

Schwangerschaft & Co.



© James Steidl / 123rf.com

Hohe Potenzen (z. B. ab der 30.) könnten mit starken Erstreaktionen und unerwünschter Entwicklung von Arzneimittelsymptomen einhergehen (analog einer Arzneimittelprüfung). Zu ähnlichen Reaktionen kann es bei der Einnahme sehr tiefer Potenzen kommen (z. B. unterhalb D6). Zusätzlich ist das Auftreten von toxischen oder allergischen Symptomen, bei (versehentlicher) Einnahme einer größeren Dosis, in dieser sensiblen Phase denkbar. Die Verabreichung der homöopathischen Potenz D12 hat sich als sanfte, „fehlertolerante“ Arzneistärke in der Offizin und im Rahmen der Selbstmedikation bewährt.

Übelkeit und Erbrechen

Je nach Ausprägung der Beschwerden können folgende Arzneien infrage kommen: **Nux vomica** (häufig angezeigte

Arznei – Völlegefühl nach dem Essen, wie von einem Stein im Bauch – Würgen mit dem Gefühl, Erbrechen könnte die Beschwerden lindern – ausgeprägte Verschlechterung am Morgen – Reizbarkeit und Ungeduld, häufig kreisen die Gedanken um die Arbeit oder bevorstehende Aufgaben), **Sepia** (charakteristisch ist ein Leeregefühl im Bauch ohne Besserung durch Essen – es entwickelt sich eine Empfindlichkeit des Geruchs, schon der Geruch von Speisen kann Ekel, Übelkeit und Erbrechen auslösen – hinweisend ist auch eine begleitende Reizung der Genitalregion mit Ausfluss und Juckreiz – Gefühl, als ob die Gebärmutter nach unten drängt) oder **Tabacum** (plötzliche Attacken heftiger Übelkeit, heftiges Erbrechen – Besserung an frischer Luft und durch Entblößen des Bauches, Verschlechterung durch beengende Kleidung – Beschwerden wer-

In diesen Phasen im Leben einer Frau kommt der Auswahl einer geeigneten homöopathischen **Arzneipotenz** eine größere Bedeutung zu.

den begleitet von Schwindel, kaltem Schweiß und großer Blässe – Kollapsneigung).

Verstopfung Bei Obstipation in der Schwangerschaft kommen vor allem zwei Arzneimittel infrage: **Nux vomica**, wenn die Betroffenen unter häufigem Stuhl drang leiden, es können aber nur kleine Stuhlportionen entleert werden. Insbesondere am Morgen ist der Stuhl drang quälend. **Sepia** sollte in Betracht gezogen werden, wenn trotz der Schwierigkeit den Stuhl zu entleeren, dieser eigentlich weich ist. Das leitende Symptom ist ein eigenartiges Gefühl, als sei der Enddarm mit einem Kloß oder Pflock gefüllt.

Unruhige Psyche Wenn hartnäckige Schlaflosigkeit die Nächte zur Qual macht, zum Beispiel durch die freudige Erwartung auf das Kind, kommt es zu einer (Über-) Erregung und die Gedanken strömen unaufhörlich in den Kopf, sollte **Coffea** als passendes homöopathisches Arzneimittel in Betracht gezogen werden. Wie nach übermäßigem Kaffeegenuss ist der Geist aktiv und findet keine Ruhe. Drängt sich hingegen immerzu derselbe Gedanke hartnäckig auf und entwickelt sich ein Gefühl von Unsicherheit und Überforderung im Zusammenhang mit der bevorstehenden Mut-

