

# Ein anderer Weg

**Homöopathische** und **anthroposophische** Arzneimittel sind aus der Apotheke nicht mehr wegzudenken. Beide beinhalten Substanzen in potenzierte Form. Was ist aber der Unterschied?



**D**ie Homöopathie hat in Deutschland traditionell einen hohen Stellenwert und ist bei uns äußerst beliebt. Das zeigen repräsentative Umfragen, wie die aus dem Jahr 2017 von forsa, der Gesellschaft für Sozialforschung und statistische Analysen. Etwa die Hälfte der Befragten gab an, bereits Erfahrungen mit der Homöopathie gemacht zu haben. Davon waren 70 Prozent der Anwender zufrieden oder sehr zufrieden mit ihrer Wirksamkeit und Verträglichkeit. Doch was ist eigentlich Homöopathie und wie wirkt sie?

## **Similia similibus curentur**

Die Homöopathie ist eine ganzheitliche Heilmethode, die vor etwa 200 Jahren von dem Arzt und Apotheker Dr. Samuel Hahnemann (1755 bis 1843) entwickelt wurde. Der Name seiner neuen Therapieform ist vom griechischen Wort „homios“ = ähnlich abgeleitet und verdeutlicht ihr grundlegendes Prinzip „Similia similibus curentur“ – Ähnliches werde durch Ähnliches geheilt. Diese Ähnlichkeitsregel ist das Grundprinzip der Homöopathie. Damit ist gemeint, dass nur die Substanz helfen kann, die bei einem gesunden Organismus ähnliche Symptome hervorruft, unter denen der Erkrankte leidet. Das wohl bekannteste Beispiel ist die homöopathische Wirksamkeit von *Allium cepa*, der Küchenzwiebel. Sie löst bei einem Gesunden einen Fließschnupfen aus und heilt in potenziert Form eine Rhinitis mit reichlich scharfem, wundmachendem Nasensekret und mildem Tränenfluss. Oder *Coffea*, die Kaffeebohne, die als Kaffee getrunken anregend, aber homöopathisch eingesetzt bei einem Menschen mit Schlafproblemen schlafför-

dernd wirkt. An diesen Beispielen zeigt sich ein weiterer Grundsatz der Homöopathie, nach dem die Wirkung homöopathischer Arzneimittel immer am gesunden Menschen getestet wird. Durch diese Arzneimittelprüfung tragen die Homöopathen einen Wirkungskatalog zusammen, in dem die Arzneimittelbilder aufgelistet sind. Das Arzneimittelbild, das am besten zum individuellen Krankheitsgeschehen passt, ist die gesuchte homöopathische Arznei. Voraussetzung für ihre Wirkung ist, dass das Mittel beim Herstellungsprozess stufenweise verdünnt und verschüttelt wurde, womit der dritte Grundsatz der Homöopathie, die Verwendung der Arzneimittel in potenziert Form, beschrieben ist.

**Weniger ist mehr** Die Ausgangsstoffe sind in homöopathischen Arzneimitteln immer nur stark verdünnt enthalten, wobei die Homöopathie ein spezielles Verdünnungsverfahren einsetzt, das von einem obligatorischen Verschüttelungs- (bei flüssigen Mitteln) beziehungsweise Verreibungsprozess (bei festen Stoffen) begleitet wird. Da dieser Herstellungsprozess neue Kräfte entfaltet, die über den materiellen Wirkungsgrad des eigentlichen Arzneimittels hinausgehen, sprach Hahnemann von Potenzieren (von lat. *potentia* = Kraft) und die Verdünnungen nannte er Potenzen. Das Besondere der Homöopathie ist somit, dass es mit jedem Schritt der Verdünnung zu einer Wirkungsverstärkung kommt. Deswegen wird das Verfahren der Potenzierung auch als Dynamisierungsprozess verstanden. Die Wirkung ist umso stärker, je höher die Potenz des Mittels ist.

## **Verdünnt und verschüttelt**

Es sind drei verschiedene Arten der Potenzierung gebräuchlich, die sich voneinander durch die jeweils angewandten Verdünnungsschritte unterscheiden: D-, C- und LM-Potenzen. D (Dezimal)-Potenzen (von lat. *decem* = 10) werden im Verhältnis 1:10 hergestellt, das heißt ein Teil der Grundsubstanz wird mit neun Teilen eines Wasser-Alkohol-Gemisches verdünnt und die Lösung anschließend verschüttelt. Dies entspricht einer D1-Potenz. Verdünnt man dann einen Teil der D1 wiederum mit neun Teilen des Wasser-Alkohol-Gemisches und verschüttelt es erneut, erhält man die Potenz D2, also einen Verdünnungsgrad von 1:100. Eine D6-Potenz hat dann schließlich einen Verdünnungsgrad von 1:1000000, eine D12 von 1:1000000000000. C- (Centesimal)-Potenzen (von lat. *centum* = 100) werden in einem Verhältnis 1:100 verdünnt. Damit ist die Konzentration des Ausgangsstoffes in einer C6- die gleiche wie in einer D12-Potenz. Gemäß der homöopathischen Lehre haben jedoch die C6- und D12-Potenzen unterschiedliche Eigenschaften, da sie sich in der Anzahl der Potenzierungsstufen unterscheiden. Einer D12, also einer 12-fach potenzierten Substanz, wird daher eine größere Wirkung als einer C6 zugeschrieben. Weniger gängig sind LM (Quinquaginta-Millesimal)-Potenzen (von lat. *L/quinquaginta* = 50/fünfundzig und *M/millesimum* = 1000/das tausendste), die auch Q-Potenzen genannt werden. Die Herstellung von LM-Potenzen erfolgt in Verdünnungsstufen von 1:50000 mit 100-maliger Verschüttelung bei jedem Schritt. Schließlich gibt es noch Urtinkturen, die an der speziellen Markierung  $\emptyset$  erkennbar sind. Sie sind eine aus gleichen Teilen

bestehende Mischung aus Presssaft und Alkohol und stellen die unverdünnte, nicht potenzierte Form des homöopathischen Heilmittels dar. Urtinkturen kommen entweder selbst als homöopathisches Arzneimittel in den Handel oder dienen als Ausgangsmaterial für die homöopathischen Verdünnungen. Bei Hahnemann erfolgte die Potenzierung ursprünglich im Verhältnis 1:100. Während sich in Deutschland allmählich das Zehnersystem durchsetzte, sind die C-Potenzen in den anderen europäischen sowie in außer-europäischen Ländern noch heute die gängigen Potenzen.

