

FORSCHUNG pharma Reiseapotheke



© Weleda - Reiseapotheke

Welche Produkte man in den Urlaub mitnimmt, richtet sich nach Art und Ziel der Reise.

Individuelle Lösungen – Sind sportliche Aktivitäten geplant oder geht es in die Badeferien im Süden? Handelt es sich um eine Single-Reise oder den Familienurlaub mit Kindern? Besonders bei Fernreisen ist die kompetente Beratung in der Apotheke wichtig. Was könnte alles passieren? Wie ist das Klima am Zielort? Birgit Emde ist Autorin, Apothekerin und Referentin für Anthroposophische Pharmazie. Die reisefreudige zweifache Mutter kann außerdem aus einem reichen Erfahrungsschatz schöpfen. „Anthroposophische Arzneien eignen sich alleine und als Ergänzung zur schulmedizinischen Behandlung sehr gut. Sie sind mit ihren natürlichen Inhaltsstoffen gut verträglich“, so Birgit Emde.

Die Weleda AG setzt auf den nachhaltigen Anbau im eigenen Heilpflanzengarten. Auf rund 20 Hektar wachsen mehr als 160 Arten. Dazu gehört beispielsweise die Calendula (unter anderen in Calendula Wundsalbe von

Weleda), von der jährlich 17 Tonnen Blüten per Hand gepflückt und vor Ort zur Urtinktur verarbeitet werden. Die pharmazeutischen Herstellungsverfahren sind neben den Ausgangsstoffen und den besonderen Rezepturen entscheidend für Qualität und Wirkung. Der Weg zum therapeutischen Nutzen einer Pflanze führt häufig über die Signaturenlehre. So ist die Wilde Malve, die selbst an trockenen Standorten wächst, von Schleimstoffen durchzogen. Sie wird zur Befeuchtung und Beruhigung von trockenen und gereizten Augen eingesetzt. Die in extrem heißen und regenarmen Ländern beheimatete Aloe Vera bildet eigene Nährstoffe und speichert die Feuchtigkeit in den Blättern. Der Saft hat sich im Nasenspray bewährt. Nach dem homöopathischen Grundsatz „Gleiches mit Gleichem heilen“ können auch deutsche Volksnamen einen Hinweis geben: So hat sich die Brennnessel (Urtica) bei Sonnenbrand und Insektenstichen bewährt und Augentrost (Euphrasia) bei unspezifischen Beschwerden der Augen. Lange Fahrten, ob im Auto, Flugzeug oder Schiff, können zu Reiseübelkeit und Seekrankheit führen. Daher gehören in jede Reiseapotheke Wirkstoffe, die die Verdauungsorgane unterstützen: wie die Bitterstoffe von Löwenzahn, Gelbem Enzian und Zichorie. Sie fördern die Leberfunktion und senden Signale an die Darmperistaltik und die Speichelbildung. Auch an Venenbeschwerden ist zu denken und die Folgen von Zugluft und Klimaanlagen. Birgit Emde empfiehlt die sanften Mittel der Anthroposophischen Reiseapotheke, ob als Globuli, Tropfen, Salbe oder Gel. Viele der pflanzlichen Präparate sind auch für die Kleinsten geeignet. Seit ihrer Gründung im Jahr 1921 setzt die Weleda AG auf soziale, umweltgerechte Verantwortung. 2017 wurde ihr von der Bundesregierung der CSR-Preis „Verantwortungsvolles Lieferkettenmanagement“ verliehen. Der Preis steht für Förderung der Biodiversität, Respekt vor traditionellem Wissen und faire Entlohnung. ■

QUELLE

Journalisten-Workshop „Von der Pflanze zur Arznei: Weleda hautnah erleben“, 10. Mai 2017, Schwäbisch Gmünd, Veranstalter: Weleda AG

Bist Du bereit für das Match Deines Lebens?

Dein Spiel gegen die Olympia- siegerinnen im Beachvolleyball

Gewinne ein unvergessliches Match!
Ladival®, der meistverkaufte Sonnenschutz*
aus der Apotheke, verlost 3-mal ein exklusives
Wochenende für jeweils 2 Personen.
Dieses beinhaltet:

- ✓ 3-mal 2 Tickets für die Deutsche Meisterschaft
im Beachvolleyball am 2. September 2017
in Timmendorfer Strand
- ✓ Personal Beachvolleyball-Coaching
bei einem Top-Trainer von
beach-volleyball.de
- ✓ Meet & Greet und Private Match
gegen Laura Ludwig und
Kira Walkenhorst

* lt. IMS Pharmatrend, Umsatz und Absatz, MAT 03/2017

Einfach anmelden unter:
www.ladival.de

Teilnahmeschluss: 31. Juli 2017

Ladival®

Für sonnengesunde Haut

Laura Ludwig und Kira Walkenhorst
Olympiasiegerinnen 2016 im Beachvolleyball

STADA

