

# Alles okay für unterwegs?



Schüssler Salze sind auch unentbehrliche Helfer auf **Reisen**, wenn zum Beispiel der Magen nach dem üppigen Urlaubsmahl gereizt ist oder die pralle Sonne unserer Haut zusetzt.

**S**elbstverständlich haben auch Schüssler Salze in Notfällen ihre Grenzen und es ist wichtig, dass Sie Ihren Kunden ans Herz legen, rechtzeitig einen Arzt aufzusuchen, wenn die Beschwerden ernsthaft sind. Bei harmloseren Problemen wie Insektenstichen, leichten Verletzungen, Magen-Darm-Beschwerden oder Kopfschmerzen sind Schüssler Salze wirkungsvolle Helfer. Beachten Sie: Für die erste Hilfe gilt die Akutdosierung (alle 5 bis 15 Minuten bis zur Besserung eine Tablette im Mund zergehen lassen).

**Allergische Hautreaktionen:** Nr. 9 Natrium phosphoricum D6 und Nr. 22 Calcium carbonicum D6.

**Angstzustände:** Nr. 5 Kalium phosphoricum D6 als „Heiße Sieben“.

**Atemprobleme (nach üppigem Essen):** Nr. 9 Natrium phosphoricum D6 als „Heiße Sieben“.

**Bindehautentzündung:** Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12 und Nr. 4 Kalium chloratum D6.

**Blähungen, schmerzhafte:** Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6 als „Heiße Sieben“.

**Blasenentzündung, Harn-**

**röhren- und Harnleiterentzündung:** Nr. 9 Natrium phosphoricum D6 und Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12.

**Blutungen (z. B. durch Schnittverletzung):** Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12.

**Bluterguss:** Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12 und Salbe Nr. 3.

**Durchfall:** Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12 und Nr. 8 Natrium chloratum D6.

**Erbrechen:** Nr. 8 Natrium chloratum D6, wenn das Erbrochene klar aussieht; Erbrechen von Galle: Nr. 10 Natrium sulfuricum D6; bei Schwangeren: Nr. 2 Calcium phosphoricum D6.

**Erbrechen nach verdorbenen Speisen:** Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12.

**Fieber:** Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12 (bis 39 °C, höher: Nr. 5 Kalium phosphoricum D6).

**Herzbeklemmung, nervöse:** Nr. 7 Magnesium phosphoricum

D6 als „Heiße Sieben“ und heiße Brustwickel mit Salbe Nr. 7.

**Herzrasen, nervöses:** Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6 als „Heiße Sieben“.

**Insektenstiche:** Mücken- und Bienen: Nr. 8 Natrium chloratum D6; Wespen: Nr. 10 Natrium sulfuricum D6 und jeweils die Salbe.

**Knochenbrüche:** Nr. 2 Calcium phosphoricum D6.

**Kopfschmerzen/Migräne:** Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6 als „Heiße Sieben“.

**Krämpfe:** Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6 als „Heiße Sieben“.

**Krampf Husten, Hustenkrampf:** Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6 als „Heiße Sieben“.

**Kreislaufschwäche:** Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12 oder Nr. 5 Kalium phosphoricum D6.

**Magen-Darm-Schmerzen:** Nr. 4 Kalium chloratum D6 und Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12.

**Nasenbluten:** Bei blassen Menschen: Nr. 2 Calcium phosphoricum D6; generell: Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12.

**Quetschungen, Prellungen:** Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12 und Salbe Nr. 3.

**Reiseübelkeit:** Mit Brechreiz: Nr. 9 Natrium phosphoricum D6; ohne Erbrechen: Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6.

**Schnupfen, wässriger Fließschnupfen:** Nr. 8 Natrium chloratum D6.

**Schluckauf:** Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6 als „Heiße Sieben“.

**Sodbrennen:** Nr. 9 Natrium phosphoricum D6.

**Sonnenbrand:** Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12 und Salbe Nr. 3.

**Verbrennungen:** Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12 und Salbe Nr. 3 (1. Grades); Nr. 8 Natrium chloratum D6 und Nr. 4 Kalium chloratum D6 (2. Grades).

**Verstopfung:** Nr. 10 Natrium sulfuricum D6.

**Verletzungen:** Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12 und Salbe Nr. 3 (nicht in offene Wunden).

**Verstauchung, Zerrung:** Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12 und Salbe Nr. 3.

**Zahnschmerzen:** Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12; blitzartig-stechende Zahnschmerzen: Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6. ■

## MEIN TIPP

Empfehlen Sie Ihren Kunden die biochemische Haus- und Reiseapotheke – so hat man alle wichtigen Salze schnell zur Hand.

Günther H. Heepen,  
Heilpraktiker und Autor

# Phyto-Panmol – Innovation aus dem Naturlabor!

Eine neue Generation der Nahrungsergänzung: die innovative Phyto-Panmol-Produktlinie vereint Inhaltsstoffe aus natürlichen Quellen mit einem außergewöhnlichen Herstellungsverfahren. Die orthomolekularen Nahrungsergänzungsmittel Immun44, OviLac und SunnySoul setzen auf Komplexität, Bioaktivität und bedarfsgerechte Dosierung.