## **Heilung aus eigener Kraft**

Die Homöopathie sieht den Menschen als ganzheitliches System. Gerät dieses aus der Balance, stellen sich Beschwerden ein. Aufgabe der Homöopathie ist es daher, das System mit gezielten Reizen zu regulieren und wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Das erreicht eine homöopathische Substanz, indem sie einen Schlüsselreiz setzt, der die Selbstheilungskräfte mobilisiert. Die Homöopathie behandelt daher nicht wie die Allopathie die Symptome. Sie fungiert vielmehr als Reiz- und Regulationstherapie, die die Kräfte des Organismus aktiviert, um die Krankheitsursache und damit die Erkrankung grundlegend in den Griff zu bekommen.

## **Ganzheitlich und individuell**

Die Homöopathie betrachtet dabei nicht nur die Krankheit und ihre Symptome, sondern den ganzen Menschen in seiner Einzigartigkeit. Um das passende, ein speziell auf die kranke Person als Ganzes abgestimmte homöopathische Mittel zu finden, umfasst eine homöopathische Anamnese nicht nur Fragen nach den körperlichen Beschwerden, son-

NEU

# PTA- JOBS

## SUCHEN SIE VERSTÄRKUNG FÜR IHR TEAM?

Wir erreichen täglich tausende PTA. Nutzen Sie unsere Reichweite für ihre Personalsuche. Schalten Sie ab sofort eine Anzeige auf unserem neuen Stellenmarkt unter [www.diepta.de/jobs](http://www.diepta.de/jobs).

Informationen unter  
[www.diepta.de/jobs](http://www.diepta.de/jobs)

**PTA**   
DIE PTA IN DER APOTHEKE

► dern auch nach dem seelischen Befinden. Erst durch das Zusammentragen von körperlichen, geistigen und seelischen Aspekten kann der Therapeut das Gesamterscheinungsbild des Patienten erfassen und für ihn das individuell abgestimmte

die Auswahl des richtigen homöopathischen Mittels wichtig. Man spricht bei dieser Art der Behandlung auch von einer konstitutionellen oder personalisierenden Homöopathie. Dabei kann es sein, dass zwei verschiedene Personen mit derselben

schon Arzt oder Heilpraktiker erfolgen, der sich ausreichend Zeit für die Anamnese nimmt. So ein ausführliches homöopathisches Gespräch ist vor allem bei chronischen Beschwerden sinnvoll.

aber sehr gut bei akuten Symptomen beraten und ein homöopathisches Arzneimittel für die Selbstmedikation aussuchen. Gerade leichtere Beschwerden sind ein Fall für die Offizin. Bewährte Indikationen sind beispielsweise Erkältungskrank-



© erierika / iStock / Getty Images

*Homöopathische Arzneimittel werden nicht nur aus Pflanzen hergestellt, Ausgangsmaterial können auch tierische Produkte oder Mineralien sein.*

Mittel finden. Dabei wird auch das gesamte Lebensumfeld berücksichtigt. Krankheits- und Lebensgeschichten, das Lebensgefühl, Eigenarten, Vorlieben und Gewohnheiten, die gesamte Konstitution – also alles, was den Menschen ausmacht, ist für

Diagnose unterschiedliche homöopathische Mittel erhalten. Ebenso kann das gleiche Homöopathikum bei unterschiedlichen Krankheiten zur Anwendung kommen. Eine Konstitutionsbehandlung sollte von einem erfahrenen homöopathi-

**Homöopathie in der Selbstmedikation** In der Apotheke verläuft eine Beratung in der Regel weniger intensiv, denn es ist im Apothekenalltag kaum möglich, das Gesamtbild des Kunden zu erfassen. PTA oder Apotheker können ihre Kunden

heiten mit Fieber, Husten, Schnupfen, Hals- und Ohrenschmerzen. Ebenso eignen sich Magen-Darm-Beschwerden wie Übelkeit und Erbrechen, verschiedene akute Schmerzzustände wie beispielsweise Kopf-, Zahn-, Regel- oder ►

# Bezieht Ihre Apotheke schon ein Exemplar von DIE PTA IN DER APOTHEKE?



Dann bestellen Sie jetzt **WEITERE**,  
für Ihre Apotheke kostenlose  
Exemplare, damit alle PTA in  
Ihrem Team zeitnah ein eigenes  
Heft lesen können.

## IHRE VORTEILE

- MONATLICHE FORTBILDUNGEN
- TOPINFORMIERT IN BERUF & PRAXIS
- REPETITORIUM IN JEDEM HEFT
- SUPPLEMENTS UND SONDERHEFTE
- EXKLUSIVE GEWINNAKTIONEN



**Ja**, ich möchte weitere kostenlose Ausgaben von DIE PTA IN DER APOTHEKE für meine Mitarbeiter/Kollegen bestellen.

Anzahl der zusätzlichen Exemplare

Name der Apotheke

Straße, Haus-Nr. oder Postfach

PLZ, Ort

E-Mail \*

Datum

Unterschrift

\* Ja, ich bin damit einverstanden, dass die Umschau Zeitschriftenverlag GmbH mich per Telefon, E-Mail und schriftlich über weitere interessante Angebote informiert.

