

# Sehr trockene und juckende Baby- und Kinderhaut

**A**n atopischer Dermatitis<sup>1</sup> beziehungsweise Neurodermitis leiden 10 bis 20 Prozent der Kinder – bei den meisten tritt sie in den ersten fünf Lebensjahren auf. Hautrötungen, Kratzspuren, Schwellungen, Bläschen, Nässen und Schuppenbildung – die Erkrankung ist kaum zu übersehen. Der unerträgliche Juckreiz belastet das Leben der kleinen Patienten unter Umständen schwer. Oft entsteht ein Teufelskreis aus Jucken, Kratzen und Entzündungen. Die Talgabsonderung der Haut ist dabei vermindert. Bei Säuglingen und Kleinkindern treten die auffälligen Hautbereiche bevorzugt im Gesicht und auf dem Kopf auf. Etwa ab dem zweiten Lebensjahr sind vorwiegend die Gelenkbeugen der Arme und Beine, der Hals und die Hände betroffen. Die entzündliche Erkrankung hat vielfältige Ursachen. Ein wesentlicher Aspekt ist eine genetische Veranlagung. Auch Hausstaubmilben, Kontakt mit Haustieren und Pollen spielen eine Rolle. Außerdem gehören psychische Belastungen, Infekte, Impfungen, vermehrtes Schwitzen und bestimmte Nahrungsbestandteile<sup>2</sup> zu den typischen Auslösern.

**Ein empfindliches Organ** Kinderhaut ist etwas Besonderes. Ihre Struktur und Funktion unterscheidet sich von der Haut Erwachsener. Sie ist wesentlich dünner und auch leichter reizbar, da ihre Schutzfunktion noch nicht ausgereift ist. Nicht selten kommt es daher zu Rötungen, Trockenheit oder Juckreiz. In den ersten Lebensmonaten mangelt es zunächst an Oberflächenlipiden und Feuchthaltefaktoren. Außerdem fällt die Dicke und Größe der Hornzellen im Säuglingsalter geringer aus. Die Dichte der Schweiß- und Talgdrüsen hingegen ist erhöht. Aufgrund der noch nicht ausgereiften Barrierefunktion haben Allergene oder reizende Stoffe ein leichtes Spiel und gelangen über die Haut in den Organismus. Im ersten Lebensjahr baut sich dann die Abwehr auf. Bis dahin können bei Säuglingen und Kleinkindern heftige Reaktionen auf Bestandteile von Pflegeprodukten auftreten. Daher muss die Auswahl sorgfältig getroffen werden, denn Kinderhaut braucht eine besondere Pflege. Die neue Serie Excipial Kids® ist auf die Bedürfnisse der sensiblen Kinderhaut optimal abgestimmt. Nun haben PTA und Apotheker die

## VORSICHT BEI BASISPFLEGE MIT HARNSTOFFZUBEREITUNGEN

Harnstoff (Urea) unterstützt die Haut bei der Speicherung von Wasser, wirkt juckreizlindernd und wird daher bei der Therapie von atopischer Dermatitis eingesetzt. Allerdings sind Basispflegeprodukte mit Harnstoff für Säuglinge und Kleinkinder weniger geeignet. Sie befeuchten zwar die Haut, können jedoch ein Brennen verursachen (stinging effect). Erst ältere Kinder vertragen solche Rezepturen besser, doch Vorsicht ist auch dann im Gesicht und in akuten Fällen geboten. Daher sollte Harnstoff in Zubereitungen für kleine Kinder durch Glycerin und Dexpanthenol ersetzt werden.

Neurodermitis gehört zu den häufigsten Hauterkrankungen im Kindesalter und geht mit einem hohen Leidensdruck einher. Mögliche **Hilfe** verspricht die neue Excipial Kids® Pflegeserie.



Aufgabe, Mütter und die kleinen Patienten durch die kompetente Beratung und passende Empfehlung effektiv zu unterstützen.

**Behandlung in mehreren Schritten** Die Therapie der atopischen Dermatitis ist individuell und richtet sich nach dem Verlauf und der Schwere der Symptomatik. Als Orientierung dient ein Stufenschema. Ein wichtiger Bestandteil der erfolgreichen Behandlung ist die Basistherapie (Stufe 1). Sie umfasst die Pflege mit Produkten, die auf den aktuellen Hautzustand abgestimmt sind. Zudem zielt sie auf die notwendige Vermeidung und Reduktion von Provokationsfaktoren ab. Bei leichten Ekzemen kommen antiseptische und juckreizlindernde Wirkstoffe, Glucocorticoide und bei Kindern ab zwei Jahren Calcineurinhemmer zum Ein-

satz (Stufe 2). Stärker wirksame topische Steroide und Calcineurinhemmer sind bei moderaten Ekzemen (Stufe 3) indiziert. Stufe 4 legt die Behandlung von persistierenden, stark ausgeprägten Ekzemen fest. Häufig erfordern solche Hauterscheinungen systemische Therapien mit immunmodulatorischen Effekten (z. B. Cyclosporin A).<sup>3</sup>

