



das aktuelle  pothema

PETRA Sympathix
sorgt für Erleichterung

Illustration: Erik Liebermann

Text: Martina Görz

Dulcolax





PETRA Sympathix

Panel 1 (Top Left):
 DAS KLINGT INTERESSANT WAS GENAU MEINEN SIE DAMIT?
 WENN SIE EINE SCHNELLE HILFE WÜNSCHEN, NEHMEN SIE ZÄPECHEN. SIE WIRKEN INNERHALB VON UMGEFÄHR 15 BIS 30 MINUTEN ODER MÖCHTEN SIE LIEBER AM MORGEN ZUR TOILETTE GEHEN?

Panel 2 (Top Middle):
 DER TOILETTENGANG AM MORGEN ENTSPRICHT EHER MEINEM RHYTHMUS

Panel 3 (Top Right):
 DIE DRAGÉES WIRKEN NACH ETWA 6-12 STUNDEN. NEHMEN SIE DAS ARZNEIMITTEL AM ABEND EIN, DAMIT SIE BEFREIT IN DEN TAG STARTEN KÖNNEN. AM BESTEN BEGINNEN SIE ERST EINMAL MIT DER NIEDRIGSTEN EMPFOHLENE DOSIERUNG
 ZIEL IST EIN WEICHER, GEFORMTER STUHL

Panel 4 (Middle Left):
 SUPER, ICH MÖCHTE DIE DRAGÉES SEHR GERNE PROBIEREN

Panel 5 (Middle Middle):
 DER WIRKSTOFF IST, WIE DIE ANDEREN SUBSTANZEN DER PRODUKTREIHE, IN DER AKTUELLEN LEITLINIE "CHRONISCHE VERSTÖPFUNG" ALS MITTEL DER ERSTEN WAHL BEI MEDIKAMENTÖSER BEHANDLUNG EMPFOHLEN
 1.

Panel 6 (Middle Right):
 ER IST WIRKSAM, GUT VERTRÄGLICH UND VERBESSERT NACHWEISLICH DIE LEBENSQUALITÄT

Panel 7 (Bottom Left):
 ICH WUSSTE GAR NICHT, DASS ES SO EIN FACH SEIN KANN, WIEDER EINEN NORMALEN VERDAUUNGSRHYTHMUS HERZUSTELLEN

Panel 8 (Bottom Middle):
 MIT DIESEM PRÄPARAT SCHON! WENN SIE LÄNGERFRISTIG DARAUFGEWIESEN SIND, BITTE ICH SIE, DIE VERSTÖPFUNGSURSACHE ÄRZTLICH ABKLÄREN ZU LASSEN

Panel 9 (Bottom Right):
 DAS MACHE ICH SELBST-VERSTÄNDLICH! SIE HABEN MIR WIEDER SEHR GEHOLFEN. VIELEN DANK, FRAU SYMPATHIX
 SEHR GERNE, BIS BALD!



Fit für den HV: Dulcolax® TV-Spot – Lebens- qualität steht im Mittelpunkt

Der Dulcolax TV-Spot zeigt eine Ingenieurin, die weiß wie man komplexe Systeme wie ein Uhrwerk am Laufen hält. Nutzen Sie diese Auswahl an vorgestellten Produkten für die individuelle Beratung Ihrer Kunden: Tropfen und Dragées wirken bei einer Einnahme am Abend planbar und gut verträglich über Nacht und befreien am nächsten Morgen. Für eine schnelle Lösung können Sie die Dulcolax® Zäpfchen empfehlen. Diese wirken in etwa 15-30 Minuten. Für die Dulcolax®-Wirkstoffe Bisacodyl und Natriumpicosulfat ist in hochwertigen Studien¹ bewiesen: Sie steigern die Lebensqualität von chronisch verstopften Patienten.

Was tun, wenn nichts mehr geht?

