

# Alles psychisch?

Ein Stimmungstief oder Angst vor der beruflichen Anforderung – das trifft uns alle mal. Doch wie sieht es bei **manifesten** psychischen Beschwerden aus, können Schüssler Salze auch hier helfen?



© lidomo / fotolia.com

**D**ie Antwort ist ein klares Ja. Selbst unterstützend zu Psychopharmaka möchte ich Ihnen Schüssler Salze für die Beratung in der Apotheke empfehlen. Sie stabilisieren nicht nur Körper und Geist, sondern auch die Seele!

**Angststörungen** Sie zeigen sowohl körperliche als auch seelische Symptome und werden in verschiedene Formen unterteilt. Angst vor Spinnen beispielsweise wird den Phobien zugerechnet. Dazu zählen Platzangst, Höhenangst und Angst vor Menschenansammlungen (Agoraphobie). Bei Phobien kann die Biochemie Dr. Schüsslers allenthalben unterstützend zur psychotherapeuti-

schen Behandlung wirken. Bei Angsterkrankungen – auch unterstützend zur schulmedizinischen/psychotherapeutischen Therapie: Bei Angst vor Gewitter, bei Angst mit leichter Depression und bei Agoraphobie: Nr. 22 Calcium carbonicum D6; bei anfallartigen Angstattacken mit Panikgefühl und nächtlichen Angstanfällen (vor allem bei Kindern): Nr. 14 Kalium bromatum D6; bei Platzangst: Nr. 5 Kalium phosphoricum D6; bei heftiger Angst, Angst mit Aufregung, Zittern, Herzklopfen: Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6; bei allgemeiner Ängstlichkeit: Nr. 6 Kalium sulfuricum D6; bei Angst vor spitzen Gegenständen: Nr. 11 Silicea D12; bei Hypochondrie: Nr. 8 Natrium chloratum D6.

**Depressionen** Jeder vierte EU-Bürger wird im Laufe eines Jahres psychisch krank und Schätzungen gehen davon aus, dass im Jahr 2020 die Depression die häufigste Krankheit ist. Das ist bedenklich und zeigt in welche Richtung die Entwicklung geht, denn immer höhere

## MEIN TIPP

Bei akuten psychischen Beschwerden empfehle ich Ihnen die „Heiße Sieben“ wärmstens. Steht die Depression im Vordergrund, die Nr. 5 Kalium phosphoricum D6 – stehen Angst und Unruhe im Vordergrund, dann die Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6.

Anforderungen im Beruf, die Angst vor Verlust des Arbeitsplatzes, Mobbing, Einsamkeit und Leistungsdruck fördern das Entstehen seelischer Leiden. Das wichtigste Salze bei allen Formen von Depressionen ist die Nr. 5 Kalium phosphoricum D6; bei schweren Depressionen, die in Schüben auftreten, kommt die Nr. 16 Lithium chloratum D6 in Betracht und bei Depressionen mit Ängstlichkeit: Nr. 6 Kalium sulfuricum D6. Treten psychische Beschwerden in der Pubertät auf, hilft die Nr. 2 Calcium phosphoricum D6 am besten – und bei Depressionen mit Kummer, Hoffnungslosigkeit und häufigem Weinen Nr. 8 Natrium chloratum D6. Depressionen mit wechselnder Erregung, vom manisch-depressiven Typus, machen die Einnahme von Nr. 21 Zincum chloratum D6 und Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6 erforderlich.

**Stressbeschwerden** Stress ist in der heutigen Zeit mit immer höheren Anforderungen und Leistungsdruck selten zu vermeiden. Wirkt er nicht belastend, kann er sogar positiv und aktivierend sein und die Selbstentwicklung fördern. Oft ist es die subjektive Bewertung von Stress, die zu seelischen oder körperlichen Beschwerden wie Burnout oder Bluthochdruck führt (nach Stressforscher Professor Hans Selye, 1907 bis 1982). Die besten Schüssler Salze bei Stressbeschwerden sind: Nr. 2 Calcium phosphoricum D6; Nr. 5 Kalium phosphoricum D6 und Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6 (in dieser Reihenfolge – das erste Salz vormittags, das zweite nachmittags und so weiter, jeweils drei Tabletten). ■

Günther H. Heepen,  
Heilpraktiker und Autor

# Bestellen Sie: Informationen für Ihre Kunden und Schulungen für Sie vor Ort

## Gratis-Schulung für Sie vor Ort

Aktuelles Wissen rund um die Aktivierung des Stoffwechsels vermitteln unsere kompetenten Mitarbeiterinnen. Sie referieren die medizinischen Fakten und erklären, wie die Almased-Diät funktioniert. Bitte fordern Sie den Besuch an!

## Die „planfigur“

Die „**planfigur**“ führt Ihre Kunden Schritt für Schritt durch die vier Phasen der Almased-Diät. Ein Fahrplan zur Schlankeheit mit allen Tipps und Ernährungsplänen für jeden Tag sowie allen Rezepten.

Ein „**Extra für Diabetiker**“ erklärt, worauf Diabetiker bei der Almased-Diät achten müssen.

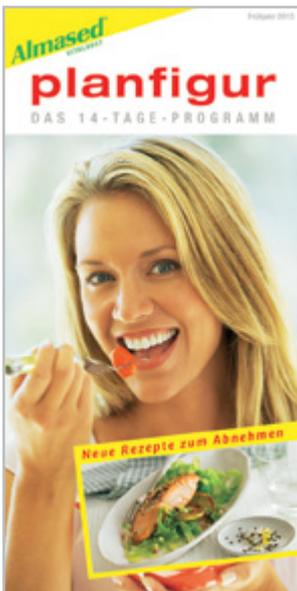
Das „**Extra Fasten**“ liefert den Plan für 14 Tage Flüssigkeitsfasten mit leckeren Almased-Shakes.

Und der Flyer „**Schlank mit Almased**“ erzählt knapp, wie die Almased-Diät funktioniert.

Alle Broschüren sind in Einheiten zu 25 Stück abgepackt, bestellen Sie so viele, wie Sie brauchen.

## Einfach online bestellen: [www.almased-apotheke.de](http://www.almased-apotheke.de)

Hier finden Sie die „planfiguren“ sowie Broschüren, Dekomaterial, Probepäckchen.  
Alles können Sie gratis und bequem online bestellen  
...oder per Fax: 0 58 23 - 98 19 20



planfigur



planfigur Diabetes



planfigur Fasten



Flyer: Diät mit Almased