

# Wenn es zwickt

Bei **Muskel- und Gelenkschmerzen** besteht der verständliche Wunsch nach schneller Linderung. Schüssler-Salze und -Salben reduzieren nicht nur den Schmerz, sondern setzen an dessen Ursache an und wirken heilend.

**D**ie häufigste Ursache für akute Muskel- und Gelenkschmerzen sind Verletzungen. Bei den chronischen Beschwerden überwiegen arthritische oder arthrotische Veränderungen am Gelenk, ebenso die typischen Muskelbeschwerden, wie wir sie bei Fibromyalgie, Weichteilrheuma oder Muskelhartspann finden.

**Beobachtung** Dr. Wilhelm Heinrich Schüssler hat den Mensch und seine Beschwerden

exakt beobachtet und kam zu dem Schluss, dass für die meisten Pathologien Störungen in physiologischen Abläufen als Ursache zu sehen sind. Diese wiederum, so postulierte der Altmeister der Biochemie, haben als Grund den pathogenen Reiz, der zur Störung des zellulären Mineralstoffhaushalts führt und in der Folge Schmerzen auslöst. Pathogene Reize können Traumen, Infektionen (Erreger), Stress und Schlafmangel sein.

**Diese Salze sind wichtig** Die Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6 (und die Salbe Nr. 7) ist das wichtigste und grundlegende Anti-Schmerz-Salz. Empfehlen Sie Ihren Kundinnen und Kunden bei akuten Beschwerden mehrmals täglich die „Heiße Sieben“ (zehn Tabletten in heißem Wasser auflösen und schluckweise trinken lassen, jeden Schluck gut einspeicheln). Ich habe in der Praxis festgestellt, dass diese Vorgehensweise sogar dazu beitragen kann, die Dosis von Schmerzmitteln wie Ibuprofen zu reduzieren.

**Für die Knochen** Calcium phosphoricum, die Nr. 2, gilt als Knochensalz, ebenso die Salbe Nr. 2. Vor allem bei Fraktur-schmerzen, Osteoporose, Knochenprellungen und Periostitis. Beide Salze, Nr. 2 und Nr. 7, lassen sich hervorragend miteinander kombinieren und können von Ihnen im Wechsel empfohlen werden. Bei arthrotischen Schmerzen sind die Knorpelsalze neben der Nr. 7 wichtig: Nr. 1 Calcium fluoratum D12, Nr. 8 Natrium chloratum D6 und Nr. 11 Silicea D6. Empfehlen Sie für die Arthrose-Kur beispielsweise je Salz zwei bis dreimal zwei Tabletten auf den Tag verteilt. Die Nr. 7 kann zusätzlich als „Heiße Sieben“ ein- bis mehrmals täglich eingenommen werden. Bei Arthritis

tauschen Sie die Nr. 8 durch die Nr. 4 Kalium chloratum D6 aus. Beachten Sie, dass bei Arthritis und Arthrose die Kur mehrere Monate fortgeführt werden muss.

**Kalium phosphoricum** Sollten Ihre Kundinnen und Kunden generell bei Schmerzen über eine zusätzliche Gelenk- und Muskelschwäche klagen, kommt die Nr. 5 Kalium phosphoricum D6 zum Einsatz. Wie Dr. Schüssler schreibt, hilft Kaliumphosphat überall dort, wo wir ein Erschöpfungsgefühl, auch somatisch, vorfinden. Er sprach von der „Erschöpfungsdepression, die sich seelisch, körperlich und geistig manifestieren kann.“

**Salben** Denken Sie auch an die Schüssler-Salben: Bei Schmerzen von Muskeln und Gelenken generell die Salbe Nr. 7. Bei Arthritis: Salbe Nr. 3 (akut) oder Nr. 4 (chronisch). Bei Knochenschmerzen: Salbe Nr. 2. Bei Muskel- und Gelenkschmerzen mit Schwächegefühl: Nr. 5. Bei blässlichen (anämischen) Personen, die unter Muskel- und Gelenkschmerzen leiden: Salbe Nr. 2. ■

*Günther H. Heepen,  
Heilpraktiker und Autor*



© Creatas Images / Creatas / Thinkstock

# Natürlich schüßler ich. Aber preisbewusst!

Mit Schüßler-Salzen von Pflüger.

Qualität  
zum fairen  
Preis

Das Salz  
des Immun-  
systems und  
Stoffwechsels.

Nr. 3 Ferrum phosphoricum



Das Salz  
der Nerven  
und Muskeln.

Nr. 7 Magnesium phosphoricum



Das Salz des  
Bindegewebes,  
der Haut, Haare  
und Nägel.

Nr. 11 Silicea



Neue Schüßler-Fortbildungen für Apotheken  
Termine + Anmeldung jetzt online auf  
[www.pflueger.de](http://www.pflueger.de)

 Besuchen Sie uns auch auf facebook.

Biochemische Funktionsmittel, Tabletten: Biochemie Pflüger® Nr. 3 Ferrum phosphoricum D 12, Biochemisches Funktionsmittel nach Dr. Schüßler, Zusammensetzung: 1 Tablette enthält: Wirkstoff: Ferrum phosphoricum Trit. D 12 250 mg. Biochemie Pflüger® Nr. 7 Magnesium phosphoricum D 6, Biochemisches Funktionsmittel nach Dr. Schüßler, Zusammensetzung: 1 Tablette enthält: Wirkstoff: Magnesium phosphoricum Trit. D 6 250 mg. Biochemie Pflüger® Nr. 11 Silicea D 12, Biochemisches Funktionsmittel nach Dr. Schüßler, Zusammensetzung: 1 Tablette enthält: Wirkstoff: Silicea Trit. D 12 250 mg. Alle Tabletten: Sonstige Bestandteile: Calciumbehenat (DAB), Kartoffelstärke (Ph. Eur.). Tabletten enthalten Lactose. Gegenanzeigen/Nebenwirkungen: Keine bekannt. Packungsbeilage beachten. Alle Schüßler-Salze und Ergänzungsmittel von Pflüger sind auch als Tropfen erhältlich. Tropfen enthalten Alkohol. Die Nummern 1–12 sind auch als Pulver erhältlich. Pulver enthalten Lactose. Anwendungsgebiete: Registrierte homöopathische Arzneimittel, daher ohne Angabe einer therapeutischen Indikation. Homöopathisches Laboratorium Alexander Pflüger GmbH & Co. KG · Röntgenstraße 4 · 33378 Rheda-Wiedenbrück · Telefon 05242 9472-0 · Telefax 05242 9472-20 · info@pflueger.de · www.pflueger.de



**PFLÜGER**  
SCHÜßLER-SALZE

Schüßler-Salze von Pflüger. Die mit dem 