Sprechen Sie gerne über Ihre Verdauungsbeschwerden? Das Thema Verstopfung anzusprechen ist für viele Ihrer Kunden unangenehm. Vorher werden häufig Hausmittel ausprobiert. Diese Art der Behandlung ist oft nicht ausreichend. Wiederholte Verweise auf Hausmittel können deshalb Frust und Versagensgefühle bei Ihrem Kunden hervorrufen. Es ist besonders wichtig, die bereits getroffenen Maßnahmen zu erfragen und dann entsprechend der individuellen Bedürfnisse zu beraten.

Die Leitlinie empfiehlt zur medikamentösen Behandlung von akuter und chronischer Obstipation als Mittel der 1. Wahl² die Wirkstoffe Bisacodyl und Natriumpicosulfat, die in den Dulcolax® Produkten enthalten sind. Studien zeigten bei bestimmungsgemäßer Einnahme weder Kaliumverluste, noch gaben sie Anhaltspunkte für Gewöhnung^{3,4} (kein Wirkverlust, keine Dosissteigerungen).

Dulcolax® Dragées. Dulcolax® Zäpfchen. Dulcolax® NP Tropfen

Wirkst.: Drag., Zäpf.: Bisacodyl; NP Trpf.: Natriumpicosulfat. **Zusammens.:** Arzneil. wirks. Bestand.: Drg.: 5 mg Bisacodyl/magensaftresistente Tablette. Sonst. Bestand.: Arab. Gummi, Carnaubawachs, Farbstoffe Chinolingelb (E 104), Gelborange S (E 110), u. Titandioxid (E 171), Glycerol, Lactose-Monohydrat, Macrogol 6000, Magnesiumstearat, Maisstärke, Methacrylsäure-Methylmethacrylat-Copolymer (1:1), Methacrylsäure-Methylmethacrylat-Copolymer (1:2), natives Rizinusöl, modifizierte Stärke (oxidierte Maisstärke), Sacrose, Talkum, gebleichtes Wachs. **Zäpf.:** Arzneil. wirks. Bestand.: 10 mg Bisacodyl/Zäpf. Sonst. Bestand.: Hartfett. **NP Trpf.:** Arzneil. wirks. Bestand.: 7,5 mg Natriumpicosulfat-Monohydrat/1 ml Lsg. Sonst. Bestand.: Natriumbenzoat, Sorbitol-Lösung 70%, Natriumcitrat-Dihydrat, Citronensäure-Monohydrat, gereinigtes Wasser. **Anw.-geb.:** Zur Anwendung bei Obstipation, bei Erkrankungen, die eine erleichterte Defäkation erfordern; zusätzl. bei Dulcolax Dragées u. Dulcolax Zäpfchen: sowie zur Darmentleerung bei Behandlungsmaßnahmen u. Maßnahmen zum Erkennen von Krankheiten (therapeut. u. diagnost. Eingriffe) am Darm. Wie andere Abführmittel sollten Dulcolax® Dragées, Dulcolax® Zäpfchen u. Dulcolax® NP Tropfen ohne differentialdiagnost. Abklärung der Verstopfungsursache nicht täglich oder über einen längeren Zeitraum angewendet werden. **Gegenanz.:** Überempfindlichk. geg. Bisacodyl od. Natriumpicosulfat od. sonst. Bestand., Darmobstruktion, Ileus od. akute Erkrank. d. Magen-Darm- Trakts (z. B. entzündl. Erkrank., akute Appendizitis), starke Bauchschm. i. Zusammenh. m. Übelkeit od. Erbrechen, d. Zeichen einer schw. Erkrank. sein können; b. Stör. d. Wasser- u. Elektrolythaushaltes (z. B. erheb. Flüssigkeitsmangel d. Körpers); zusätzl. b. Dulcolax® Dragées: Überempfindlichk. geg. Farbstoff Gelborange S, seltene angebor. Unverträglichkeit geg. einen Bestand., Kdr. < 2 J.; zusätzl. bei Dulcolax® Zäpf.: Kdr. < 10 J.; zusätzl. b. Dulcolax® NP