Diese Einverständniserklärung kann ich jederzeit unter Angabe meiner Adresse durch Mitteilung an die Umschau Zeitschriftenverlag GmbH, Postfach 57 09, 65047 Wiesbaden oder per E-Mail an [service@uzv.de](mailto:service@uzv.de) widerrufen.

Das Abonnement läuft ab sofort bis auf Widerruf.

Vertrauensgarantie: Diese Bestellung kann innerhalb von 14 Tagen ab Bestelldatum ohne Angabe von Gründen schriftlich widerrufen werden. Zur Wahrung der Frist genügt die rechtzeitige Absendung an die Umschau Zeitschriftenverlag GmbH.

**Jetzt bestellen: direkt per Telefon unter 06 11/5 85 89-262 oder einfach faxen an 06 11/5 85 89-269**

Bequem per Post: Umschau Zeitschriftenverlag GmbH, Leserservice DIE PTA IN DER APOTHEKE, Postfach 57 09, 65047 Wiesbaden.

► Rückenschmerzen oder Sportverletzungen mit Blutergüssen für ein kompetentes Beratungsgespräch in der Apotheke. Bei der Selbstmedikation von bewährten Indikationen spricht man von der organbezogenen oder organotropen Homöopathie. Hierbei sollte auch immer individuell der Einzelfall mit seiner speziellen Symptomatik betrachtet werden.

Bewegung, Wärme oder Kälte, die Tageszeit, die Nahrungsaufnahme und viele andere Dinge mehr. Wie wichtig die Modalitäten für die Wahl des passenden Mittels sind, lässt sich an dem Beschwerdebild fließender Schnupfen mit tränenden Augen verdeutlichen, für das entweder *Allium cepa* oder *Euphrasia officinalis* ausgewählt werden kann. Den Symptomen

spät nachmittags und abends hingegen schlechter. Bei *Euphrasia officinalis* verhält es sich umgekehrt. Hier kommt es im Freien und morgens zu einer Verschlechterung.

**Homöopathischer Arzneischatz** In der Homöopathie kann auf eine Vielzahl von Substanzen zurückgegriffen werden. Mittlerweile stehen

schalenkalk, Mineralien (z. B. *Silicea*/Kieselsäure) und Metalle (z. B. *Aurum metallicum*/Gold) sowie chemische Verbindungen (z. B. *Acidum phosphoricum*/Phosphorsäure) Verwendung. In den Nosoden sind Krankheitsprodukte von Mensch oder Tier, Krankheitserreger oder deren Stoffwechselprodukte oder Zersetzungsprodukte tierischer Organe enthalten, die zuvor sterilisiert wurden (z. B. *Tuberculinum*/Sekret eines tuberkulösen Abzesses).

Während die klassische Homöopathie lediglich Einzelmittel anwendet, haben sich inzwischen auch Komplexmittel etabliert. Diese sind aus verschiedenen Einzelmitteln in teilweise unterschiedlichen Potenzen zusammengesetzt. Dabei sind die Kombinationen so gewählt, dass sie sich ergänzen und eine Erkrankung breit abdecken. Postuliert wird auch ein breites Wirkspektrum aufgrund einer synergistischen Wirkung ihrer Bestandteile.

**Globuli & Co.** Homöopathische Mittel werden in verschiedenen Darreichungsformen angeboten. Für die innerliche Anwendung stehen vor allem Globuli (mit flüssigen Zubereitungen getränkte Streukügelchen), Tabletten (gepresste Verreibungen) und Dilutionen (flüssige Zubereitungen wie Verdünnungen, Tropfen) zur Verfügung. Zudem haben inzwischen auch Zäpfchen, Ampullen zur Injektion, Augentropfen sowie Salben, Cremes, Gele und Extern-Tinkturen für die äußerliche Anwendung ihren festen Platz in der homöopathischen Heilkunde gefunden.

Am häufigsten werden Globuli eingenommen. Die Herstellung von Globuli erfolgt nach den besonderen Prinzipien der klassischen Homöopathie, die Hahnemann erstmals in seinem

## IMMER WIEDER IN DER KRITIK

Vermutlich wurde die Debatte pro und contra Homöopathie schon zu Hahnemanns Zeiten geführt. Und bestimmt auch ähnlich emotional wie gerade heute wieder. Zu verschieden und vermeintlich unvereinbar sind die Ansätze. Dem Patienten helfen solche Diskussionen wenig. Tatsache ist, dass es viele Kritiker gibt, aber vermutlich noch mehr Menschen, die positive Erfahrungen mit der Homöopathie gemacht haben. Auch an Punkten, an denen die Allopathie nicht mehr weiterweiß. Denn nicht nur die Homöopathie hat ihre Grenzen. Wer stets auf evidenzbasierte Medizin pocht, vergisst, dass in der Schulmedizin auch nicht alles plausibel ist. Homöopathische Arzneimittel sind beliebt und manchmal, beispielsweise in der Schwangerschaft oder bei Säuglingen und Kleinkindern, eine der wenigen Möglichkeiten Beschwerden zu lindern. Vielen gefällt auch der etwas andere Umgang des Behandlenden mit seinen Patienten. Die homöopathische und ebenso die anthroposophische Denkweise sieht nicht nur einzelne Symptome einer Erkrankung, sondern den ganzen Menschen. Natürlich bedarf es in jedem Fall kompetenter Beratung, die auch die Grenzen der verschiedenen Therapieformen kennt und aufzeigt. Aber alternative Heilmethoden haben ihre Berechtigung und der Patient sollte die Wahl haben.

