

entspannen

In dieser neuen Rubrik möchten wir Ihnen Tipps zur **Erholung** außerhalb Ihres Apothekenalltages geben – zum Beispiel mit einem schönen Buch, einer interessanten Internetseite oder spannenden Reisegeschichten. Wir wünschen beste Unterhaltung!

Zum Lesen

Eine Notaufnahme ist wie eine Bühne, auf der sich Komödien und Tragödien abspielen. Der 28jährige Assistenzarzt Baptiste Beaulieu begegnet dem Alltag im Krankenhaus mit Menschlichkeit und versorgt seine Patienten mit dem Heilmittel Lachen. Die wahren Geschichten handeln von Liebe, Wut, Angst und Hoffnung. Mit Charme und Witz berichtet er über liebenswerte Hypochonder, cholerische Chirurgen und tapfere Kollegen. So will er vor allem seiner schwerkranken Lieblingspatientin auf Zimmer 7 ein Lächeln auf die blassen Wangen zaubern. Ein einfühlsames Buch über die existentiellen Momente des Menschseins. PP



Baptiste Beaulieu
Das Leben ist nicht schwer
 Fischer Verlag 2015
 352 Seiten, 12,99 Euro
 ISBN 978-3-596-03114-6

Zum Surfen

Sie sind auf der Suche nach Ihrer inneren Mitte und wollen Gleichgesinnte treffen? Auf dieser Internetseite bieten Hotels, Klöster, Seminarhäuser und Veranstalter Kurse in Yoga, Qi Gong und Feldenkrais, Schweigertretts oder einfach nur eine Woche oder ein Wochenende Rückzug aus dem stressigen Alltag an, nicht nur im Sommer. Die Häuser befinden sich an schönen Orten in Deutschland und Europa. Nutzen Sie die Ferien, um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. PP



Zum Verreisen

Bretonischer Stolz

Als am malerischen Belon, zwischen Klippen, Zaubewäldern und Atlantik, eine Leiche auftaucht und wenig später eine weitere in den sagemumwobenen Monts d'Arrée, um die sich Legenden von Feen und dem Teufel ranken, beginnt Inspektor Dupins seltsamster Fall.

Jean-Luc Bannalec
 Kiepenheuer &
 Witsch 2015
 384 Seiten
 14,99 Euro
 ISBN 978-3-462-04813-1



Schärensommer

Die Bestsellerautorin Viveca Sten hat den Tisch reich gedeckt und lädt auf ihre Schären, die idyllische Inselgruppe an der schwedischen Küste, ein. Sie porträtiert liebevoll Menschen und Inseln und hat in vielen Gesprächen mit den Einheimischen Rezepte gesammelt.

Viveca Sten
 Kiepenheuer &
 Witsch 2015
 192 Seiten
 19,99 Euro
 ISBN 978-3-462-04773-8



Ziemlich mitgenommen

Sie hat gerade ihren Job verloren, hat Streit mit Mann und pubertierender Tochter. Als auch noch das Auto streikt, streckt Isabel kurzerhand am Straßenrand den Daumen raus. Prompt hält eine ältere Dame in einem Landrover an und nimmt sie mit auf eine aufregende Reise durch den Balkan.

Mia Sassen
 Rowohlt Verlag 2015
 352 Seiten
 9,99 Euro
 ISBN 978-3-499-23950-2