## »Atopische Dermatitis erfordert im Beratungsgespräch mit besorgten Müttern viel Fingerspitzengefühl.«

**Hilfe für sehr trockene und juckende Baby- und Kinderhaut** Excipial Kids® ist auf die Bedürfnisse der Kinderhaut abgestimmt. Die Kombination der aktiven Inhaltsstoffe richtet sich unter anderem gegen die quälenden Symptome der atopischen Dermatitis. Glycerin als natürlicher Feuchthaltefaktor hydratisiert die Hornschicht und unter- ▶

<sup>1</sup> Niebuhr M. et al. Atopische Dermatitis. *AktDermatol*; 35:190-205 (2009)

<sup>2</sup> Buxton PK, Morris-Jones R. *ABC of Dermatology*, 5th edition, Blackwell Publishing Ltd, ISBN 978-1-4051-7065-9 (2009)

<sup>3</sup> Werfel T et al. Neurodermitis S2 Leitlinie. *JDDG*; Suppl 1: S1-S46 (2009)

▶ stützt die Hautbarriere. Zudem fördert die Substanz die Abschuppung der Haut, indem die Aktivität entsprechender Enzyme angeregt wird. Anders als bei Urea kommt es bei Glycerin nicht zu dem „stinging effect“ und das quälende Brennen entfällt. Zusätzlich enthalten die Pflegeprodukte der Excipial Kids®-Serie Dihydroavenanthramid D (SymCalmin®) und Dexpanthenol. Dihydroavenanthramid D überzeugt durch seine antientzündliche und antioxi-

**Drei erfolgreiche Darreichungsformen** Um den individuellen Bedürfnissen gerecht zu werden, bietet die Pflegeserie für die empfindliche Kinderhaut verschiedene Produkte: Der leichte Schaum lässt sich sanft auf die gereizte Haut auftragen und eignet sich besonders für die großflächige und schonende Anwendung bei irritierter, empfindlicher Haut. Der Schaum ist angenehm kühlend und hautberuhigend. Als einziges der drei Produkte enthält er zusätzlich

**Tipps für das Beratungsgespräch** Atopische Dermatitis erfordert im Beratungsgespräch viel Fingerspitzengefühl – besonders wenn es besorgte Mütter mit ihren Säuglingen betrifft. Ihre Fachkompetenz ist eine wichtige Voraussetzung für die Basisversorgung der Patienten. Zunächst erfragen PTA und Apotheker die genaue Symptomatik: Eine Kundin kommt mit ihrem Kleinkind zu Ihnen in die Apotheke und schildert, dass ein starker Juckreiz ihrem Baby nachts den Schlaf raubt. Des Weiteren berichtet die junge Mutter von Hautrötungen und juckenden Stellen. Empfehlen Sie für die schonende Anwendung auf der irritierten Haut den Excipial Kids® Schaum. Die leichte Schaumtextur wird sanft aufgetragen, zieht rasch ein und wirkt kühlend und hautberuhigend. Wichtig ist die tägliche Hautpflege, für die sich bei großflächiger Anwendung besonders die Lotion und für sehr trockene kleinere Hautpartien die Creme eignet. Excipial Kids® ermöglicht einen bedarfsgerechten Einsatz und verzichtet gleichzeitig auf überflüssige Substanzen. Geben Sie den Patienten weitere Empfehlungen mit auf den Weg: Eltern sollten alles vermeiden, was die sensible Haut unnötig beansprucht. Die Kleidung sollte so ausgewählt werden, dass die Kinder es nicht zu warm haben, denn Schwitzen verstärkt den Juckreiz. Wolle oder synthetische Fasern greifen die Haut an und sollten gemieden werden. Auch in der kalten Jahreszeit dürfen Räume nicht überheizt werden, denn auch das tut der Haut nicht gut. Das Kind darf zwei bis drei Mal wöchentlich mit einem spreitenden Badeöl gebadet werden. Danach empfiehlt es sich, die Haut mit Excipial Kids® zu pflegen. Hilfreich ist zudem, die Fingernägel der Kinder immer kurz zu halten, um zusätzliche Infektionen durch Kratzen zu verhindern. ■

Martina Görz,  
PTA / Fachjournalistin (FJS)

## BERATUNG AUF EINEN BLICK

- + Excipial Kids® ist individuell auf die sehr trockene, juckende Säuglings- und Kinderhaut abgestimmt und kann unter anderem bei atopischer Dermatitis eingesetzt werden.
- + Die Inhaltsstoffe hydratisieren und regenerieren die äußeren Hautschichten.
- + In der Pflegeserie sind keine Farb- oder Duftstoffe, Mineralöle und PEG-Emulgatoren enthalten.
- + Die Kombination der Inhaltsstoffe beruhigt die Haut, lindert den Juckreiz und verbessert die Hauttrockenheit.
- + Für jedes Bedürfnis die richtige Darreichungsform: Excipial Kids® gibt es als Schaum, Creme und Lotion.

