

# Kosmetik-trends 2022

Der Markt ist groß, die **Erwartungshaltungen** hoch. Nachhaltigkeit, „Clean Cosmetic“, geringere Wirkstoffkonzentrationen, vegan, hochwirksam, natürlicher Glow, personalisierte Kosmetik und antiallergisch sind die Schlagworte im Jahr 2022.

**D**as Augenmerk der Kosmetikanwenderin liegt im Jahr 2022 auf den Inhaltsstoffen und den Verpackungen. Noch nie zuvor wurde so darauf geachtet, wie die Herstellung und Entsorgung von Kosmetikprodukten unsere Umwelt belastet. Zur Cleanen oder sauberen Kosmetik gehören nur Produkte, die unsere Gesundheit und die Natur nicht belasten und tierversuchsfrei hergestellt werden. Gemieden werden hierbei Produkte, welche Silikon, Parabene, Sulfate oder synthetisch hergestellte Duftstoffe enthalten. Neben den Inhaltsstoffen ist Refill das Zauberwort, viele große Marken bieten selbst für teure Kosmetikprodukte umweltfreundliche Nachfüllpackungen an. Hartshampoos und Seifenstücke liegen ebenso ganz weit vorne im Trend der umweltbewussten Kosmetikliebhaberin. Besonders „chic“ ist es, wenn die Kosmetikprodukte in komplett recycelbarem Material „sauber“ verpackt sind und vollständig auf Plastik verzichten.

Das Prinzip „weniger ist mehr“ betrifft nicht nur die Verpackung, sondern auch den Trend in Sachen Hautpflege. Durch übertriebene Reinigung und in-

tensive Pflege kann das Mikrobiom der Haut aus dem Gleichgewicht geraten und ein schlechtes Hautbild verursachen. Man weiß, dass wenige auf den Hauttyp abgestimmte Pflegeprodukte reichen, um die Haut schön und in Balance zu halten. Beliebt bei minimalistischen Kosmetikfans sind vor allem vegane, pflanzenbasierte Naturpflegeprodukte. Ein klitzekleiner Nachteil dieser Produkte ist das Allergiepotezial der Inhaltsstoffe.

## Personalisierte Kosmetik

Individuelle, auf die persönlichen Haut- und Haarbedürfnisse abgestimmte Pflegeprodukte eignen sich für Kosmetikanwenderinnen, die schon lange auf der Suche nach den geeigneten Produkten sind, für experimentierfreudige Anwenderinnen, die es lieben Neues auszuprobieren, für Menschen mit sehr empfindlicher Haut und für jene, die ihrer Haut und sich selbst einfach etwas Gutes tun möchten. Entscheidend ist, dass die Grundprodukte der personalisierten Kosmetik von sehr hoher Qualität sind. Die Aktivstoffe, die zugesetzt werden, müssen den jeweiligen Hautbedürfnissen angepasst sein. Um seinen eigenen Hauttyp richtig zu ken-

nen, ist es empfehlenswert, eine fachmännische Hautdiagnose vornehmen zu lassen.