*Kommentar von Sabine Breuer,  
Apothekerin/Chefredaktion*

## Das passende Mittel finden

Die Auswahl des homöopathischen Mittels erfolgt dabei unter Berücksichtigung der Auslöser und Modalitäten. Als Modalitäten werden in der Homöopathie alle Umstände und Einflüsse bezeichnet, unter denen sich ein Symptom verbessert oder verstärkt. Dazu gehören beispielsweise Ruhe oder

kann eine Erkältung oder eine allergische Rhinitis zugrunde liegen. Wichtiger als die Diagnose sind für die Mittelfindung aber die Begleitumstände. Durch ihre Berücksichtigung lässt sich die Auswahl des Homöopathikums näher eingrenzen. Bei *Allium cepa* wird es im Freien und bei frischer Luft besser, in warmen Räumen oder

mehr als 2000 Einzelmittel zur Verfügung, die aus den verschiedenen Bereichen der Natur stammen. Dabei finden Pflanzen (z. B. *Arnika montana*/Bergwohlverleih, *Pulsatilla pratensis*/Küchenschelle), die meist im frischen Zustand verarbeitet werden, tierische Substanzen (z. B. *Apis mellifica*/Honigbiene, *Calcium carbonicum*/Auster-

Grundlagenwerk der Homöopathie, dem sogenannten „Organon der Heilkunde“ beschrieben hat. Sie findet sich heute im Kapitel „Spezielle Herstellungsvorschriften“ als Vorschrift 10 „Streukügelchen (Globuli)“ im Deutschen Homöopathischen Arzneibuch (HAB) wieder. Globuli sind gut dosierbar und bestehen zumeist aus Saccharose. Sie werden mit dem jeweiligen homöopathischen Mittel in flüssiger Form benetzt und tragen die Potenzstufe der aufgetragenen Dilution. Da etwaiger sich darin befindlicher Alkohol beim Trocknungsvorgang verdunstet, sind homöopathische Globuli alkoholfrei. Liegt eine Unverträglichkeit gegen Saccharose vor, können Tabletten die bessere Wahl sein, deren Trägersubstanz Lactose ist. Tabletten enthalten allerdings Weizenstärke, die nicht für Zöliakie-Patienten sowie Menschen mit einer Überempfindlichkeit oder Unverträglichkeit gegen Weizen geeignet sind.

**Wahl der Potenz** Bei den Potenzen wird zwischen tiefen (bis D23 beziehungsweise C11) und hohen Potenzen (ab D24 beziehungsweise C12) unterschieden. Für die Beratung in der Apotheke beziehungsweise für die Selbstmedikation eignen sich vor allem die Potenzen D6 bis D12, in denen noch messbare Stoffmengen der Ausgangssubstanzen enthalten sind. Sie sind vor allem bei akuten Beschwerden angezeigt. Mit einer D6 werden vor allem organische Probleme behandelt, ab D12 haben die Mittel einen zunehmenden Einfluss auf den seelischen Bereich. Daher ist eine D12 bei Beschwerden, die neben körperlichen mit psychischen Symptomen einhergehen, eine gute Wahl. Eine D12 kann aber auch bei chronischen Erkrankungen, die häufig seelische Probleme

umfassen, eingesetzt werden. Zudem ist eine D12 die klassische Potenz bei Kindern. Liegt beim Verwender eine Allergie gegen den Wirkstoff des homöopathischen Mittels vor, dürfen allerdings keine niedrigen Potenzen einschließlich D12 zur Anwendung kommen. Hochpotenzen (vor allem ab C200 und LM-Potenzen) sind nicht für die Selbstmedikation gedacht. Hochpotenzen wirken nach homöopathischem Verständnis besonders nachhaltig

und tiefgreifend. Bei ihrem Einsatz sollte eine möglichst exakte Übereinstimmung zwischen dem Krankheits- und Arzneibild vorliegen. Somit erfordert ihre Auswahl viel Erfahrung und sollte einem homöopathischen Therapeuten vorbehalten bleiben. Homöopathische Ärzte oder Heilpraktiker setzen diese hoch wirksamen Mittel vor allem im Rahmen einer konstitutionellen Behandlung nach einem ausführlichen Anamnesegespräch ein.

## Dosierungsempfehlungen

Prinzipiell richtet sich die Häufigkeit der Einnahme nach der Aktualität der Beschwerden. Als Faustregel gilt: Je akuter die Beschwerden sind, desto häufiger sollte die Einnahme erfolgen. Geht es dem Patienten zunehmend besser, wird das Homöopathikum weniger oft appliziert. Praktisch bedeutet dies, dass bei akuten Beschwerden eine homöopathische Arznei in tiefen Potenzen (bis D23/C11) bis zum Eintritt einer Besserung stünd-

eine Besserung der Beschwerden eintreten, ansonsten ist das Mittel falsch gewählt. Nach drei Wochen sollten sich die Beschwerden schließlich deutlich gebessert haben. Dann wird die homöopathische Therapie auch beendet. Halten jedoch die Beschwerden weiterhin an, wird zunächst eine Pause eingelegt und erst nach einer Woche die Mitteleinnahme fortgeführt beziehungsweise erneut begonnen. Je nach Alter des Patienten wird eine unterschiedliche Menge

## ERSTVERSCHLIMMERUNG

Zu Beginn einer Behandlung kann es kurzfristig zu einer Symptomverstärkung kommen. Homöopathen bewerten dies als positives Zeichen. Es zeigt an, dass die homöopathische Arznei richtig gewählt wurde und die Selbstheilungskräfte des Körpers gut darauf ansprechen. In der Regel tritt das Phänomen der Erstverschlimmerung nicht bei niedrigen Potenzen auf, sondern ist typisch bei Hochpotenzen. Homöopathen raten, bei einer Verstärkung der Beschwerden das Mittel vorübergehend abzusetzen und einen Tag Pause zu machen. In dieser Zeit klingen die Beschwerden meist wieder ab. Danach kann die Behandlung fortgesetzt werden.

lich (aber höchstens sechs Mal täglich) und danach weiterhin drei Mal am Tag gegeben wird. Bei chronischen Erkrankungen erfolgt die Einnahme hingegen nur ein- bis drei Mal täglich. Für die Gabe hoher Potenzen existieren keine festen Regeln. Sie werden individuell von einem homöopathisch erfahrenen Therapeuten dosiert. Sollten Hochpotenzen dennoch für die Selbstmedikation gewünscht werden, sollte nur eine Einmalgabe erfolgen. Prinzipiell sollte innerhalb von 12 bis spätestens 48 Stunden

des homöopathischen Mittels gegeben. Säuglinge (bis zu 12 Monate) erhalten pro Verabreichung einen Globulus, Kleinkinder (1 bis 5 Jahre) bekommen drei Globuli und bei Schulkindern und Erwachsenen stellen fünf Globuli, fünf Tropfen oder eine Tablette die angemessene homöopathische Gabe dar.

