



IMMUNSYSTEM UND DARMBAKTERIEN

Das Darmmikrobiom und die Darmbarriere bestimmen über die Schlagkraft unseres Immunsystems. Mikrobielle Dysbalancen haben gravierende Konsequenzen. Dagegen setzen spezifische Probiotika effektive Hebel an.

Erkenntnis – Die Darmwandbarriere spielt eine entscheidende Rolle für die Darmgesundheit und damit für unsere Gesundheit insgesamt. Ist dieser Schutzwall gestört, was bei einem sogenannten Leaky Gut der Fall ist, wird die Immunabwehr erheblich beeinträchtigt. Das ist laut Professor Dr. Stephan Bischoff, Institut für Ernährungsmedizin und Prävention, Universität Hohenheim, ursächlich für viele Erkrankungen. „Nicht nur für gastrointestinale, sondern unter anderem auch für Krankheiten der Atemwege und Gelenke sowie Adipositas, Typ-2-Diabetes und Depressionen“. Kombinationspräparate, die wie Panabiotics® Immun aB21 probiotische Bakterienstämme mit belegten immunologischen Effekten enthalten, sind hier eine wirksame Hilfe, so Bischoff. Das Nahrungsergänzungsmittel enthält vier potente Immunstärker: Lactiplantibacillus plantarum CECT30292 stimuliert die Immunantwort und Antikörperbildung, Lactiplantibacillus plantarum CECT7484 und CECT7485 stärken die Darmwandbarriere und Pediococcus acidilactici CECT7483 reduziert mit der Produktion kurzkettiger Fettsäuren Entzündungen im Darm und mit ihm assoziierter Organe.

Von diesen umfassenden Wirkungen profitieren nach den Worten von Kirsten Hien, Apothekerin aus Hanau-Steinheim, alle Kunden mit einem Infekt. „Das gilt nicht nur für grippale Infekte, sondern auch für COVID-19-Infektionen“. Sehr sinnvoll ist die Probiotika-Kombination zudem für alle, die ihr Immunsystem gezielt unterstützen möchten, um sich vor Infektionen besser zu schützen. Eine weitere große Zielgruppe sind Apothekenkunden, die an immer wiederkehrenden Infekten leiden. Dazu gehören laut Hien chronisch Kranke, aber auch Gesunde, die dennoch eine erhöhte Anfälligkeit

für Infektionen haben: „Stress und Ängste, Schlafmangel und suboptimale Ernährung sind nach deren eigenen Aussage vielfach die Gründe dafür“. Immer mehr nachgefragt werden immunstärkende Präparate inzwischen auch von Eltern für ihre infektionsanfälligen Kinder. „Da ist es optimal, dass Panabiotics® Immun aB21 bereits für Kinder ab drei Jahren geeignet ist“, so Hien.

Wichtig für das Beratungsgespräch – denn das Angebot probiotischer Produkte ist groß – ist nach Ansicht Hiens der Hinweis, dass immunologische Wirkungen von Probiotika selten und rein stammspezifisch sind: Sie können nicht von einem Bakterienstamm auf den anderen übertragen werden. „Die besonderen Effekte dieser unterschiedlich aktiven Bakterienstämme sollten möglichst konkret und einfach erklärt werden“. Ein weiteres Argument im Beratungsgespräch ist die einfache Anwendung ohne Aktivierungszeit einmal täglich, unabhängig von Tageszeit und Mahlzeiten. Da die Kapseln geöffnet werden können, lässt sich ihr Inhalt gut in Speisen und Getränken integrieren – ideal für Kinder. Auch eine Langzeiteinnahme ist möglich. Muss zugleich ein Antibiotikum angewendet werden, sollte zwischen dessen Einnahme und der des Kombinationspräparats ein Abstand von mindestens zwei Stunden liegen. ■ **BF**

QUELLE

„Immunsystem und Darmmikrobiom“ Digitales Fachpressegespräch vom 19. Januar 2022. Veranstalter: Dr. KADE Pharmazeutische Fabrik GmbH.

HOHE
NACHFRAGE
GANZJÄHRIGE
KAMPAGNE

FÜR MUSKELN UND NERVEN. UND NEUE UMSATZ- HÖHEN.



TV



Print



Online

- Umfassendes Portfolio für jeden Bedarf
- Höchste pharmazeutische Qualität
- Apothekenexklusiver Vertrieb

Diasporal®. Für dein Leben in Bewegung.

Magnesium-Diasporal® 300 mg. Granulat zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen (Wirkstoff: Magnesiumcitrat) Zusammensetzung: 1 Beutel Granulat (5,073 g) enthält Magnesiumcitrat 1856,6 mg, Magnesiumgehalt: 300 mg. Sonstige Bestandteile: Sucrose, Citronensäure, Natriumhydrogencarbonat, Riboflavin, Orangenaroma. **Anwendungsgebiet:** Behandlung und Vorbeugung eines Magnesiummangels. **Gegenanzeigen:** Schwere Nierenfunktionsstörungen, bradykarde Erregungsüberleitungsstörungen am Herzen, hereditäre Fructose-Intoleranz, Glucose-Galactose-Malabsorption, Saccharase Isomaltase-Mangel, Überempfindlichkeit. **Nebenwirkungen:** Stuhlerweichung, Müdigkeitserscheinungen bei hochdosierter und länger andauernder Anwendung. Enthält Sucrose und Natrium.

Magnesium-Diasporal® 400 EXTRA direkt, Direktgranulat. Nahrungsergänzungsmittel bei erhöhtem Magnesiumbedarf. Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion und zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. **Magnesium-Diasporal® DEPOT.** Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium und Vitamin B-Komplex. Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei. Der Vitamin B-Komplex (B1, B2, B6, B12) unterstützt die normale Nervenfunktion und trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Protina Pharm. GmbH, D-85737 Ismaning