



das aktuelle  pothema

PETRA Sympathix

hilft bei akutem Durchfall
auf Reisen

Illustration: Erik Liebermann

Text: Martina Görz

Vaprino[®]





PETRA Sympathix



* Duval-Iflah et al., Aliment Pharmacol Ther 1999; 13 (Suppl 6), 9-14
 ** Fachinformation, Stand November 2015



Fit für den HV: Heute schon Vaprino für die Reiseapotheke empfohlen?

Akuter Durchfall ist immer unangenehm. Passiert es jedoch im lang ersehnten Urlaub, kann das zu einem echten Erholungskiller werden. Umso wichtiger ist daher die Beratung in der Apotheke wenn es um das geeignete Durchfallmittel für die Reiseapotheke geht.

Reisediarrhoen sind in der Regel infektiös bedingt, d.h. werden durch Viren oder Bakterien ausgelöst. Diese gelangen häufig über verunreinigtes Wasser oder kontaminierte Speisen oder Getränke in den Körper. Im Darm kommt es dann meist zu einem übermäßigem Wasser- und Elektrolyteinstrom, der den Stuhl wässrig werden lässt und mit einem starken Drang zur Toilette gehen zu müssen, verbunden ist. Vaprino setzt genau dort an und reduziert den übermäßigen Wasser- und Elektrolyteinstrom in den Darm. Der Stuhlgang wird zuverlässig, aber schonend normalisiert. Und das ohne Verstopfungsrisiko.* Gerade bei infektiösem akuten Durchfall wichtig: Die Durchfall-auslösenden Erreger können weiterhin ausgeschieden werden und verbleiben nicht im Körper.** Damit bieten Sie Ihren Kunden ein geeignetes Durchfall-Präparat für die Reiseapotheke!



**Vaprino. Bekämpft akuten Durchfall.
Ohne Verstopfungsrisiko.***

* Verstopfung keine Nebenwirkung lt. Fachinformation Vaprino® Gegen akuten Durchfall, Stand November 2015

** Duval-Iflah et al., Aliment Pharmacol Ther 1999; 13 (Suppl 6), 9-14

Vaprino® Gegen akuten Durchfall. **Wirkstoff:** Racecadotril 100 mg/Hartkapsel. Sonst. Bestandt.: Lactose-Monohydrat, vorverkleisterte Maisstärke, pflanzl. Magnesiumstearat, hochdisperses Siliciumdioxid, Eisen(III) hydroxid -oxid x H₂O, Titandioxid (E 171), Gelatine. **Anw.-geb.:** Zur symptomatischen Behandlung des akuten Durchfalls bei Erwachsenen über 18 Jahren, sofern eine kausale Therapie nicht möglich ist. **Gegenanz.:** Durchfälle, die mit Fieber und/oder blutigem oder schleimigen (eitrigen) Stuhl einhergehen, antibiotikainduzierte Durchfälle (pseudomembranöse Colitis), chronische Durchfallerkrankungen (nur nach ärztlicher Verordnung), bekannte Überempfindlichkeit gegen den Wirkstoff oder einen der sonstigen Bestandteile. Patienten mit Nieren- oder Leberinsuffizienz sollten mit besonderer Vorsicht und nur nach ärztlicher Verordnung behandelt werden. Bei angeborener Unverträglichkeit gegenüber Lactose sollte Vaprino Gegen akuten Durchfall nicht angewendet werden. Bei akutem Schub einer Colitis ulcerosa sollte ein Arzt aufgesucht werden. **Nebenw.:** Kopfschmerzen, Hautausschlag, Erythem, Erythema multiforme, Zungenödem, Gesichtsoedem, Lippenödem, Angioödem, Augenlidödem, Urtikaria, Erythema nodosum, papulöser Hautausschlag, Prurigo, Pruritus, toxisches Exanthem. **Warnhinw.:** Enthält Lactose. **Apothekenpflichtig.**

Sanofi-Aventis Deutschland GmbH, 65926 Frankfurt am Main. Stand: Juni 2017 (SADEVAPR.17.04.0973)

Praktisches aus **PETRA**s Trickkiste

Genuss im Urlaub – möglichst ohne Durchfall! Die kulinarische Weltkarte hilft dabei!

Wie hoch ist das Durchfall-Risiko in Asien oder in Südeuropa? Welche landestypischen Gerichte sind relativ sicher, welche sollte man lieber meiden? Auf www.diepta.de gibt es ganz praktische Tipps, die sich auch in die Reise-Beratung gut einbauen lassen. Einen kleinen Vorgeschmack geben wir hier schon einmal:

Südeuropa – Spanien

-  **Tapas:** Greifen Sie bei den typisch spanischen Tapas zu – so gut wie vor Ort bekommen Sie sie wahrscheinlich nur selten. Bei kleinen Köstlichkeiten mit Fisch oder Meeresfrüchten seien Sie vorsichtig, greifen Sie lieber bei vegetarischen Häppchen zu.
-  **Almejas a la marinera:** Bei diesem traditionellen Gericht werden Venusmuscheln in einem Sud aus Olivenöl, Muschelfond, Weißwein, Gewürzen und Kräutern zubereitet. Die Muscheln sollten natürlich stets frisch und gut durchgegart sein. Bei einem unguuten Gefühl lieber die Finger davon lassen.

Weitere Tipps und Informationen finden Sie auf www.diepta.de/mehr/comic



PETRA Sympathix wurde Ihnen präsentiert von Vaprino®