die mit Trockenheit einhergeht – auch in Kombination mit topischen Arzneimitteln.

**Calming Relief Linie. Damit empfindliche Haut wird, wie sie sein soll.** Was, wenn zur empfindlichen Haut, die zu allergischen Reaktionen neigt, Rötungen und

pflge sogar für Babys ab dem ersten Tag.

Sie eignet sich als tägliche Pflege, reduziert dabei Rötungen und stärkt die Haut-Lipid-Barriere.

**Scalp Care Linie. Damit empfindliche Kopfhaut wird, wie sie sein soll.** Auch die Kopfhaut reagiert manchmal empfindlich. Allergiker können ein Lied davon singen: Nicht nur, dass die Augen brennen und die Nase läuft – auch die Kopfhaut kann jucken. Bei bestimmten Hautkrankheiten wie dem atopischen Ekzem ist die Kopfhaut zudem überaus empfindlich. Herkömmliche Shampoos mit Konservierungs- und Parfümstoffen werden von den Betroffenen als problematisch bis schmerzhaft empfunden. Physiogel® hat auch darauf eine Antwort, und zwar mit der grünen Linie: den Produkten von Scalp Care. Das Shampoo eignet sich als Basis-Reinigung bei Hauterkrankungen, die mit Empfindlichkeit und Trockenheit der Kopfhaut einhergehen, selbstverständlich auch in Kombination mit topischen Arzneimitteln. Darüber hinaus ist es wegen seiner milden Textur hervorragend geeignet für Menschen, die sich täglich die Haare waschen. Das milde Shampoo ist auch für Babys und kleine Kinder geeignet. ■

*Alexandra Regner,  
PTA und Journalistin*

### DIE HAUT, NORMALERWEISE

Unsere Haut erfüllt wichtige Funktionen in Bezug auf Schutz und Wärmeregulation. Sie misst insgesamt eine Fläche von zwei Quadratmetern und schützt, auch im Gesicht, gegen Einflüsse mechanischer, physikalischer oder chemischer Art sowie gegen Mikroorganismen. Sie besteht aus drei Schichten: Ganz oben und äußerlich sichtbar liegt die Epidermis (Oberhaut), gefolgt von der Dermis (Lederhaut) und schließlich der Subcutis (Unterhautfettgewebe). Der äußere Teil der Epidermis ist die Hornschicht. Sie besteht aus abgestorbenen Hornzellen, die durch eine lamellare Lipidschicht miteinander verbunden sind. Dieser Kitt setzt sich aus Cholesterin, Fettsäuren und Ceramiden zusammen.

Auf der Hautoberfläche befindet sich der Säureschutzmantel. Er wirkt als Puffer und hält den physiologischen pH-Wert der Hautoberfläche zwischen 5,4 und 5,9. Hier findet die physiologische Hautflora optimale Bedingungen, während pathogene Keime abgewehrt werden. Gestört wird der Säureschutzmantel vor allem durch alkalische Einflüsse. Normalerweise regeneriert er sich recht schnell wieder, beispielsweise nach dem Kontakt mit alkalischen Seifenlösungen. Die Fähigkeit ist im Alter und bei trockener Haut verringert. Deshalb ist es so wichtig, die natürliche Funktionsfähigkeit der Haut durch geeignete Pflegeprodukte zu erhalten.

Die Cremes und Lotionen der Daily Moisture Therapy-Linie sowie die Calming Relief-Linie von Physiogel® mit der innovativen BioMimetic® Technologie setzen genau hier an. Eine klinische Untersuchung belegt dabei, dass diese Produkte eine gestörte Haut-Lipid-Barriere nachweislich reparieren sowie regenerieren und somit den transepidermalen Wasserverlust signifikant verringern konnten<sup>2,3</sup>.

dem eine Handcreme (Lipidgehalt 20%) und eine Dusch-Creme (Lipidgehalt 2%). Damit bieten alle Produkte der Linie optimale Möglichkeiten zur Pflege von trockener Haut. Wie alle Physiogel®-Produkte verzichtet die Daily Moisture Therapy Linie auf klassische Konservierungsmittel, Parfüm sowie Farbstoffe. Sie eignet sich somit als Basispflege sowie bei jeglicher Haut-

Juckreiz hinzukommen? Wenn Erytheme, eine erhöhte Irritierbarkeit und Sensibilität die Haut zusätzlich belasten, hat Physiogel® darauf auch eine Antwort: Die Calming Relief-Linie (rote Linie) für Körper und Gesicht. Sie ist geeignet für alle Menschen, deren Haut gerötet ist, juckt und die zu allergischen Reaktionen sowie entzündlichen Hauterkrankungen neigt – die Körper-

#### Quellen:

- <sup>1</sup> Kresken J, Daniels R, Arens-Corell M. Dermokosmetika zur Reinigung und Pflege trockener Haut. Leitlinie der GD Gesellschaft für Dermopharmazie 2009.
- <sup>2</sup> PHY477B01. Derma Consult GmbH. Activity Testing of Four Products in sodium lauryl sulphate-treated skin of 90 healthy volunteers over a 5-day study. Report date: October 2000.
- <sup>3</sup> PHY874A05. A single-centre, investigator-blind, randomized, intra-individual, parallel-side clinical study to investigate the barrier functionality of tape-stripped skin of 20 healthy volunteers over a 4-day study. Report Date: July 2007.