

Barfuß im Park

Im kühlen Matsch planschen, auf Glasscherben laufen und über eine Hängeseilbrücke balancieren – ausgelassene und mutige Barfüßler kommen im **Barfußpark Lüneburger Heide** voll auf ihre Kosten.

Hier kann die Seele baumeln und die Sinne können zur Ruhe kommen: Auf rund 14 Hektar Areal wartet mitten im Naturschutzgebiet Lüneburger Heide ein ganz besonderes Naturerlebnis für die ganze Familie: Nämlich mehr als 60 Erlebnisstationen über verschiedene Untergründe zum Barfußlaufen. Wunderschöne verschlungene Pfade führen 2,7 km durch Wälder, Wiesen, Felder und Bäche. Dabei läuft der Besucher über weiches Gras, kitzelige Kiesel, weichen Waldboden, durch herrlich matschigen Lehm und ganz Mutige sogar über Glasscherben. Eine Wanderung ohne Schuhe und Strümpfe über die wechselnden Untergründe massiert und stimuliert die Fußsohlen und belohnt anschließend mit wunderbar warmen und entspannten Füßen.

Dschungel-Feeling Attraktion ist der Gang über die längste freitragende, barfuß begehbbare Hängeseilbrücke in V-Form in Norddeutschland, die mit vier Metern Höhe auch eine Herausforderung an die Schwindelfreiheit der Barfußläufer ist. Die an zwei Stahlseilen aufgehängte Seilbrücke überspannt ein kleines Tal im Park und führt zwischen jahrhundertalten Buchen hindurch. Schnuppern, Hören und Spüren – der Barfußpark ist nicht nur ein Naturerlebnis für die Füße, sondern für alle Sinne. An verschiedenen Erlebnisstationen wie Riechkästen, einem Baumte-

lefon oder am Kriechtunnel gibt es viel zu entdecken und Natur pur zu erleben. Außerdem bietet der Freizeitpark seinen Gästen eine ganze Welt an Entspannung an: Im Yogawald und auf dem Yoga-Pfad kann der Geist auf Reisen gehen. Lach-Yoga und Qi-Gong-Angebote bieten in den warmen Monaten Alternativen zu Alltagsernst und Stress. Neuste Erlebnisareale sind der Klangwald, in dem besondere Klanghölzer ein sinnliches Erlebnis in geruhsamer Waldatmosphäre erzeugen, und die Schätzsteine, bei denen der Besucher gefordert ist: Was wiegt so ein Feldstein? Kann man den noch anheben? Schätz mal – wer schätzt am besten? Den respektvollen Umgang mit der Natur lernen Kleine und Große spielerisch im neuen Müllgarten: Hier rotten

weggeworfene Gegenstände vor sich hin, so wie überall um uns herum – und es wird gezeigt, wie überraschend lange die Natur braucht, um zum Beispiel ein Eispapier abzubauen.

Alle Sinne in der Natur Wer frische Impulse für die Gesundheit sucht, kneippt im Wasserbecken oder holt im Salineum tief Luft: In den komplett mit weißem Salz ausgekleideten Räumen, die jodhaltige Luft verströmen, kann der Besucher gesund durchat-

men. Abtauchen lässt es sich im Aquadies, ein Naturerlebnisbad, gleich neben dem Barfußpark Lüneburger Heide. In einem der schönsten Bäder der Nordheide erwartet die Badefreunde kristallklares Wasser ganz ohne Chemie, dafür aber mit einem abwechslungsreichen Bade- und Schwimmspaß, einem schönen Strand und einer großzügigen Wasser-Erlebnis-Landschaft. Hier fühlt sich die Lüneburger Heide im Sommer an wie Urlaub pur. **SP** ■



© Barfußpark Karsteneichhorn

Info

Barfußpark Lüneburger Heide, Egestorf
www.barfusspark-egestorf.de
 Geöffnet bis Ende September.