

entspannen

In dieser neuen Rubrik möchten wir Ihnen Tipps zur **Erholung** außerhalb Ihres Apothekenalltages geben – zum Beispiel mit einer schönen CD, neuen Büchern oder einer spannenden Fernsehsendung. Wir wünschen beste Unterhaltung!

Zum Hören

„Mit einer müden Einstellung kann man kein lustiges Leben führen.“ Die Sterne-Köchin Léa Linster erzählt witzig und charmant von ihrem ungewöhnlichen Leben und ihrem Weg in den Olymp der Spitzen-Gastronomie. Aus dem kleinen Lokal ihrer Eltern in Frisange hat sie ein über die Grenzen hinaus bekanntes Restaurant geschaffen, wo sie Gäste aus aller Welt mit einfachen Menüs, ansprechendem Ambiente und kleinen Überraschungen verführt. „Um Verführung geht es doch, beim Essen wie im Leben.“ Natürlich verrät sie auch tolle Rezepte zum Nachkochen!

PP



Léa Linster, Kerstin Holzer
Mein Weg zu den Sternen
 Kiepenheuer & Witsch 2015
 4 CD, Laufzeit 266 Minuten, 19,99 Euro
 ISBN 978-3-8371-3061-4

Zum Anschauen

Deutschland. Dein Tag – Die zwölfstündige Echtzeit-Dokumentation zeigt hautnah und berührend Leben und Wirklichkeit an einem Tag in Deutschland. Gedreht wurde am 5. Oktober 2014 mit mehr als 60 Teams, die Menschen an 82 Schauplätzen in Deutschland an einem ganz normalen Sonntag begleiten. Der Kamerablick schweift über die unterschiedlichen Regionen und Gewohnheiten, erfasst die vielfältigen Lebenswelten und spiegelt einen einzigartigen Eindruck unseres Landes wider. Die Sendung ist der Start der ARD-Themenwoche „Heimat“.



PP

Das Erste
Deutschland. Dein Tag
 04.10.15 – ab 6 bis 18 Uhr

Zum Lesen

Köstliche „Leckerwecker“ aus aller Welt versammelt dieser schöne Bildband. Aus Deutschland plaudern unter anderen zwei „Fräuleinchen“, eine Bloggerin und ein Molekular-Koch über ihre Lieblings-speisen. Außerdem verraten Menschen aus Europa und Übersee ihre morgendlichen Rituale.

Jonas, Schulze Lohoff,
 Talinski, Müller
So frühstückt die Welt
 Delius Klasing 2015
 160 Seiten, 19,90 Euro
 ISBN 978-3-667-10136-5



Schluss mit der Gemüsealträtierei.

Hier kommt das diffamierte Grünzeug zu allen Ehren. In über hundert Rezepten zelebriert der Sternekoch Vincent Klink die Zubereitung von Auberginen & Co mit einer Prise Geschichten.

Vincent Klink
Voll ins Gemüse
 Rowohlt Verlag 2015
 256 Seiten, 12,99 Euro
 ISBN 978-3-499-63077-4



Dies ist kein gewöhnliches Kochbuch,

sondern eine Liebeserklärung an das Périgord von Hobbykoch und Autor der Bruno-Krimis. Der kulinarische Reiseführer spricht alle Sinne an. Die delikaten Rezepte und marktfrischen Zutaten sind optisch stimmungsvoll in Szene gesetzt.

Martin Walker
Brunos Kochbuch
 Diogenes 2014
 320 Seiten, 28,90 Euro
 ISBN 978-3-257-06914-3