dative Wirkung. Symptome wie Juckreiz und Rötungen nehmen ab. Dexpanthenol ist die Vorstufe des Vitamins Pantothenäure, das für die Synthese von Coenzym A notwendig ist. Lokal auf der Haut angewendet, wirkt Dexpanthenol entzündungshemmend, feuchtigkeitsspendend und fördert zudem Prozesse der Regeneration. Die Wundheilung wird begünstigt, da der Wirkstoff das Wachstum der Fibroblasten (Zellen des Bindegewebes) anregt. Die effiziente Kombination der Excipial Kids®-Produkte ist daher eine optimale Empfehlung für Ihre kleinen Patienten. Die Haut wird durch Excipial Kids® mit Feuchtigkeit versorgt, der Juckreiz schwindet und die Regeneration der beeinträchtigten Areale wird unterstützt. Dadurch wird die Lebensqualität der Betroffenen verbessert.

Polyhexanid, eine Substanz, die keimreduzierende Eigenschaften besitzt. Excipial Kids® Lotion ist für die tägliche Pflege großflächiger Hautpartien geeignet. Sie lässt sich leicht auftragen, zieht schnell ein und reduziert Hauttrockenheit. Excipial Kids® Creme pflegt besonders kleine, sehr trockene Bereiche und ist mit einem Gehalt von 35 Prozent das lipidreichste Produkt der erfolgreichen Dreierkombination.

**Vorteile der Pflegeserie** Die komplette Hautpflegeserie enthält weder PEG-Emulgatoren, Mineralöle noch Farb- oder Duftstoffe. Lotion und Creme sind frei von Konservierungsstoffen. Alle Produkte der Excipial Kids®-Pflegeserie sind sehr gut hautverträglich. Sie werden in der Schweiz unter hohen Qualitätsstandards hergestellt.

# PTA

DIE PTA IN DER APOTHEKE

## KURZQUIZ

### Mitmachen und gewinnen!

Lesen Sie den Artikel  
ab Seite 52, notieren Sie  
die Buchstaben der richtigen  
Antworten auf einer Karte  
und schicken Sie diese an:

DIE PTA IN DER APOTHEKE  
Stichwort: »Atopische Dermatitis«  
Postfach 1180  
65837 Sulzbach (Taunus)  
Fax: 0 61 96/76 67-269  
E-Mail: [gewinnspiel@pta-aktuell.de](mailto:gewinnspiel@pta-aktuell.de)

Einsendeschluss ist der  
30. September 2012

Bitte Adresse der  
Apotheke angeben!

Teilnahmeberechtigt sind nur Angehörige der Heilberufe  
sowie Apothekenpersonal. Die Verlosung erfolgt unter Aus-  
schluss des Rechtsweges. Die Gewinner werden schriftlich  
benachrichtigt. Eine Barauszahlung des Gewinnes ist nicht  
möglich. Pro Person wird nur eine Einsendung berücksichtigt.  
Mitarbeiter der Spirig Pharma GmbH sind von der Teilnahme  
ausgeschlossen. Mit der Teilnahme am Gewinnspiel erkläre ich  
mich einverstanden, dass meine Adresse zum Zwecke des Ge-  
winnversands an die Spirig Pharma GmbH weitergegeben wird.

### Das können Sie gewinnen

**1. PREIS:** Die Delonghi Pixie Electric Aluminium von Nespresso® hat eine kompakte  
Brühtechnologie mit einer 19 bar Hochleistungspumpe. Dank Abschalt-  
automatik ein Energiesparmodus mit bis zu 40 Prozent reduziertem Bedarf bei Energieklasse A.

**2. bis 19. PREIS:** Mit dem Namen der Marke Swarovski auf dem Clip und  
den funkelnden Kristallchatons in seinem Inneren verleiht  
der Crystalline Lady Kugelschreiber anthracite Ihrem Schreibtisch eine glänzende Note.



Die Preise wurden von der Spirig Pharma GmbH zur Verfügung gestellt.

## GEWINNSPIEL Atopische Dermatitis

1. Welche drei Substanzen  
sind in allen Excipial Kids®  
Pflegeprodukten enthalten?

- A Dexpanthenol, Urea,  
Glycerin.
- B Dexpanthenol, Glycerin,  
SymCalmin®.
- C Dexpanthenol, Polyhexanid,  
Glycerin.

2. Welche Darreichungsform der  
Excipial Kids®-Serie lässt sich besonders sanft und  
schonend auf irritierte, empfindliche Haut auftragen?

- A Schaum
- B Lotion
- C Creme

3. Welcher Inhaltsstoff verursacht gerade bei Säuglingen  
und Kleinkindern keinen „stinging effect“ (Brennen) und  
ist dennoch feuchtigkeitsspendend?

- A Urea
- B SymCalmin®
- C Glycerin