**Regeln zur Einnahme** Homöopathische Mittel werden 15 bis 30 Minuten vor oder nach den Mahlzeiten verabreicht. Alternativ können sie morgens ►



► nüchtern oder abends vor dem Zubettgehen genommen werden. Hierbei gilt es, Globuli ebenso wie homöopathische Tabletten nicht einfach herunterzuschlucken. Sie werden hingegen direkt auf die Zunge gelegt, um eine Resorption über die Mundschleimhaut zu ermöglichen. Alternativ ist ein Einlegen in die Wangentasche denkbar. Bei der Applikation von Tropfen empfiehlt sich ein Plastiklöffel. Metalllöffel sind zu vermeiden, da nach Ansicht der

fasst die Anthroposophie mehrere Bereiche. Neben der anthroposophischen Medizin und Pharmazie gibt es zudem die Waldorf-Pädagogik, den biologisch-dynamischen Landbau und einiges mehr.

Im Gegensatz zur Homöopathie handelt es sich bei der anthroposophischen Medizin nicht um eine Alternative, die die allopathische Schulmedizin ersetzen will. Steiner verfolgte vielmehr das Ziel, die naturwissenschaftlich-orientierte Medi-

zwischen Vorgängen, die sowohl im menschlichen Körper als auch in der Natur wirken und sich gegenseitig beeinflussen. Sie nehmen dabei aufeinander Einfluss und regen Heilungsprozesse im Organismus an. Daher kann nach anthroposophischem Verständnis ein geschädigtes Organ durch die in der Natur wirkenden Kräfte, die beispielsweise in einer Pflanze leben, direkt angesprochen und seine Lebensvorgänge angeregt werden.

**Vier Wesensglieder** In der Anthroposophie bilden Körperliches, Seelisches und die Individualität des Menschen eine Einheit. Zugleich liegt im Menschen ein Zusammenspiel aus vier Seinsebenen vor, die Steiner als „Wesensglieder“ bezeichnete: Körper („physischer Leib“), Leben („Ätherleib“), Seele („Astralleib“) und Geist („Ich-Organisation“). Der Arzneimittelschatz der anthroposophischen Medizin, der Ausgangssubstanzen aus minera-

## Anthroposophie heißt wörtlich übersetzt „Weisheit vom Menschen“.

Homöopathen die Wirkung homöopathischer Mittel durch die Magnetfelder von Metallen verändert werden kann. Ebenso empfehlen Homöopathen, während der homöopathischen Behandlung weder Kaffee zu trinken, noch Zubereitungen mit ätherischen Ölen (z. B. Kamille, Pfefferminze, Menthol) zu verwenden (z. B. oft in Zahnpasten).

### Anthroposophie - Die Weisheit vom Menschen

In den 20er-Jahren des letzten Jahrhunderts entwickelte Dr. phil. Rudolf Steiner (1861–1925) die anthroposophische Therapierichtung (griech. anthropos = Mensch, griech. sophia = Weisheit). Sie hat ähnliche Prinzipien wie die Homöopathie (z. B. Kraft der Potenzierung, ganzheitliche Betrachtungsweise, Anregung von Selbstheilungskräften), sie unterscheidet sich aber in der Herangehensweise. Zudem um-

fasst die Anthroposophie mehrere Bereiche. Neben der anthroposophischen Medizin und Pharmazie gibt es zudem die Waldorf-Pädagogik, den biologisch-dynamischen Landbau und einiges mehr. Im Gegensatz zur Homöopathie handelt es sich bei der anthroposophischen Medizin nicht um eine Alternative, die die allopathische Schulmedizin ersetzen will. Steiner verfolgte vielmehr das Ziel, die naturwissenschaftlich-orientierte Medi-

### Beziehung zwischen Mensch und Natur

Steiner hat ein anthroposophisches Welt- und Menschenbild entwickelt, das für den naturwissenschaftlich denkenden Menschen nicht einfach zu verstehen ist. Philosophisches Gedankengut sowie mystische, spirituelle, religiös anmutende Aspekte spielen dabei eine Rolle. So ist nicht nur von real wirkenden, sondern auch von übersinnlichen Kräften die Rede, die im Menschen und in der Natur wirken sollen und als ätherische Bildekräfte bezeichnet werden. Daraus ergeben sich Zusammenhänge

### Anthroposophisches Menschenbild

Die anthroposophische Medizin basiert auf physischen Gesetzmäßigkeiten der Naturwissenschaften und berücksichtigt gleichzeitig das Geistige im Menschen (Seele und Persönlichkeit) und seine individuellen Besonderheiten (z. B. Körperbau und -sprache, Bewegungsfluss, körperliche Rhythmen, Wärme- und Kälteempfinden). Allgemeine objektive Gesetzmäßigkeiten der konventionellen Medizin mit ihren Methoden und Ergebnissen werden mit subjektiven, individuellen Charakteristika des Menschen verbunden. Nicht nur die stofflich-organische Seite des menschlichen Körpers, auch seine Seele und Geist werden betrachtet, denn die Anthroposophie fasst den Menschen als komplexe Einheit aus Seele, Geist und Leib auf, wobei jeder Mensch einzigartig ist.

lischer, pflanzlicher, tierischer und menschlicher Herkunft umfasst, hat einen therapeutischen Bezug zu diesen Wesensgliedern. So erhalten menschliche Substanzen den physischen Leib, Präparate aus dem Tierreich stimulieren den Ätherleib, pflanzliche Arzneimittel wirken regulierend auf den Astralleib und Metalle und Mineralien beeinflussen die Ich-Organisation.

