

# Die PTA ermittelt

Die Art der Anwendung entscheidet über den Therapieerfolg. Dosieraerosole, Pulverinhalatoren & Co. zählen zu den erklärungsbedürftigen Arzneiformen. Bei der Abgabe gehört die gewissenhafte **Beratung** unbedingt dazu.

**F**rau Gärtner möchte für ihren Ehemann ein Rezept über Budesonid N1 und Salbutamol N3 einlösen. Sie bittet die PTA zusätzlich um ein pflanzliches Schlafmittel für sich selber: „Wissen Sie, mein Mann hustet ständig in der Nacht, ich kann dann oft nicht schlafen“. Die PTA

ab oder der Arzt mache von Zeit zu Zeit einen Hausbesuch, erzählt Frau Gärtner. Die PTA fragt, wann und wie oft ihr Mann die inhalativen Medikamente einnehme. Diese berichtet von der morgend- und abendlichen Anwendung eines Hubes Budesonid, das andere Spray benutze ihr Mann immer zwischendurch, wenn er schlecht Luft bekomme.

## Pharmazeutischer Hintergrund

Die inhalative Therapie mit Kortikoiden und Betasympathomimetika ist eine Basisbehandlung bei Asthma bronchiale. Kortikoide wirken anti-entzündlich und Betasympathomimetika bronchialerweiternd. Durch Anpassung der Dosierung auf die Symptomatik kann beim Asthmapatienten ein nahezu beschwerdefreier Zustand erreicht werden.

Ständiges Husten ist ein Signal dafür, dass die Therapie nicht erfolgreich eingestellt oder umgesetzt wird. Da heißt es für Apotheker und PTA, die möglichen Ursachen abzufragen. Gründe können sein: zu geringe Dosierung, Infekte oder allergische Reaktionen, die die Symptome verschlechtern, Non-Compliance durch den Patienten, aber auch eine fehlerhafte Inhalationstechnik. Gerade diese ist im Rahmen der Asthma-therapie entscheidend für den Erfolg. Viele Patienten sind sich ihrer Anwendungsfehler nicht bewusst, sodass eine Überprüfung durch den Arzt oder in der Apotheke regelmäßig erfolgen sollte. Bei der Inhalation mit Dosieraerosolen haben viele Betroffene die Schwierigkeit,

das Auslösen des Sprühstoßes und das gleichzeitige langsame Einatmen zu koordinieren.

**Zurück zum Fall** Die PTA erkundigt sich, wie viele Sprühstöße Salbutamol pro Tag von Herrn Gärtner inhaliert werden. Nun stellt sich heraus, dass dieser alle ein bis zwei Stunden sein Spray benutzt. Dass hier Probleme bestehen, ist nun offensichtlich. Die PTA erläutert der Ehefrau die Inhalationstechnik. Tatsächlich wird bei der Demonstration des Inhalationsvorgangs festgestellt, dass ihr Mann trotz langjähriger Behandlung seine Dosieraerosole verkehrt herum und ohne das Mundstück mit den Lippen zu umschließen mit Abstand zum geöffneten Mund gebraucht. Sie schlägt vor, dass der Arzt beim nächsten Hausbesuch die Beschwerden, Dosierung und Inhalationstechnik noch einmal überprüft und erklärt ihr, worauf sie achten soll. ■

*Dr. Katja Renner, Apothekerin*



© Sergey Nivens / 123rf.com

Die PTA ermittelt.

hakt nach und fragt, gegen welche Beschwerden Herr Gärtner die Medikamente verordnet bekommt. Sie erfährt, dass er seit zwanzig Jahren unter Asthma bronchiale leide. Er selber komme nur noch selten zum Arzt, da er im Rollstuhl sitze, entweder hole sie die Rezepte in der Praxis

- ▶ Weitere Informationen zum richtigen Inhalieren finden Sie, wenn Sie diesen Artikel online unter [www.pta-aktuell.de](http://www.pta-aktuell.de) lesen!



WEBCODE: DA084

# Phyto-Panmol – Innovation aus dem Naturlabor!

Eine neue Generation der Nahrungsergänzung: die innovative Phyto-Panmol-Produktlinie vereint Inhaltsstoffe aus natürlichen Quellen mit einem außergewöhnlichen Herstellungsverfahren. Die orthomolekularen Nahrungsergänzungsmittel Immun44, OviLac und SunnySoul setzen auf Komplexität, Bioaktivität und bedarfsgerechte Dosierung.