Trpf.: Kdr. < 4 J. Bei älteren Kdr. wegen d. Möglichk. einer nicht erkannten angebor. Fructose-Intoleranz nur nach Rückspr. m. d. Arzt anw. **Warnhinw. u. Vorsichtsmaßn.:** Differentialdiagn. Abklärung v. Anwdng. b. Kdr. u. chron. Verstopf. Nur kurzfrist. Anwdng. ohne Abklärung. Intestin. Flüssigkeitsverl. kann z. Dehydratisier. führen u. Sympt. wie Durst u. Oligurie u. somit unter best. Umständ. gesundheitsschädli. Auswirk. hervorr., dann Einnah. unterbrechen u. nur unter ärztl. Aufsicht fortführen. Stimulier. Laxanzien, einschl. Dulcolax Dragées, tragen nicht z. Gewichtsabnah. bei. Über Blutbeimengungen i. Stuhl (Hämatochezie), i. Allg. schwach u. selbstlimitier., wurde berichtet. Über Schwindel u./od. Synkope wurde berichtet. Hierb. handelt es sich wahrsch. um eine Defäkations-Synkope od. eine vasovag. Antw. auf Schm. i. Oberbauch. **Zusätzl. Drg.:** Enth. Lactose (ca. 35 mg/Tbl.) u. Sacrose (Saccharose; ca. 20 mg/Tbl.). B. Galactose-Intoleranz bzw. Fructose-Intoleranz, Lactase-Mangel, Glucose-Galactose-Malabsorption od. Saccharase-Isomaltase-Mangel nicht einnehm. **Zusätzl. Zäpf.:** Kann z. schmerz. Empfindungen u. lok. Irritationen führ., bes. b. Analfissur u. ulzerativer Proktitis. **Zusätzl. NP Trpf.:** Kann zu Flüssigkeits- u. Elektrolytstör. u. Hypokaliämie führen. Nach Absetz. können Sympt. wieder auftr. Nach langfrist. Anwdng. bei chron. Obstipat. kann dies auch mit Verschlimm. d. Obstipat. verbunden sein. Enth. ca. 450 mg Sorbitol/1 ml Lsg. B. hereditär. Fructose-Intoleranz nicht einnehm. **Nebenw.:** Überempfindlichkeitsreakt., Bauchkrämpfe, Bauchschm., Diarrhoe, Übelk., Erbrechen, Blutbeimengung i. Stuhl (Hämatochezie), Bauchbeschw., anorekt. Beschw., Colitis einschließl. ischäm. Colitis, Schwindel, Synkope. Verfüg. Informat. lassen verm., dass es sich hierb. um eine vasovag. Antw. auf Schmerzen i. Bauchraum od. d. Defäkation handelt. Unsachgemäße Anwdng. (zu lange u. zu hoch dosiert) kann zum Verlust von Wasser, Kalium u. a. Elektrolyten u. dadurch zu Störungen der Herzfunktion u. zu Muskelschwäche führen, insb. bei gleichz. Einnah. v. Diuretika u. Kortikosteroiden. Die Empfindlichk. ggü. Herzglykosiden kann verstärkt werden. **Zusätzl. Drg.:** anaphylakt. Reakt., angioneurot. Ödem. Farbst. Gelborange S kann allerg. Reakt. hervorr. Dehydrat. **Zusätzl. Zäpf.:** anaphylakt. Reakt., angioneurot. Ödem. GI: Schmerzen, lokale Irritationen u. Blutung. d. Enddarms, insbes. b. Analfissuren u. ulzerativer Proktitis. Dehydrat. **Zusätzl. NP Trpf.:** Hautreakt. wie Angioödem, Arzneimittelexanthem, Exanthem, Pruritus. **Hinw.:** Drg. enthalten Farbstoff Gelborange S, Lactose u. Sacrose; NP Trpf.: enthält Sorbitol. **Apothekenpflichtig. Sanofi-Aventis Deutschland GmbH, 65926 Frankfurt am Main. Stand:** September 2017 (SADE.DULCI.18.01.0104)

Praktisches aus PETRA's Trickkiste

Stress kann eine Verstopfungsursache sein.

