



Kreuzen Sie bitte jeweils eine richtige Antwort an und übertragen Sie diese auf die Titelseite der Fortbildung.

**1. Die Eigenschutzzeit der Haut vor UV-Strahlen ...**

- A. bezieht sich immer nur auf ungebräunte Haut.
- B. wird mit dem Lichtschutzfaktor multipliziert, um die mögliche Besonnungszeit zu berechnen.
- C. gibt an, wie lange es dauert, bis chronische Hautschäden auftreten.

**2. Intensive Sonnenexposition kann Lippenherpes zum Ausbruch bringen, weil ...**

- A. das Virus durch Licht an die Hautoberfläche gelockt wird.
- B. die Wärme die Virenvermehrung fördert.
- C. UV-Strahlung immunsuppressiv wirkt.

**3. DEET und Icaridin ...**

- A. vertreiben Mücken und Zecken.
- B. lähmen Mücken und Zecken.
- C. töten Mücken und Zecken ab.

**4. Wer eine Verstopfung rasch, also innerhalb einer Stunde, lösen möchte, dem empfehlen Sie ...**

- A. Bisacodyl in Zäpfchenform oder Mikroklister.
- B. Natriumpicosulfat in Tropfenform.
- C. Macrogole oder Flohsamenschalen.

**5. Wie kann man kleinere, infektionsgefährdete Wunden behandeln?**

- A. lokal mit einem Tyrothricin-haltigen Gel.
- B. mit Blasenpflastern.
- C. mit hydroaktiven Gelen.

**6. Der Impfschutz bei einer Hepatitis-Impfung beginnt ...**

- A. vier Wochen nach der zweiten Impfdosis.
- B. direkt nach der dritten Impfdosis.
- C. zwei Wochen nach der ersten Impfdosis.

**7. Bei Flugreisen dürfen nur Arzneimittel ins Handgepäck, die ...**

- A. während des Fluges benötigt werden.
- B. nicht verschreibungspflichtig sind.
- C. eine Gesamtfüllmenge von 100 ml nicht überschreiten, sofern sie flüssig sind.

**8. Wer BtM auf eine Flugreise mitnehmen möchte, ...**

- A. darf mit der Einfuhr auch einen Betreuer beauftragen, der das BtM dann mit sich führt.
- B. braucht ein beglaubigtes Formular.
- C. sollte das BtM besser erst im Ausland kaufen.

**9. Wie sollte eine Minipille (mit Ausnahme der Desogestrel-haltigen) am Urlaubsort eingenommen werden, wenn die Zeit sechs Stunden zurückgestellt wird?**

- A. Einfach zur gewohnten Uhrzeit weiternehmen, also z.B. weiter um 20 Uhr.
- B. Die alte Zeit beibehalten, also sechs Stunden früher als zuhause.
- C. Während des Fluges eine Zusatzpille einschieben und dann zur gewohnten Uhrzeit.

**10. Was geschieht mit Insulin bei Minus-Temperaturen?**

- A. Es friert ein und ist nach dem Auftauen wieder voll wirksam.
- B. Die Eiweißstruktur wird zerstört und es verliert seine Wirkung.
- C. Es bleibt wirksam, aber die Applikation wird schmerzhafter.