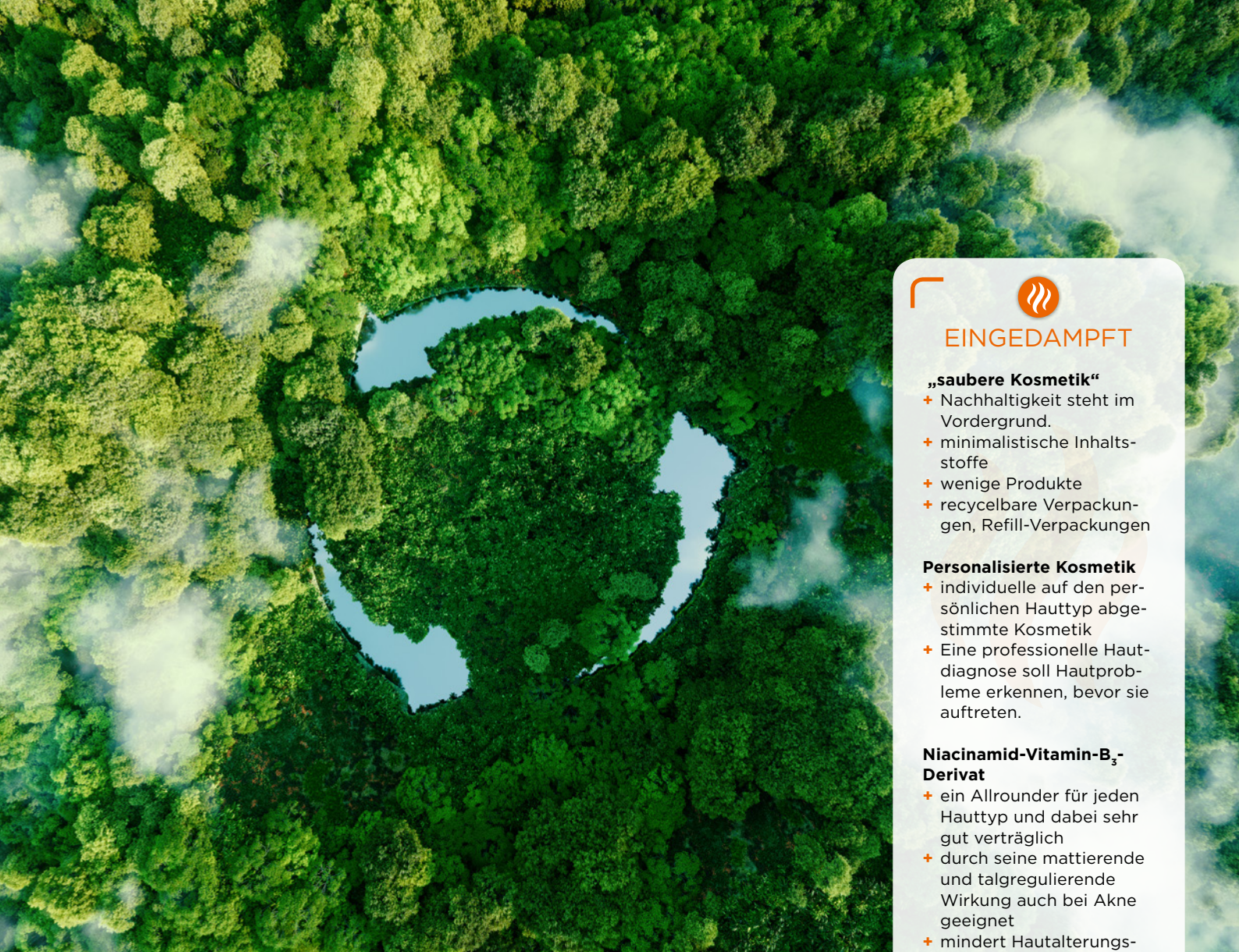
Der neueste Trend ist, zur perfekten Hautanalyse die Gene einzubeziehen. Das Testergebnis soll zeigen, in welchem Bereich die Haut schwächelt. Das kann zum Beispiel eine genetische Disposition sein, welche den Kollagenabbau beschleunigt und wodurch die Haut bereits in jungen Jahren Straffheit und Elastizität verliert. Durch diese aufwendige, aber auch kostspielige Analyse soll man den persönlichen Hautproblemen bereits begegnen bevor sie sichtbar werden.

## Niacinamid-Vitamin-B<sub>3</sub>-Derivat

Das wasserlösliche Vitamin-Derivat hat in Studien bewiesen, dass es bei regelmäßiger Anwendung eine positive Wirkung auf die Hautbarriere besitzt. Seine gute Verträglichkeit ermöglicht eine Anwendung bei fast jeden Hauttyp. Meist befindet sich der Kosmetikwirkstoff in hydrophilen Seren. Neben seinen hautberuhigenden und hautschutzstärkenden Eigenschaften wirkt die Substanz auch aktivierend auf die epidermale Zellteilung und mildert Pigmentflecken und Rötungen. Das Vitamin-B<sub>3</sub>-De-

derivat hat zudem antioxidative Eigenschaften und fängt freie Radikale. Die körpereigene Lipidproduktion sowie die Kollagen- und Elastinbildung werden aktiviert, das Erscheinungsbild der Haut wirkt glatter und straffer. Insgesamt wird die Haut resistenter gegen äußere Einflüsse. Aus diesem Grund sind Kosmetikprodukte mit diesem Wirkstoff auch bestens für trockene Haut geeignet. Durch seine antibakterielle Wirkung ist der Wirkstoff aber auch hervorragend in der Akne-Therapie einsetzbar, auch eine ausgleichende Wirkung auf die Talgproduktion kann man durch den Inhaltsstoff erreichen. Die T-Zone wird mattiert, Hautunreinheiten verschwinden. Auch die Behandlung von Pigmentverschiebungen und Pickelmalen gehört





