

# Cuprum arsenicosum D6

Die Domäne der homöopathischen Kupfersalze liegt in der entkrampfenden Wirkung – so auch bei Cuprum arsenicosum, dem biochemischen Ergänzungsmittel Nr. 19.

Die Verwendung von Kupfersalzen, wie zum Beispiel Kupferarsenit, hat in der naturheilkundlichen Medizin eine lange Tradition. Bereits Paracelsus (korrekt Theoprastus Bombastus von Hohenheim, 1493 bis 1541, Naturphilosoph und Arzt) setzte sie bei psychischen Störungen wie Hysterie sowie bei Lungenkrankheiten ein. Und der Begründer der Erfahrungsheilkunde, der große Arzt Johann Gottfried Rademacher, lobte Kupfer ganz vorzüglich bei Herzenge, Asthma, Juckreiz und Hautausschlägen, Hysterie, Gelenkerkrankungen wie Gicht sowie Arthritis.

Das Element Kupfer weist deutliche Parallelen zu Mangan und Magnesium auf, denn wie diese ist es an der Aktivierung vielfältiger enzymatischer Vorgänge im menschlichen Körper beteiligt. Im Organismus tritt es oft zusammen mit Eisen auf. Fehlt Kupfer oder ist dessen Aufnahme und Umverteilung gestört, kann es zu Eisenstoffwechselstörungen (Hämatopoese) kommen. Kupfer hat in Bezug auf die junge Mitochondriale Medizin, die sich der Erforschung der Mitochondrien widmet, besondere Bedeutung erlangt, da es am mi-

tochondrialen Energiestoffwechsel beteiligt ist.

Ein Kupfermangel führt zu Störungen der Knochenbildung und kann eine abnorme Pigmentbildung der Haut (übermäßige oder fehlende Pigmentation) verursachen. Auch vorzeitiges Ergrauen der Haare wird auf einen Mangel an Kupfer zurückgeführt – vorausgesetzt, es sind nicht B-Vitamine der Auslöser. Biochemisch denken wir bei dieser Symptomatik auch an Zincum chloratum (Nr. 21). Ist

der Kupferstoffwechsel nicht intakt, können außerdem Bindegeweserkrankungen, Eisenmangelanämien, Wachstumsstörungen, Schlafstörungen und Aneurysmen entstehen. Im Immungeschehen wirkt Kupfer am Abwehrkampf gegen eingedrungene Erreger mit (Phagozytose). Dies wird daraus abgeleitet, dass bei gesteigertem Zellstoffwechsel (z. B. im Abwehrkampf, bei Schilddrüsenbeschwerden und Schwangerschaft) der Serumkupferspiegel erhöht ist.



© Dmitry DG / fotolia.com

## Abwehrschwäche und Darmschleimhautentzündung

Die Nr. 19 hilft bei Abwehrschwäche, schlechter Genesung und Schwäche nach Krankheiten; Appetitlosigkeit, Anämie (z. B. bei jungen Mädchen mit niedrigen Eisenwerten), gestörtem Geschmack; psychischer Erschöpfung, endogenen Depressionen, Schlafstörungen; Migräne, Glottiskrampf; Bronchitis mit heftigen Hustenattacken und Atembeschwerden; Magen-Darm-Schleimhautentzündungen mit Krämpfen, Durchfall mit Krämpfen; generell Krämpfe und Zuckungen (Wadenkrämpfe, Uteruskrämpfe bei Dysmenorrhö etc.), Gangstörungen; Pigmentstörungen der Haut oder bei vorzeitigem Ergrauen der Haare und Ödemen.

Unterstützend zur medizinischen Behandlung empfehle ich Cuprum arsenicosum D6 bei: Asthma, asthmatoider Bronchitis, Herzneurose und generell Herzschmerzen (Angina pectoris und Pseudangina); ebenfalls bei Osteoporose, Morbus Raynaud und Nierenschwäche mit Ödembildung. Die Modalitäten der Nr. 19 sind die folgenden: Die Beschwerden werden schlimmer vor der Regelblutung, bei Neumond, nachts und bei Kälte sowie durch Erbrechen oder Berührung; sie bessern sich durch Trinken von kaltem Wasser und nach dem Schwitzen. ■

Günther H. Heepen,  
Heilpraktiker und Autor

## MEIN TIPP

Hilft die Nr. 7 nicht bei Krämpfen, dann empfehlen Sie die Nr. 19.