

Schmerz, lass' nach

Kopfschmerzen, Migräne und generell Schmerzen beeinträchtigen unser **Wohlbefinden** teils erheblich. Viele Menschen suchen nach einer Alternative zur klassischen Behandlung mit Analgetika.

Dr. Schüsslers wichtigstes Schmerzmittel ist die Nr. 7 Magnesium phosphoricum. Vermutlich war es auch das erste Salz, das Schüssler in seinen Heilmittelschatz aufgenommen hat. Und sein Grundgedanke könnte folgender gewesen sein: Bei Krämpfen und Schmerzen werden in rascher Folge Impulse über den synaptischen Spalt an die motorische Endplatte geleitet – die Folge sind Krämpfe oder Schmerzen. Magnesiumphosphat setzt genau hier an und vermindert die Impulsfolge mit der Folge von Entspannung und Schmerzfremheit. Freilich sollte natürlich trotz allem die Ursache der Schmerzen eruiert und behandelt werden.

Kopfschmerzen können viele Ursachen haben und sind als Symptom, nicht als eigenständige Krankheit zu betrachten. Wichtigstes Salz ist auch hier die Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6 (als „Heiße Sieben“). Dieses Salz ist auch passend, wenn die Kopfschmerzen blitzartig einschlagen oder vom Nacken aufsteigen. Bei nervös bedingten Kopfschmerzen mit Aufregung und Anspannung hilft die Nr. 21 Zincum chloratum D6; bei Kopfschmerzen vorwiegend an Stirn und Schläfen die Nr. 14 Kalium bromatum D6; bei Kindern oder wenn die Kopfschmerzen mit Kribbeln und Taubheitsgefühl in Armen und Beinen auftreten: Nr. 2 Calcium phosphoricum D6.

Besonderheiten Nach einer Gehirnerschütterung hilft die Nr. 10 Natrium sulfuricum D6; bei Kopfschmerzen, die sich in warmen Räumen verschlimmern: Nr. 6 Kalium sulfuricum D6; bei Kopfschmerzen nach seelischer, geistiger oder körperlicher Belastung zusammen mit großer Schwäche auftretend: Nr. 5 Kalium phosphoricum D6; Kopfschmerzen mit Druckgefühl, Klopfen und rotem Kopf und bei Personen mit dunklen Augenschatten: Nr. 3 Ferrum phosphoricum D6/D12; drückende Kopfschmerzen mit dem Gefühl, der Kopf sei angeschwollen: Nr. 17 Manganum sulfuricum D6; bei Kopfschmerzen durch Zugluft, Witterungswechsel oder Voll- oder Neumond: Nr. 11 Silicea D6. Und letztlich noch bei hartnäckigen Kopfschmerzen, vorwiegend bei aufgedunsen wirkenden Personen und bei Allergikern: Nr. 22 Calcium carbonicum D6.

Migräne Hier handelt es sich um anfallartige, oft pulsierende Kopfschmerzen, die meist einseitig auftreten und Stunden bis Tage andauern können. Bei Migräne mit Übelkeit, Schwindel und Erbrechen von weißem Schleim hilft die Nr. 4 Kalium chloratum D6; bei Migräne mit Erbrechen von durchsichtigem Schleim: Nr. 8 Natrium chloratum D6; bei pulsierenden, zuckenden Krämpfen im Kopf: Nr. 19 Cuprum arsenicosum D6; bei Migräne mit Druckgefühl im Kopf: Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12; Migräne bei aufgedunsenen, dicklichen Perso-

nen: Nr. 22 Calcium carbonicum D6; bei Migräne mit Sehstörungen, Übelkeit, heftigen Beschwerden: Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6 und Nr. 8 Natrium chloratum D6 und Nr. 11 Silicea D12; bei Migräne mit nachfolgender großer Schwäche: Nr. 5 Kalium phosphoricum D6. ■

*Günther H. Heepen,
Heilpraktiker und Autor*



© hobo_018 / iStock / Getty Images