

Nichts riskieren!



Der Sommer ist da. Für die einen ist es ein herrliches Gefühl, wenn die Sonnenstrahlen die Haut erwärmen, für die anderen ist das schon zu viel Hitze und sie suchen den Schatten. Leicht vergessen aber auch die Sonnenfreunde, dass UV-Strahlung ein Karzinogen erster Klasse ist. Unser Schwerpunkt „Hautschäden durch Sonne“ widmet sich den Themen Sonnenbrand, vorzeitige Hautalterung und Hautkrebs und wie man sich davor schützen kann. In der Fortbildung geht es dieses Mal um Bakterien – krankmachende und vor allem nützliche. Sie erfahren, ob und wie man mit Probiotika die Gesundheit fördern und das Risiko zu erkranken vermindern kann. Und wie man mit Präbiotika die eigenen Darmbakterien unterstützen kann. Wenn wir schon von Risiken sprechen – lesen Sie über den Arbeitsalltag einer PTA im Zytostatikalarbor einer Krankenhausapotheke und wie sie nicht nur das Produkt vor Kontamination, sondern auch sich selbst vor dem Kontakt mit den toxischen Substanzen schützt.

Viel Spaß beim Lesen und bitte immer an den Sonnenschutz denken!

Ihre 

Sabine Breuer | Apothekerin, Redakteurin

 Werden Sie Fan: www.facebook.com/ptainderapotheke