### Dreigliederung des Menschen

Darüber hinaus ist der menschliche Organismus durch eine Dreigliederung gekennzeichnet: Zwischen einem Stoffwechsel-Gliedmaßen-System und einem Nerven-Sinnes-System vermittelt ein rhythmisches System. Dabei sind alle drei Systeme dynamisch miteinander verbunden und in jeder dieser Funktionsebene wirken wiederum die vier Seinsebenen. In Bezug auf Bau und ►



**PTA**   
DIE PTA IN DER APOTHEKE

**WERDEN SIE FAN  
UND MIT UNS **AKTIV**  
AUF FACEBOOK.**



[www.facebook.com/ptainderapotheker](http://www.facebook.com/ptainderapotheker)

► Funktion des Körpers erscheint der Mensch in der anthroposophischen Sicht dabei wie eine umgekehrte Pflanze: Die Wurzeln entsprechen dem Nervensystem, die Blätter dem rhythmischen System (Herz,

rungen der rhythmischen Funktion (insbesondere von Herz und Lunge) und Zubereitungen aus Früchten werden bei Stoffwechsel- und Verdauungsstörungen angewendet.

gesundes Gleichgewicht zu finden. Dabei ist die Behandlung so einzigartig wie der Mensch. Sie versteht sich als ganzheitliche Therapie, die den Betroffenen aktiv mit einbezieht und ihm die Gelegenheit bietet,

**Anthroposophische Heilmittel** Auch die in der Anthroposophie eingesetzten Arzneimittel wirken aktiv auf den Patienten. Die Substanzen richten sich dabei nicht an bestimmte Symptome, sie regen vielmehr Prozesse an, mit denen ein Organ oder der ganze menschliche Organismus die Krankheit aus eigener Kraft überwinden kann. So beruht beispielsweise die Wirkung einer Pflanze nicht – wie es die Phytotherapie sieht – auf einem Wirkstoff. Ebenso erfolgt die Anwendung der Heilmittel nicht – wie in der Homöopathie – auf Grund der Ähnlichkeit des Arzneimittelbildes. Die Anthroposophie wählt ihre Heilmittel vielmehr nach dem Wesensbild der Pflanze oder der Substanz aus, das sich aus ihrem Studium und dem Krankheitsprozess ergibt.

Beispielsweise begegnet die anthroposophische Medizin einem Heuschnupfen mit der Kraft der Zitrone. Während der menschliche Körper bei der allergischen Reaktion die Fähigkeit verloren hat, sich gegenüber seiner Umwelt abzugrenzen und sich daher mit Sekretfluss gegen Stoffe wehrt, die sein Immunsystem fälschlicherweise als fremd einstuft, ist die Zitrone mit ihrer dicken Schale in der Lage, ihr Fruchtfleisch zu schützen. Ein anthroposophisches Heuschnupfenspray enthält aus dieser Überlegung heraus Auszüge aus der Zitrone. Sie fördert die Abgrenzungsfähigkeit des menschlichen Organismus und wirkt darüber hinaus regulativ, indem enthaltene Zitronensäure die Schleimhäute zusammenzieht und somit unangenehmes Nasenlaufen mindert.

**Einzelmittel und Kompositionen** Die Substanzen in den anthroposophischen Arznei- ►

## ANTHROPOSOPHISCHE HERSTELLUNGSVERFAHREN

### Rh-Verfahren

Es handelt sich um ein rhythmisches Verfahren, das herstellerabhängig nach unterschiedlichen Vorschriften erfolgt (Weleda-, Wala-Verfahren). Allen gemeinsam ist die Herstellung wässriger Urtinkturen aus Frischpflanzen nach drei Rhythmen (Temperatur-, Bewegungs- und Tageszeitenrhythmus), die zu wässrigen Rh-Präparaten weiterverarbeitet werden.

### Metallspiegelverfahren

Werden Metalle nach dem Metallspiegelverfahren erwärmt, geschmolzen, verdampft und anschließend kondensiert, schlagen sie sich als dünner Metallspiegel im Kolben nieder, der weiter potenziert und in Präparaten mit dem Zusatz „metallicum praeparatum“ zu finden ist.

### Vegetabilisierte Metalle

Hierbei werden Pflanzen mit Metallsalzzubereitungen gedüngt und später verkompostiert. Dieser Vorgang wird mehrmals wiederholt, wodurch die Pflanze als vegetabilisiertes Metall, das im Anschluss noch potenziert wird, zur Anwendung kommt. Dabei werden Pflanzen ausgewählt, die ein innere Beziehung zum Metall haben (z. B. Brennnessel und Eisen). Die Präparate tragen die Bezeichnung „culta/cultum“ (z. B. *Urtica Ferro culta*).

Atmung) und die Blüten und Früchte dem Stoffwechsel und den Gliedmaßen.

