

FORTBILDUNG

Mitmachen und punkten!

	A	B	C
1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Einsendeschluss ist der 31. Juli 2014.

DIE PTA IN DER APOTHEKE
Stichwort: »Haarpflege«
Postfach 57 09
65047 Wiesbaden

Oder klicken Sie sich bei www.pta-aktuell.de in die Rubrik Fortbildung. Die Auflösung finden Sie dort im nächsten Monat.

Unleserlich, uneindeutig oder unvollständig ausgefüllte Fragebögen können leider nicht in die Bewertung einfließen, ebenso Einsendungen ohne frankierten/adressierten Rückumschlag.



HAARPFLEGE

In dieser Ausgabe von DIE PTA IN DER APOTHEKE 07/2014) sind zum Thema zehn Fragen zu beantworten. Lesen Sie den Artikel, kreuzen Sie die Buchstaben der richtigen Antworten vom Fragebogen im nebenstehenden Kasten an und schicken Sie diesen Antwortbogen zusammen mit einem adressierten und frankierten Rückumschlag an unten stehende Adresse. Oder Sie klicken sich bei www.pta-aktuell.de in die Rubrik Fortbildung und beantworten den Fragebogen online. Wer mindestens acht Fragen richtig beantwortet hat, erhält in der Kategorie 7 (Bearbeitung von Lektionen) einen Fortbildungspunkt. Die Fortbildung ist durch die Bundesapothekerkammer unter BAK 2013/420 akkreditiert und gilt für die Ausgabe 07/2014.

Ihr PTA
Fortbildungs-
punkt

Ihr Fortbildungspunkt zum Thema

Datum

Stempel der Redaktion

Absender

Name

Vorname

Beruf

Straße

PLZ/Ort

Ich versichere, alle Fragen selbstständig und ohne die Hilfe Dritter beantwortet zu haben.

Datum/Unterschrift



Kreuzen Sie bitte jeweils eine richtige Antwort an und übertragen Sie diese auf den Antwortbogen.

1. Die Cuticula ...

- A. ist der innere Haarschaft.
- B. schützt das Haarinnere.
- C. besteht aus Kollagen.

2. Die drei Phasen des Haarzyklus wechseln sich in folgender Reihenfolge ab:

- A. Katagenphase, Anagenphase, Telogenphase.
- B. Telogenphase, Katagenphase, Anagenphase.
- C. Anagenphase, Katagenphase, Telogenphase.

3. Eumelanin ...

- A. ist das kräftige, braunschwarze Pigment in Haut und Haar.
- B. ist das helle, gelbrötliche Pigment in Haut und Haar.
- C. liegt stets im Verhältnis 1 : 1 mit Phäomelanin im Haar vor.

4. Conditioners ...

- A. sind der reinigende Anteil eines Shampoos.
- B. ziehen auf das Haar auf und sorgen für leichte Kämmbarkeit.
- C. sind auch in Duschgels zu finden.

5. Die waschaktiven Substanzen eines Shampoos ...

- A. sollen möglichst stark entfetten.
- B. lassen das Haar aufquellen.
- C. haben einen leicht sauren oder neutralen pH-Wert.

6. Kopfschuppen ...

- A. können trocken oder fettig sein.
- B. werden in der Regel durch Bakterien ausgelöst.
- C. bestehen aus einzelnen Hautzellen.

7. Als Wirkstoffe in Anti-Schuppen-Shampoos verwendet man unter anderem ...

- A. zellteilungshemmende Substanzen.
- B. rückfettende Substanzen.
- C. starke Säuren.

8. Wenn das Haar schnell fettet,

- A. sollte man nicht häufiger als ein Mal wöchentlich waschen.
- B. eignen sich Shampoos mit viel Conditioner.
- C. können Shampoos mit Pflanzenextrakten, die die Haaroberfläche aufrauen, verwendet werden.

9. Haarkuren ...

- A. sind dasselbe wie Haarspülungen.
- B. sollen die elektrostatische Aufladung der Haare vermindern.
- C. sind generell zu vermeiden, da sie die Frisur zusammenfallen lassen.

10. Haarfestiger ...

- A. überziehen das Haar mit einem lückenlosen Film.
- B. bestehen hauptsächlich aus Mineralölen.
- C. erschweren das Vorbeigleiten der Haare aneinander.