Hier Tipps zum Entspannen:

1. Bewegung wirkt gegen Stress. Das liegt darin begründet, dass die körperliche Stressreaktion darauf ausgerichtet ist, den Körper zu aktivieren und ihn auf Bewegung vorzubereiten. So lässt sich Stress leicht abbauen.
2. Nehmen Sie sich Zeit für Ihre Ernährung. Gerade bei Stress ist es wichtig, sich...



Weitere Entspannungstipps und den TV-Spot finden Sie online auf www.diepta.de/MEHR/COMIC



- 1 Müller-Lissner et al.: Bisacodyl and Sodium Picosulfate Improve Bowel Function and Quality of Life in Patients with Chronic Constipation—Analysis of Pooled Data from Two Randomized Controlled Trials. *Open Journal of Gastroenterology* 2017, 7, 32-43;
- 2 Bisacodyl, Natriumpicosulfat, Macrogole; Obstipation ohne Entleerungsstörung; Andresen et al. (2013): S2k-Leitlinie Chronische Obstipation: Definition, Pathophysiologie, Diagnostik und Therapie; Gemeinsame Leitlinie der DGEM und DGVS; AMWF-Registrierungsnummer: 021/019;
- 3 Müller-Lissner et al. (2010): Multicenter, 4-week, double-blind, randomized, placebo-controlled trial of sodium picosulfate in patients with chronic constipation. *Am J Gastroenterol* 105(4):897-903;
- 4 Kamm et al. (2011): Oral bisacodyl is effective and well-tolerated in patients with chronic constipation. *Clin Gastroenterol Hepatol* 9:577-583;

PETRA Sympathix wurde Ihnen präsentiert von Dulcolax®

Ab hier weiter online:

Weitere Entspannungstipps

2. Nehmen Sie sich Zeit für Ihre Ernährung. Gerade bei Stress ist es wichtig, sich gesund und abwechslungsreich zu ernähren, damit die Stresswirkung nicht auch noch ungünstige Effekte einer unregelmäßigen und einseitigen Ernährung hat.
3. Suchen Sie sich eine Entspannungstechnik, die Ihnen gefällt (z. B. autogenes Training oder progressive Muskelentspannung) und nehmen Sie sich regelmäßig Zeit dafür. Sinnvoll ist es diese zu Beginn täglich zu praktizieren. So haben Sie schnell eine positive Wirkung und Stress kommt weniger auf bzw. klingt schneller wieder ab.
4. Nutzen Sie ihre Freizeit um soziale Kontakte zu pflegen. Im Trubel der Arbeitswelt rückt das Privatleben oft in den Hintergrund. Oft wird das Pflegen von sozialen Kontakten vernachlässigt. Versuchen Sie, Kontakte zu Familie und Freunden nicht einschlafen zu lassen. Soziale Kontakte helfen Ihnen dabei sich zu erholen und von der Arbeit abzuschalten.
5. Überlegen Sie sich was Ihnen Spaß macht. Freizeitaktivitäten und Hobbys kommen bei Gestressten zu kurz oder werden ganz aufgegeben. Weil diese Aktivitäten wichtig sind um die Balance zwischen Beruf und Privatleben zu halten, ist es wichtig sich gezielt Zeit dafür zu nehmen.
6. Eine wichtige Entspannungsquelle ist der Schlaf. Schlafen Sie genug. Im Schlaf regenerieren sich Geist und Körper. Sie sammeln Kräfte für den nächsten Tag. Ausgeschlafen ist man deshalb stressresistenter.
7. Reflektieren Sie Ihren Tag und nehmen Sie positive Erlebnisse bewusst wahr. Wenn man gestresst ist fällt es schwer positive Momente als solche wahrzunehmen und diese zu genießen. Verhindern Sie, dass Ihnen nur negative Ereignisse in Erinnerung bleiben.