Auch bei dieser Betrachtung gibt es Zusammenhänge zwischen auftretenden Störungen und dem Einsatz anthroposophischer Heilmittel. Während Anwendungen von Wurzeln unterstützend und heilend bei Erkrankungen des Nerven-Sinnesystems wirken, richten sich Teeabkochungen und -zubereitungen aus Blättern gegen Stö-

### Krankheit und Gesundheit

Nach Ansicht der Anthroposophen befinden sich im gesunden Zustand alle Ebenen in einem ausgewogenen Verhältnis. Krankheiten stellen sich ein, wenn die Dynamik im Organismus gestört wird und das harmonische Verhältnis aus der Balance gerät, sodass sich ein Ungleichgewicht zwischen den vier Wesensgliedern einstellt. Eine anthroposophische Therapie verfolgt das Ziel, wieder ein

seine Krankheit durch naturgegebene Heilungskräfte zu überwinden. Dafür kommen neben Arzneimitteln verschiedene Methoden wie beispielsweise Kunsttherapien (z. B. Malen, Musizieren, Sprachgestaltung), Heileurythmie (Wörter, Laute und geistige Inhalte werden in Bewegungen und Gesten umgesetzt), äußere Anwendungen (z. B. Bäder, Wickel/Auflagen, rhythmische Einreibung) oder Meditationen zum Einsatz.



[www.diepta.de](http://www.diepta.de)

# GEZIELT INFORMIERT!

Wir haben unsere Webseite runderneuert und dabei Platz geschaffen für neue Rubriken, neue Features und ein neues Fortbildungsmodul. Tägliche News mit Neuigkeiten rund um die Bereiche Pharmazie, Gesundheit und Ernährung runden die Seite ab. Überzeugen Sie sich selbst!

**PTA** 

DIE PTA IN DER APOTHEKE

Besuchen Sie jetzt unsere Webseite unter  
[www.diepta.de](http://www.diepta.de)

► mitteln entstammen der Natur und können pflanzlicher, tierischer, mineralischer oder metallischer Herkunft sein. Zudem besitzen sie eine besondere Qualität (biologisch-dynamischer Anbau, Zuchten, zertifizierte Wildsammlungen). Der anthroposophische Arzneischatz umfasst etwa 2000 Substanzen, die in unterschiedlichen Darreichungsformen (z. B. Globuli, Tabletten, Pulver, Essenzen, Augentropfen) verabreicht werden. Das Potenzieren stellt dabei ein unverzichtbares Ver-

Durch die Art der Zubereitung erfolgt eine Lenkung des Heilmittels auf die Organsysteme des Menschen, da die Ausgangssubstanz und das Herstellungsverfahren gemeinsam wirken. Dem Herstellungsverfahren wird daher in der anthroposophischen Medizin ebenso große Bedeutung beigemessen wie den verwendeten Stoffen.

Hierfür sieht die Anthroposophie verschiedene Methoden vor, die zunächst die betreffenden Ausgangssubstanzen, Mineralien, Pflanzen, Organe oder

komplementären Therapien gesehen werden. Haben Sie den Eindruck, dass eine schwerwiegende, ernste Erkrankung vorliegt, sollten Sie den Kunden an einen Arzt verweisen. Ebenso ist der Schulmediziner gefragt, wenn die Symptome trotz bereits erfolgter homöopathischer Behandlungsversuche anhalten oder sich das Beschwerdebild gar verschlechtert. Hingegen lassen sich leichte Alltagsbeschwerden gut mit homöopathischen oder anthroposophischen Arzneimitteln in Eigen-

auch der Deklarationspflicht. Aus dem gleichen Grund stellen anthroposophische Arzneimittel mit ihren ausgewiesenen Anwendungsgebieten eine Bereicherung für den Handverkauf dar.

Haben Sie dennoch den Eindruck, dass bislang noch nicht das richtige Mittel gefunden wurde, sollten Sie sich nicht scheuen, den Kunden zu einem homöopathisch oder anthroposophisch ausgebildeten erfahrenen Therapeuten zu schicken. Im Rahmen einer ausführlichen

### Als grobe Leitlinie bei der Wahl der Potenz gilt: Je akuter die Beschwerden sind, desto tiefer ist die Potenz zu wählen. Höhere Potenzen eignen sich hingegen bei chronischen Störungen.

fahren dar, um aus den verschiedenen Natursubstanzen das eigentliche „geistige Wirkprinzip“ herauszuarbeiten. Neben Einzelmitteln stehen sie oft als Kombinationspräparate, die bei den Anthroposophen Kompositionen genannt werden, zur Verfügung. Eine Besonderheit anthroposophischer Arzneimittel (Einzelmittel und Kompositionen) ist, dass sie – im Gegensatz zu den homöopathischen Präparaten – immer eine Zulassung und daher grundsätzlich eine Packungsbeilage mit Dosierungen und Anwendungsvorschriften besitzen.

**Heilmittelzubereitung** Das Heilmittel ist nach anthroposophischer Auffassung selber auch als Organismus zu verstehen und bei seiner Herstellung muss seine organische Einheit bewahrt oder vollendet werden.

tierischen Gifte aufschließen (Anreicherung und Isolierung) und dann im Anschluss ihre Kräfte mit speziellen Verfahren nutzbar machen. Hierbei werden klassische Verfahren wie Wärmeprozesse (z. B. Auskochen, Veraschen) oder Bewegungsprozesse (z. B. Potenzieren) eingesetzt. Zudem spielt die Auswahl der Lösungsmittel eine wichtige Rolle. Hinzu kommen besondere anthroposophische Verfahren, zu denen Metallzubereitungen, vegetabilisierte Metalle, rhythmische Verfahren sowie Kompositionen und Mischvorgänge in der Zentrifuge zählen.

**Tipps für die Beratung** Egal, ob Sie sich für die Abgabe eines homöopathischen oder anthroposophischen Präparates entscheiden, bei der Beratung sollten immer die Grenzen der

regie behandeln. Inzwischen stehen homöopathische Mittel für bewährte Indikationen in fast jeder Sichtwahl. Selbst chronische Beschwerden sind behandelbar, aber immer nur unter der Voraussetzung, dass das passende Mittel gewählt wurde.