## EINGEDAMPFT

### „saubere Kosmetik“

- + Nachhaltigkeit steht im Vordergrund.
- + minimalistische Inhaltsstoffe
- + wenige Produkte
- + recycelbare Verpackungen, Refill-Verpackungen

### Personalisierte Kosmetik

- + individuelle auf den persönlichen Hauttyp abgestimmte Kosmetik
- + Eine professionelle Hautdiagnose soll Hautprobleme erkennen, bevor sie auftreten.

### Niacinamid-Vitamin-B<sub>3</sub>-Derivat

- + ein Allrounder für jeden Hauttyp und dabei sehr gut verträglich
- + durch seine mattierende und talgeregulierende Wirkung auch bei Akne geeignet
- + mindert Hautalterungserscheinungen und trägt zur Hautregeneration bei

### Vitamin B<sub>1</sub>

- + am Energiestoffwechsel der Haut beteiligt und ein Booster für die Zellerneuerung
- + fördert die Wundheilung
- + reguliert die Faltentiefe

### Weißer Tee

- + hoher Anteil an Antioxidanzien, wird daher meist in Anti-Aging-Produkten genutzt

in den Wirkungskreis von Niacinamid.

Die Wirkstoffkonzentration sollte am Anfang zwischen ein und fünf Prozent liegen, da zu hohe Konzentrationen durch Erweiterung der Blutgefäße zu Rötungen führen können. Reifere Haut oder auch an den Inhaltsstoff gewöhnte Haut verträgt eine Konzentration von bis zu zehn Prozent. In Kombination mit Vitamin C kann es durch den sauren pH-Wert zu einer Umwandlung von Niacinamid in Niacin (Nicotinsäure) kommen, welche bei empfindlicher Haut Rötungen und ein Hitzegefühl hervorrufen kann.

**Vitamin B<sub>1</sub>** Gerade in den Wechseljahren, wenn die Haut trocken, müde und faltig aussieht, ist dieses Vitamin ein

Energie-Booster. Thiamin ist als wichtiger Faktor am Energiestoffwechsel der Haut beteiligt. Vitamin B<sub>1</sub> wirkt ebenso auf die Faltentiefe wie auf die Festigung des Bindegewebes. Es regt durch seine Booster-Wirkung die Zellerneuerung an, ein glatteres und festeres Hautbild ist das Ergebnis und auch die Wundheilung wird beschleunigt. Da entzündliche Prozesse der Haut deutlich gemildert werden, eignet sich das Vitamin auch als Zusatz in Akne-Produkten. Die juckreizhemmende Wirkung von Vitamin B<sub>1</sub> ist in der Neurodermitis-Therapie ein großer Vorteil.

**Weißer Tee (Camellia sinensis)** Das edle Naturprodukt, das als Tee viele Jahre nur dem Kaiser vergönnt war, gilt heute als

Star in der Clean Cosmetic. Die Wirkstoffe des weißen Tees eignen sich bestens für Anti-Aging-Seren und -Cremes. Er enthält eine hohe Konzentration an Polyphenolen mit entzündungshemmenden und antioxidativen Eigenschaften. Noch dazu sind die Mineralstoffe Kalium, Zink, Eisen, Calcium, Natrium und Vitamin B<sub>1</sub> vorhanden. Coffein wirkt durchblutungsanregend und antioxidativ. Hauptaugenmerk liegt auf den antioxidativen Fähigkeiten von weißem Tee in den Kosmetikprodukten.

**Make-up-Trend 2022** Minimalismus auch in Sachen Foundation: Zarte weiche Farben, leichte Texturen mit weniger Deckkraft, die einen schönen, natürlichen Glow verleihen,

sind die Trendsetter im Jahr 2022. Ganz vorne stehen in den Sommermonaten die leichten Texturen der getönten Sonnencremes und Sonnenfluids. Sie zaubern ein ebenmäßiges Hautbild wie eine leichte Foundation. ■

*Sandra Holzhäuser,  
PTA und Kosmetikerin*