

Blasenentzündung



© Nikita Sobolkov / 123rf.com

Eine Zystitis betrifft in den überwiegenden Fällen Frauen. Es gibt Menschen, die diese unangenehme Erkrankung als Strafe für den ersten Sündenfall ansehen. Dies zu klären, soll nicht unser Thema sein.

Reiz beim Wasserlassen oder Druckgefühl im Unterbauch sollte die betreffende Person ärztlichen Rat aufsuchen. Dies betrifft Frauen wie Männer. Schamgefühl oder Peinlichkeit sind sicherlich absolut fehl am Platze, denn nicht behandelte Infekte entwickeln sich nicht selten zu dramatischen Krankheitsbildern. Bei schweren Blasenentzündungen kann sich Blut in den Urin mischen. Wenn sich dann die Krankheit ausbreitet, schmerzen oft auch der untere Rücken und die Nieren. Ist dann noch Fieber im Spiel, hat die Blasenentzündung wahrscheinlich auch die Nieren erfasst, dann spricht man von einer Nierenbeckenentzündung. Was es damit auf sich hat, erfahren Sie unter **SLO2**, „Öffentlichkeitsarbeit, Hilfreiche Informationen, Harnwegs- und Blasenentzündung“.

Das sollten Sie wissen Dass die Zystitis in sehr vielen Fällen durch Bakterien aus der Darmflora ausgelöst wird, ist nachzulesen unter **SLO3**, Suche nach „Zystitis“. Eine

Die Suche nach den Ursachen gestaltet sich gar nicht so kompliziert. Der Ablauf ist stets der gleiche: Infektionserreger, die in die Harnröhre gelangen, steigen in dieser auf und lösen auf ihrem Weg zur Blase und an ihrem Ziel die schmerzbringenden und zum Teil chronischen Entzündungen aus. Begünstigende Gründe sind eine bei der Frau genetisch bedingte kurze Harnröhre, die in relativ unmittel-

barer Nähe zum Analbereich liegt, ungenügende (Sexual-)Hygiene, leichtsinnige Sexualpraktiken, nicht ausreichender Schutz vor Unterkühlung, Wechseljahresumstellung und eine Reihe weiterer Ursachen. Auf **SLO1**, Suche „Zystitis“, finden Sie nicht nur hierzu ausgiebige Informationen und weiterführende Links.

Woran erkennt man die Gefahr? Bei beginnenden Symptomen einer Reizblase wie Jucken, leichtem

sehr einfache, wenn auch gegen viele Gewohnheiten umzusetzende Vorsichtsmaßnahme, deren Wirkung im Grunde sofort nachvollziehbar ist, ist die, dass besonders Frauen nach dem Stuhlgang das Toilettenpapier von vorne nach hinten benutzen sollten, um es den Darmbakterien nicht allzu einfach zu machen und sie nicht direkt an den Harnröhrenausgang zu befördern. Viel trinken ist immer gut, denn dadurch werden Bakterien schneller aus der Blase ausgespült. Allgemeines zu Definition, Symptomen, Verlauf der Blasenentzündung

„Honeymoon“-Suche erfahren. Mit demselben Thema sowie der Unterkühlung als Entzündungsauslöser befasste sich die „WELT“ in einem Bericht aus dem Januar dieses Jahres, **SLO8**, Suche nach „Honeymoon“.

Was hilft? Wenn es mal passiert ist, möchte man so schnell wie möglich beschwerdefrei werden. Neben den üblichen Medikamenten, die unbedingt vom zuständigen Haus- oder Facharzt verordnet werden sollten, gibt es Hausmittel, die Linderung oder sogar Heilung bewirken kön-

Übersicht SoftLinks (SL)

- SL01 [www.medizininfo.de/...](http://www.medizininfo.de/)
- SL02 [www.nierenstiftung.de/...](http://www.nierenstiftung.de/)
- SL03 [http://de.wikipedia.org/...](http://de.wikipedia.org/)
- SL04 [www.onmeda.de/...](http://www.onmeda.de/)
- SL05 [www.lifeline.de/...](http://www.lifeline.de/)
- SL06 [www.netdokter.de/...](http://www.netdokter.de/)
- SL07 [http://flexikon.doccheck.com/de/...](http://flexikon.doccheck.com/de/)
- SL08 [www.welt.de/...](http://www.welt.de/)
- SL09 [www.lifeline.de/...](http://www.lifeline.de/)
- SL10 [www.netdokter.de/...](http://www.netdokter.de/)
- SL11 [www.mydoc.de/...](http://www.mydoc.de/)

