



das aktuelle  pothema

**PETRA** Sympathix

gibt leichtfüßige Tipps

Illustration: Erik Liebermann

Text: Martina Görz





# PETRA Sympathix

**Panel 1 (Top Left):** ZUNÄCHST VERSUCHST DU DIE POTENTIELLEN VENENMITTEL-KUNDEN ZU ERKENNEN. BEI KUNDEN, DIE Z. B. KOMPRESSIÖNSSTRÜMPFE, HEPARIN, SALBEN ODER MAGNESIUMPRÄPARATE KAUFEN, KÖNNTE AUCH EIN VENENLEIDEN BESTEHEN

**Panel 2 (Top Middle):** DOCH WELCHES IST DAS MITTEL DER WAHL BEI CHRONISCHEN VENENLEIDEN?

**Panel 3 (Top Right):** SCHAU MAL, DIE WIRKSAMKEIT DIESER PRÄPARATES MIT ROTEM WEINLAUB-EXTRAKT AS 195 WURDE IN ZWEI KLINISCHEN STUDIEN<sup>1,2</sup> BESTÄTIGT. ES SORGT DAFÜR, DASS SICH SOWOHL DIE ÖDEME ZURÜCKBILDEN, ABER AUCH DIE SCHMERZEN NACHLASSEN

**Panel 4 (Middle Left):** UND WIE HÄUFIG FINDET DIE EINNAHME STATT?

**Panel 5 (Middle Middle):** NUR EINMAL? DAS IST WIRKLICH PRAKTISCH. UND WIE WIRKT DER EXTRAKT?

**Panel 6 (Middle Right):** WIE EIN STÜTZSTRUMPF VON INNEN: DER WIRKSTOFF REPARIERT ANGEGRIFFENE VENENWÄNDE, STÄRKT DIE DURCHBLUTUNG UND SCHÜTZT DIE GEFÄßE

**Panel 7 (Bottom Left):** WAS HÄLTST DU VON STÜTZSTRÜMPFEN VON AUSSEN?

**Panel 8 (Bottom Middle):** EINE BEHANDLUNG VON INNEN UND AUSSEN WÄRE OPTIMAL

**Panel 9 (Bottom Right):** PETRA, ICH HABE HEUTE WIEDER VIEL VON DIR GELERNT, DANKE! DIE TABLETTEN MIT AS 195 WERDE ICH AB SOFORT EINNEHMEN, DAMIT ICH BALD WIEDER LEICHTFÜßIG DURCH DEN HV SCHWEBEN KANN  
DA FREUE ICH MICH DRAUF

1,2

1 Kiesewetter et al., Arzneimittelforschung 2000 Feb; 50 (2): 109-17; 2 Rabe et al., Eur J Vasc Endovasc Surg. 2011 Apr; 41 (4): 540-7



## Fit für den HV:

### Wachsam bei Venenthemen

Umso länger wir stehen oder sitzen, desto mehr Blut versackt in den Beinen. Die Folgen sind Schwellungen, Schmerzen, sowie müde und schwere Beine. Die alarmierenden Zahlen: 90 Prozent der erwachsenen Deutschen leiden unter Venenveränderungen. Wiederum 17 Prozent davon sind von einer chronisch venösen Insuffizienz betroffen. Trotz häufigen Vorkommens werden erste Alarmsignale oft nicht ernst genommen. Dabei ist das, was überwiegend im Sommer spürbar wird, nur die Spitze des Eisbergs. Tief im Inneren der Beine ist bereits ein entzündlicher Prozess im Gange, der aufgehalten werden muss. Denn wie der Name CVI (chronisch venöse Insuffizienz) schon sagt, handelt es sich um eine chronische Erkrankung, deren Verlauf unbehandelt weiter fortschreitet. Die Lösung liegt auf der Hand: Aufklärung durch aktive Beratung. Sie können mit Ihrer Beratung dazu beitragen, diese Versorgungslücke zu schließen. Je früher ein Venenleiden erkannt und behandelt wird, desto besser die Therapieaussichten.

#### Antistax® - optimale Wirkung durch richtige Anwendung

Die im Extrakt des Roten Weinlaubs (Antistax®) enthaltenen Pflanzenstoffe, die Flavonoide, setzen genau dort an, wo dieser Teufelskreis beginnt: Sie reparieren die Venenwände. Dadurch kann keine



**Antistax® extra Venentabletten. Wirkstoff:** 360 mg Trockenextrakt aus roten Weinrebenblättern (46:1)/Filmtablette, Auszugsmittel: Wasser. Sonst. Bestandteile: hochdisperses Siliciumdioxid, Magnesiumstearat, Talkum, Titandioxid, Eisen(III)-oxid, mikrokristalline Cellulose, Crospovidon, Croscarmellose-Natrium, Calciumhydrogenphosphat, Hypromellose, Glyceroltristearat. Anw.geb.: Antistax extra Venentabletten werden bei Erwachsenen angewendet zur Behandlung von Beschwerden bei Erkrankungen der Beinvenen (chronische Veneninsuffizienz), zum Beispiel Schmerzen und Schweregefühl in den Beinen, Varizen, nächtliche Wadenkrämpfe, Juckreiz und Beinödeme. **Gegenanz.:** Überempfindlichkeit gegen rote Weinrebenblätter oder einen der sonstigen Bestandteile. Die Anwendung während Schwangerschaft und Stillzeit wird nicht empfohlen. **Nebenw.:** Beschwerden des Verdauungstraktes (z. B. Übelkeit, Magenbeschwerden), Überempfindlichkeitsreaktionen der Haut und Kopfschmerzen. **Apothekenpflichtig.**  
**Sanofi-Aventis Deutschland GmbH, 65926 Frankfurt am Main. Stand:** Juni 2017 (SADE.ANTI.17.03.0418) SADE.ANTI.18.06.1560

## Praktisches aus PETRA's Trickkiste

### Erfrischende Venen-Fitness: Ab ins Wasser!



Warum gerade Aquatraining so gut für die Beine ist? Der Wasserdruck wirkt wie ein Stützstrumpf auf schwache Venen, gleichzeitig lastet kaum Gewicht auf ihnen. So kann das Blut viel besser zum Herzen zurückfließen.

Und nicht zuletzt werden in einer halben Stunde Wasser-Workout rund 400 Kalorien verbrannt, so dass überflüssige Pfunde schneller verschwinden. Also nichts wie eintauchen und loslegen.

Sie finden 5 einfache Übungen unter [www.diepta.de](http://www.diepta.de)

Flüssigkeit mehr ins Gewebe austreten. Das Ödem geht zurück. Durch den Rückgang des Ödems ist auch die Mikrozirkulation nicht mehr in ihrer Funktion gestört, das heißt, die Durchblutung wird gestärkt und die Sauerstoffversorgung verbessert. Im Endergebnis bedeutet das für die Betroffenen weniger Schmerzen und Spannungsgefühl sowie die Reduzierung von Schwellungen. Für eine optimale Wirkung reicht eine Kurztherapie jedoch nicht aus. Empfehlenswert ist eine regelmäßige Behandlung (1 x täglich) über mehrere Wochen. Eine Langzeitanwendung ist nach Rücksprache mit dem Arzt möglich & sinnvoll.

Fazit: Erste Anzeichen sollten ernst genommen werden, denn die Erkrankung schreitet unbehandelt voran!

PETRA Sympathix wurde Ihnen präsentiert von Antistax