Der menschliche Körper benötigt eine Vielzahl an Mikronährstoffen, um seinen Funktionen nachkommen zu können. Mit dem Wunsch nach Unterstützung für Immunsystem, Darm oder Nerven suchen viele Kunden Rat von der PTA in der Apotheke. Der apothekenexklusive Vertrieb der Phyto-Panmol Linie gewährleistet ihnen eine vertrauensvolle Beratung durch das kompetente Apothekenteam.

schonend zum patentierten Phyto-Panmol® Vitamin B- Komplex verarbeitet. Die natürlichen Vitamin-B-Strukturen bleiben im Keimlingspulver erhalten und sind in Immun44-Kapseln, OviLac und SunnySoul als natürlicher Rohstoff unbehandelt enthalten.

## Rezeptfrei in der Apotheke

Die Phyto-Panmol-Präparate tragen aufgrund ihrer Inhaltsstoffe zu verschiedenen Funktionen des Körpers bei. Die Vitamine liegen in einer einzigartigen Komplexität und Lückenlosigkeit vor. Erhältlich ist Phyto-Panmol rezeptfrei in der Apotheke. Durch rein pflanzliche Hüllen sind die Kapseln dabei sowohl für Vegetarier als auch für Personen mit religiösen Grundsätzen geeignet. Zudem sind keine Neben- oder Wechselwirkungen bekannt.

Unsere Verdauungsleistung, also ein regelmäßiger Stuhlgang, ist unter anderem abhängig von unseren Körperbeständen an Elektrolyten wie Magnesium und Kalium sowie unseren körpereigenen Vitamin- und Spurenelemente-Reserven. Durch die Elektrolyte Magnesium und Kalium trägt **OviLac** unter anderem zu einer normalen Muskelfunktion des Darms bei. Als weitere Inhaltsstoffe enthält die spezifisch dosierte, komplexe Formel in OviLac pflanzliche Enzyme wie Proteasen und Lactasen sowie Lactobazillen und den Phyto-Panmol Vitamin B-Komplex.

**SunnySoul** trägt dank Kupfer und Magnesium zu einer normalen Funktion der Nerven, durch Magnesium zudem zu einer normalen psychischen Funktion bei. Zusätzlich enthält SunnySoul L-Phenylalanin (Vorstufe bestimmter Neurotransmitter) und den Phyto-Panmol Vitamin B-Komplex. Die hierin enthaltenen, natürlichen B-Vitamine B6 und B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit bei.

**Immun44** ist in Kapselform oder als Saft mit Acerola-Extrakt erhältlich und spricht speziell die Mechanismen des Immunsystems an. Seine Inhaltsstoffe Vitamin B6, Folat, Vitamin B12, Selen und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin D3 hat eine Funktion bei der Zellteilung und Vitamin E, Vitamin C, Riboflavin und Mangan tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

## Symphonie aus Natur und Technologie

Als natürliche „Vitamin-Produktions-Fabrik“ nutzt Hemopharm biologisch angebaute, von Natur aus glutenfreie Quinoa-Samen (*Chenopodium quinoa*). Die dabei angewendete, weltweit patentierte Technologie ist einzigartig: Um die biologisch aktiven Vitaminkomplexe der Phyto-Panmol Kapseln zu erzeugen, keimen die Quinoa-Samen in einer spezifisch dosierten Nährlösung, die B-Vitamine als „Futtermittel“ enthält. Die Quinoa-Keimlinge nehmen diese in ihre pflanzliche Struktur auf, binden und transformieren sie im Rahmen des Keimungsprozesses in ihren pflanzlichen Organismus. Anschließend werden die Keimlinge getrocknet und



Weitere Informationen über die Produkte und das innovative Herstellungsverfahren sind für das Apothekenteam auch online unter [www.phytopanmol.de](http://www.phytopanmol.de) erhältlich.

**Über die Hemopharm GmbH:** Die Hemopharm GmbH mit Sitz im hessischen Bad Homburg v.d.H. ist Anbieter einer Palette an preisgünstigen, qualitativ hochwertigen Generika sowie einem breiten Portfolio an Markenprodukten, darunter das Multi-Vitaminpräparat Eunova. Hemopharm ist Teil der STADA Arzneimittel AG, dem einzigen unabhängigen Generikahersteller in Deutschland mit Sitz in Bad Vilbel. Als einer der global führenden Generika-Hersteller hat die STADA-Gruppe eine traditionell starke Präsenz in Europa. Im Geschäftsjahr 2012 erzielte STADA einen Konzernumsatz von 1.837,5 Mio. EUR, ein bereinigtes Ergebnis vor Zinsen, Steuern und Abschreibungen (EBITDA) von 367,5 Millionen Euro und einen bereinigten Konzerngewinn von 147,9 Millionen. Euro. Zum 31. Dezember 2012 beschäftigte STADA weltweit 7.761 Mitarbeiter.