Der menschliche Körper benötigt eine Vielzahl an Mikronährstoffen, um seinen Funktionen nachkommen zu können. Mit dem Wunsch nach Unterstützung für Immunsystem, Darm oder Nerven suchen viele Kunden Rat von der PTA in der Apotheke. Der apothekenexklusive Vertrieb der Phyto-Panmol Linie gewährleistet ihnen eine vertrauensvolle Beratung durch das kompetente Apothekenteam.

schonend zum patentierten Phyto-Panmol® Vitamin B- Komplex verarbeitet. Die natürlichen Vitamin-B-Strukturen bleiben im Keimlingspulver erhalten und sind in Immun44-Kapseln, OviLac und SunnySoul als natürlicher Rohstoff unbehandelt enthalten.

## Rezeptfrei in der Apotheke

Die Phyto-Panmol-Präparate tragen aufgrund ihrer Inhaltsstoffe zu verschiedenen Funktionen des Körpers bei. Die Vitamine liegen in einer einzigartigen Komplexität und Lückenlosigkeit vor. Erhältlich ist Phyto-Panmol rezeptfrei in der Apotheke. Durch rein pflanzliche Hüllen sind die Kapseln dabei sowohl für Vegetarier als auch für Personen mit religiösen Grundsätzen geeignet. Zudem sind keine Neben- oder Wechselwirkungen bekannt.

Unsere Verdauungsleistung, also ein regelmäßiger Stuhlgang, ist unter anderem abhängig von unseren Körperbeständen an Elektrolyten wie Magnesium und Kalium sowie unseren körpereigenen Vitamin- und Spurenelemente-Reserven. Durch die Elektrolyte Magnesium und Kalium trägt **OviLac** unter anderem zu einer normalen Muskelfunktion des Darms bei. Als weitere Inhaltsstoffe enthält die spezifisch dosierte, komplexe Formel in OviLac pflanzliche Enzyme wie Proteasen und Lactasen sowie Lactobazillen und den Phyto-Panmol Vitamin B-Komplex.

**SunnySoul** trägt dank Kupfer und Magnesium zu einer normalen Funktion der Nerven, durch Magnesium zudem zu einer normalen psychischen Funktion bei. Zusätzlich enthält SunnySoul L-Phenylalanin (Vorstufe bestimmter Neurotransmitter) und den Phyto-Panmol Vitamin B-Komplex. Die hierin enthaltenen, natürlichen B-Vitamine B6 und B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit bei.



## Symphonie aus Natur und Technologie

Als natürliche „Vitamin-Produktions-Fabrik“ nutzt Hemopharm biologisch angebaute, von Natur aus glutenfreie Quinoa-Samen (*Chenopodium quinoa*). Die dabei angewendete, weltweit patentierte Technologie ist einzigartig: Um die biologisch aktiven Vitaminkomplexe der Phyto-Panmol Kapseln zu erzeugen, keimen die Quinoa-Samen in einer spezifisch dosierten Nährlösung, die B-Vitamine als „Futtermittel“ enthält. Die Quinoa-Keimlinge nehmen diese in ihre pflanzliche Struktur auf, binden und transformieren sie im Rahmen des Keimungsprozesses in ihren pflanzlichen Organismus. Anschließend werden die Keimlinge getrocknet und

**Immun44** ist in Kapselform oder als Saft mit Acerola-Extrakt erhältlich und spricht speziell die Mechanismen des Immunsystems an. Seine Inhaltsstoffe Vitamin B6, Folat, Vitamin B12, Selen und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin D3 hat eine Funktion bei der Zellteilung und Vitamin E, Vitamin C, Riboflavin und Mangan tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.



Weitere Informationen über die Produkte und das innovative Herstellungsverfahren sind für das Apothekenteam auch online unter [www.phytopanmol.de](http://www.phytopanmol.de) erhältlich.

**Über die Hemopharm GmbH:** Die Hemopharm GmbH mit Sitz im hessischen Bad Homburg v.d.H. ist Anbieter einer Palette an preisgünstigen, qualitativ hochwertigen Generika sowie einem breiten Portfolio an Markenprodukten, darunter das Multi-Vitaminpräparat Eunova. Hemopharm ist Teil der STADA Arzneimittel AG, dem einzigen unabhängigen Generikahersteller in Deutschland mit Sitz in Bad Vilbel. Als einer der global führenden Generika-Hersteller hat die STADA-Gruppe eine traditionell starke Präsenz in Europa. Im Geschäftsjahr 2012 erzielte STADA einen Konzernumsatz von 1.837,5 Mio. EUR, ein bereinigtes Ergebnis vor Zinsen, Steuern und Abschreibungen (EBITDA) von 367,5 Millionen Euro und einen bereinigten Konzerngewinn von 147,9 Millionen. Euro. Zum 31. Dezember 2012 beschäftigte STADA weltweit 7.761 Mitarbeiter.