Die vollständigen Links finden Sie im Internet unter www.pta-aktuell.de/w/E8081

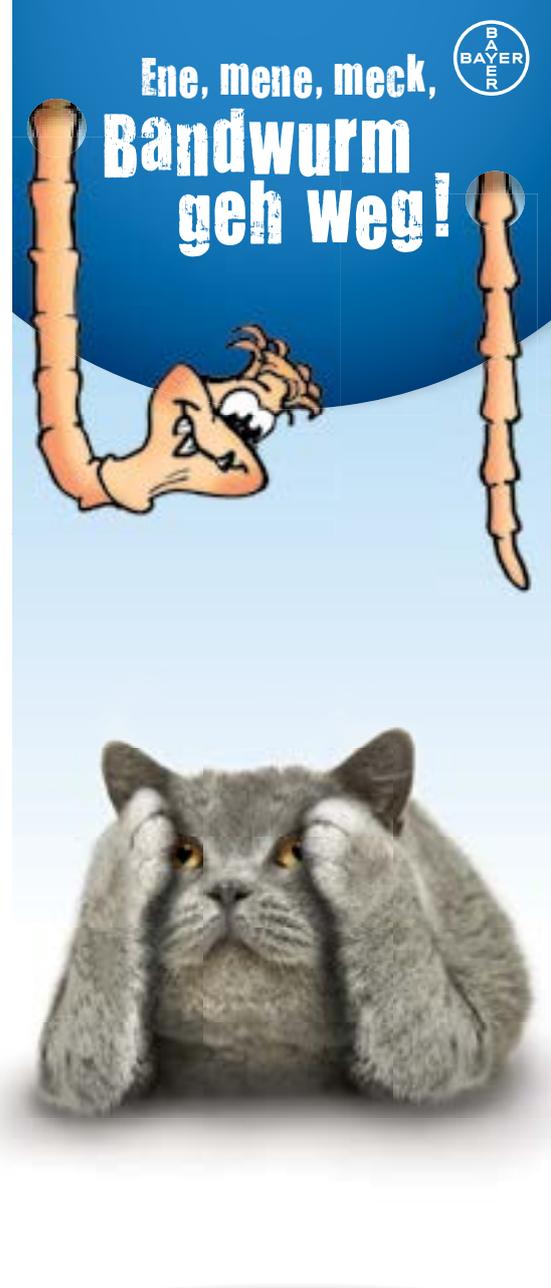
wird auf **SL04**, Suche „Blasenentzündung“, sehr anschaulich und auf **SL05**, Suche „Zystitis“, knapp und übersichtlich präsentiert. Um Ihre Kundinnen und Kunden umfassend und vielseitig zu informieren, empfehlen Sie ihnen doch darüber hinaus die Lektüre der Informationen auf **SL06** mit dem Suchbegriff „Blasenentzündung“, von denen die letzten aus dem April dieses Jahres stammen. Haben Sie schon einmal etwas von der „Honeymoon-Zystitis“ gehört? Vermehrter Sex kann bei Frauen zu einer erhöhten Infektionsneigung führen. Nicht selten kommt es gerade in und nach den Flitterwochen zu häufigen Blasenentzündungen, wie Sie auf **SL07** mit der

nen. Anschauliche Bilder und zahlreiche Tipps finden Sie bei Lifeline unter **SL09**, Suche „Mittel gegen Blasenentzündung“. Auch „Netdokter“ gibt mit der Suche „Blasenentzündung-Hausmittel“ Tipps für helfende Hausmittel unter **SL10**.

Was schützt? Nun gibt es natürlich zahlreiche Ansätze für eine effektive Vorbeugung. **SL11** veranschaulicht unter „News“ und „Harnwegsinfektion“ mit „Harnwegsinfektion – das können Sie tun“ auf einfache und nachvollziehbare Weise unterschiedliche Vorbeugemaßnahmen. ■

Barbara Schulze-Frerichs, PTA/
Ursula Tschorn, Apothekerin

Droncit® Spot-on Lösung zum Auftropfen auf die Haut für Katzen. Wirkstoff: Praziquantel. Zusammensetzung: 1 Pipette mit 0,5 ml Lösung enthält: 20,0 mg Praziquantel. Sonstige Bestandteile: 0,5 mg Butylhydroxytoluol, 1-Methyl-2-pyrrolidon. Anwendungsgebiete: Zur Behandlung von Bandwurminfektionen der Katze. Bandwurmmittel gegen reife und unreife Darmstadien von *Dipylidium caninum* und *Taenia (Hydatigena) taeniaeformis*. Gegenanzeigen: Katzen unter 1 kg Körpergewicht (KGW), da die Pipette keine Dosierung für Katzen unter 1 kg KGW vorsieht. Nebenwirkungen: In seltenen Fällen können nach der Behandlung an der Auftragsstelle lokale Hautreaktionen auftreten. Gelegentlich kann Droncit® Spot-on wegen des bitteren Geschmacks Speicheln verursachen, wenn die Katze unmittelbar nach der Behandlung die Auftragsstelle leckt. Dies ist kein Hinweis auf eine Vergiftung und klingt ohne Behandlung nach kurzer Zeit ab. Apothekenpflichtig. Bayer Vital GmbH, 5-1368 Leverkusen, Druckversion: 01/2010. Droncit® Tabletten. Wirkstoff: Praziquantel. Für Tiere: Hunde, Katzen. Zusammensetzung: 1 Tablette enthält: Praziquantel 50 mg. Sonstige Bestandteile: Lactose-H₂O, Polyvidon K25, Magnesiumstearat, Natriumdodecylsulfat. Anwendungsgebiete: Bandwurmmittel zur Anwendung bei Hunden und Katzen. Gegen reife und unreife Darmstadien von *Echinococcus granulosus*, *Echinococcus multilocularis*, *Dipylidium caninum*, *Taenia ovis*, *Taenia pisiformis*, *Taenia hydatigena*, *Multiceps multiceps*, *Mesocercoides* spp., *Hydatigena (Taenia) taeniaeformis*. Gegenanzeigen: Nicht anwenden bei Tieren, die der Gewinnung von Lebensmitteln dienen. Apothekenpflichtig. Bayer Vital GmbH, 5-1368 Leverkusen, Druckversion: 12/2007



Droncit®. Und der Bandwurm verschwindet.

Ein hohes Bandwurm-Risiko besteht für Katzen, die Flöhe haben, Mäuse oder rohes Fleisch fressen.

- Droncit® Spot-on für stressfreies Entwurmen
- Droncit® Tabletten auch für Hunde



Droncit®

Weitere Informationen unter www.aposervice.bayer.de