Im Rahmen der Homöopathie bieten dabei Komplexmittel eine wertvolle Hilfe. Die Wahl eines Komplexmittels erfolgt wie bei allopathischen Arzneimitteln nach Indikationsgebieten, die auf den Packungen und der Packungsbeilage nachzulesen sind. Das ist für die Beratung in der Apotheke eine große Erleichterung. Im Gegensatz zu den Einzelmitteln, bei denen in der Regel keine Indikationen aufgeführt sind, da sie lediglich registriert werden, unterliegen homöopathische Komplexmittel der Zulassungs- und damit

Anamnese ist dieser in der Lage, leichter und zielsicherer ein individuell abgestimmtes Therapeutikum zu finden, als es PTA oder Apotheker in einer typischen Beratungssituation in der Apotheke möglich ist. Der Gang zu einem homöopathischen oder anthroposophischen Arzt hat zudem den Vorteil, dass dieser die Option hat, Behandlungsformen der Homöopathie oder Anthroposophie mit denen der konventionellen Medizin zu verbinden. Oder er kann allopathisch weiterbehandeln, sollten inzwischen die Grenzen der komplementären Therapieform erreicht sein. ■

*Gode Chlond,  
Apothekerin*

### Mitmachen und punkten!

	A	B	C
1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Einsendeschluss ist der 30. September 2019.

DIE PTA IN DER APOTHEKE  
Stichwort: »Homöopathie und Anthroposophie«  
Postfach 57 09  
65047 Wiesbaden

Oder klicken Sie sich bei [www.diepta.de](http://www.diepta.de) in die Rubrik Fortbildung. Die Auflösung finden Sie dort im nächsten Monat.

Unleserlich, uneindeutig oder unvollständig ausgefüllte Fragebögen können leider nicht in die Bewertung einfließen, ebenso Einsendungen ohne frankierten/adressierten Rückumschlag.



## HOMÖOPATHIE UND ANTHROPOSOPHIE

In dieser Ausgabe von DIE PTA IN DER APOTHEKE 09/2019 sind zum Thema zehn Fragen zu beantworten. Lesen Sie den Artikel, kreuzen Sie die Buchstaben der richtigen Antworten vom Fragebogen im nebenstehenden Kasten an und schicken Sie diesen Antwortbogen zusammen mit einem adressierten und frankierten Rückumschlag an unten stehende Adresse. Oder Sie klicken sich bei [www.diepta.de](http://www.diepta.de) in die Rubrik Fortbildung und beantworten den Fragebogen online. Wer mindestens acht Fragen richtig beantwortet hat, erhält in der Kategorie 7 (Bearbeitung von Lektionen) einen Fortbildungspunkt. Die Fortbildung ist durch die Bundesapothekerkammer unter BAK/FB/2018/320 akkreditiert und gilt für die Ausgabe 09/2019.

Mit der Teilnahme an der Fortbildung erkläre ich mich einverstanden, dass meine Antworten und Kontaktdaten elektronisch erfasst und gespeichert werden. Der Verlag erhält die Erlaubnis, die Daten zur Auswertung zu nutzen. Der Verlag versichert, dass sämtliche Daten ausschließlich im Rahmen der Fortbildung gespeichert und nicht zu Werbezwecken verwendet werden. Ebenfalls erfolgt keine Weitergabe an Dritte. Mein Einverständnis kann ich jederzeit widerrufen.

Ihr PTA  
Fortbildungspunkt

Datum

Stempel der Redaktion

### Absender

Name

Vorname

Beruf

Straße

PLZ/Ort

Ich versichere, alle Fragen selbstständig und ohne die Hilfe Dritter beantwortet zu haben.

Datum/Unterschrift

Kreuzen Sie bitte jeweils eine richtige Antwort an und übertragen Sie diese in das Lösungsschema.

**1. Welche Aussage ist falsch? Zu den Grundsätzen der Homöopathie zählt ...**

- A. ...die Ähnlichkeitsregel.
- B. ...die Arzneimittelprüfung am Kranken.
- C. ...das Potenzieren.

**2. Welche Aussage ist richtig?**

- A. Ein homöopathisches Mittel ist umso wirksamer, je niedriger seine Potenz ist.
- B. Mit jedem Schritt der Verdünnung kommt es zu einer Wirkungsverstärkung.
- C. Eine  $D_6$ -Potenz entspricht einer  $C_{12}$ -Potenz.

**3. Die Homöopathie versteht sich als ...**

- A. ...Reiz- und Regulationstherapie.
- B. ...Substitutionstherapie.
- C. ...Symptomtherapie.

**4. Der homöopathische Arzneischatz umfasst heute circa ...**

- A. ...200 Einzelmittel.
- B. ...2000 Einzelmittel.
- C. ...20 000 Einzelmittel.

**5. Trägersubstanz von Globuli ist ...**

- A. ...Lactose.
- B. ...Fructose.
- C. ...Saccharose.

**6. Was ist bei der Einnahme von Homöopathika zu beachten?**

- A. Sie werden mit viel Wasser eingenommen.
- B. Sie sollen zu einer Mahlzeit genommen werden.
- C. Sie werden 15 bis 30 Minuten vor oder nach den Mahlzeiten genommen.

**7. Wie werden in der Anthroposophie Kombinationsmittel genannt?**

- A. Sinfonie.
- B. Komposition.
- C. Exposition.

**8. Die Anthroposophie wurde entwickelt von ...**

- A. ...Samuel Hahnemann.
- B. ...Wilhelm Schüssler.
- C. ...Rudolf Steiner.

**9. Welche Aussage ist falsch? Zu den vier Seinsebenen zählen...**

- A. ...Physischer Leib.
- B. ...Ätherleib.
- C. ...Wir-Organisation.

**10. Ein typisches Zubereitungsverfahren der Anthroposophie für Heilmittel ist das ...**

- A. ...Rh-Verfahren.
- B. ...Rs-Verfahren.
- C. ...Rv-Verfahren.