terschaft, das im tränenreichen Kummer mündet, führen Trost und Zuwendung rasch zur wohlthuenden Verbesserung der seelischen Lage, könnte **Pulsatilla** sowohl den Schlaf verbessern als auch die Stimmung stabilisieren. Von **Gelsemium** ist die positive Wirkung bei Lampenfieber gut bekannt. Wenn die Geburt naht und sich viele Befürchtungen ausbreiten, kann diese Arznei ihre beruhigende Wirkung entfalten. Ein charakteristisches Schweregefühl des Körpers, vor allem der Extremitäten und auch der Augenlider, können die Beschwerde begleiten. **Pulsatilla** hat sehr häufig unter Beweis gestellt, dass es in der Lage ist, ein Kind auch noch kurz vor der Geburt von der Steißlage in die richtige Geburtsposition zu wenden! Abweichend von der oben genannten Empfehlung sollte in diesem Falle zunächst die Potenz C 30 einmalig verabreicht werden. Nach einer Schnittentbindung sollte **Staphisagria** der sonst häufig nach einer Operation angezeigten Arznei Arnika vorgezogen werden. Damit sollen Wundheilungsstörungen und die Entwicklung von Verwachsungsbeschwerden vermieden werden. ■

Dr. med. M. Berger,
Facharzt für Allgemeinmedizin/
Homöopathie

Erkältet? Pinimenthol®.

40,5 %

Höchster Anteil an ätherischen Ölen!



	Pinimenthol® Erkältungssalbe 50 g	Bronchoforton® Salbe 40 g	Transpulmin® Erkältungsbalsam 40 g	Wick VapoRub® Erkältungssalbe 50 g	Pulmotin® Salbe 50 g
Preis/Gramm	0,17 €	0,17 €	0,17 €	0,20 €	0,16 €
Haltbarkeit nach Anbruch	12 Monate	8 Monate	12 Monate	Keine Angabe	6 Monate

- befreit die Atemwege
- stoppt den Hustenreiz
- löst den Schleim
- ohne Farb- und Konservierungsstoffe

Pinimenthol® Erkältungssalbe Eucalyptusöl Kiefernadelöl Menthol 20,00/17,78/2,72 g / 100 g Creme. Für Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren. **Wirkstoffe:** Eucalyptusöl, Kiefernadelöl, Levomenthol. **Zusammensetzung:** 100 g Creme enthalten: arzneilich wirksame Bestandteile: 20,00 g Eucalyptusöl, 17,78 g Kiefernadelöl, 2,72 g Levomenthol. Sonstige Bestandteile: Gereinigtes Wasser; alpha-(Hexadecyl/octadecyl)-omega-hydroxypoly(oxyethylen)-12, Weißes Vaseline, Ceresin, Glycerolmonostearat 40 – 55, Heptamethylnonan, Glycerol 85 %, Cetylstearylalkohol (Ph. Eur.), Octyldodecanol (Ph. Eur.), Citronensäure-Glycerolmonooleat-Glycerolmonostearat-L(+)-6-O-Palmitoylascorbinsäure-all-rac-α-Tocopherol-Lecithin (2.5:7.5:20:20:25:25), Natriumedetat (Ph. Eur.). **Anwendungsgebiete:** Zur äußeren Anwendung und Inhalation zur Verbesserung des Befindens bei Erkältungskrankheiten der Luftwege (wie unkomplizierter Schnupfen, Heiserkeit und unkomplizierter Bronchialkatarrh). **Gegenanzeigen:** Überempfindlichkeit gegen einen der Inhaltsstoffe, Schwangerschaft und Stillzeit, Kinder unter 12 Jahren, Asthma bronchiale, Keuchhusten sowie andere Atemwegserkrankungen, die mit einer ausgeprägten Überempfindlichkeit der Atemwege einhergehen (das Einatmen kann zur Verkrampfung der Bronchialmuskulatur führen), Inhalation bei akuter Entzündung der Atemwege und bei akuter Lungenentzündung, äußere Anwendung bei Hautausschlag sowie auf geschädigter Haut, z. B. bei Verbrennungen. **Nebenwirkungen:** An Haut und Schleimhäuten können Reizerscheinungen oder Überempfindlichkeitsreaktionen (Hautrötung, Ausschlag, Juckreiz) auftreten. Hustenreiz oder Atembeschwerden infolge Auslösung oder Verstärkung eines Bronchospasmus (Verkrampfung der Bronchien) sind möglich. **Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG, Karlsruhe.**

PI/02/09/14/01