

# FORSCHUNG

# medizin

## Demenz



© amencic181 / iStock / Getty Images Plus

**Um Menschen mit Schluckbeschwerden zu helfen, wurde die neue Tebonin® konzent® entwickelt.**

**Weiterentwicklung** – Die neue Kompaktablette mit 240 mg Ginkgo-Extrakt EGb 761® ist zugelassen zur Verbesserung von altersbedingten kognitiven Beeinträchtigungen und der Lebensqualität bei leichter Demenz. Gerade die Demenz ist eine stark altersassoziierte Erkrankung. Sie tritt vor allem bei den über 70-Jährigen auf. Und gerade sie haben häufig Probleme orale Darreichungsformen zu schlucken. Die Akzeptanz, ein Arzneimittel einzunehmen und damit die Compliance und letztlich die Wirksamkeit leiden darunter, wenn das Schlucken einer Tablette oder Kapsel aufgrund von Mundtrockenheit oder Schluckbeschwerden unangenehm oder gar schmerzhaft ist. Daher hat die Firma Dr. Willmar Schwabe eine ovale Tablette mit Filmüberzug und einem um 45 Prozent reduzierten Volumen entwickelt. Mit den Maßen 14,5 x 7,7 x 4,9 Millimeter und einem Volumen von etwa 0,28 Milliliter orientiert sie sich an den Bedürfnissen der Zielgruppe.

Es existieren mehrere Studien, die sich mit der Schluckbarkeit von einzeldosierten oralen Darreichungsformen

und Problemen bei der Einnahme beschäftigen. Die größte Befragung wurde bereits 2013 an über 1000 Patienten in Allgemeinarztpraxen durchgeführt. Als häufigsten Grund für Schwierigkeiten beim Schlucken gaben die Befragten die Größe und die Beschaffenheit der Oberfläche an. Form und Geschmack wurden seltener genannt. Besonders häufig führten Hart- und Weichgelatine-Kapseln sowie Oblong-Tabletten zu Problemen. In einer Studie aus dem Jahr 2014 wurde der Schluckvorgang analysiert. Hier zeigte sich, dass ein Filmüberzug das Schlucken deutlich erleichtern kann. Die Tablettengröße hatte einen geringeren Einfluss, kleinere Tabletten wurden aber erwartungsgemäß etwas leichter geschluckt. 2016 wurden 156 Kunden öffentlicher Apotheken ab 65 Jahren befragt, bei 11 Prozent von ihnen bestand eine diagnostizierte Schluckstörung (Dysphagie). Von den Befragten ohne Dysphagie gaben über zwei Drittel an, bei ovalen Tabletten auch mit einer Größe von 13 Millimetern Länge keine Probleme zu haben. Diejenigen mit Dysphagie hingegen befürchteten bereits ab 11 Millimetern Schwierigkeiten. Beide Gruppen bewerteten die ovale Form besser.

Auf Basis dieser und weiterer Literatur wurde die Kompaktablette entwickelt, ein nicht ganz einfaches Projekt, da Ginkgo-Extrakt in der Verarbeitung nicht unproblematisch ist. Die Tablette enthält nun unter anderem keine Lactose mehr als Füllstoff und ist damit auch eine gute Empfehlung für Personen mit Lactoseintoleranz. Unverändert ist die Dosierung mit 240 Milligramm Wirkstoff. Eine Bruchkerbe enthält die überzogene Kompaktablette nicht, denn ein Teilen ist nicht nötig. In einer kürzlich durchgeführten Befragung wurde 120 aktuellen Verwendern von Tebonin® konzent® die bisherige Tablette und die neue Kompaktablette zur Ansicht vorgelegt. In allen abgefragten Aspekten schnitt die Kompaktablette signifikant besser ab. ■

### QUELLE

„Alles Ginkgo oder was? Was den Premiumextrakt EGb 761 so einzigartig macht!“  
Pressekonferenz vom 3. März 2020 in Hamburg.  
Veranstalter: Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG.



# 3-FACH STARK FÜR IHRE EMPFEHLUNG

## DIE DIASPORAL® BESTSELLER IN TV & PRINT

**Diasporal®  
300 mg**  
Körper-  
freundliches  
EXPRESS®-  
Magnesium



**Diasporal®  
DEPOT**  
Hochdosiertes  
2-Phasen-  
Magnesium  
plus Vitamin B-  
Komplex



**Diasporal®  
400 EXTRA direkt**  
Direkt-Magnesium  
der EXTRA-KLASSE

### JETZT INFORMIEREN UND BESTELLEN

info@diasporal.de • Info-Hotline 089-99 65 53-137 • Fax 089-99 65 53-888 • Protina Pharmazeutische GmbH • 85737 Ismaning

\* Signifikanter Anstieg von Serum-Magnesiumkonzentration nach 30 Minuten und renaler Magnesiumkonzentration nach 2-4 Stunden (Werner et al. Trace Elements and Electrolytes 2019)

Magnesium-Diasporal® 300 mg, Granulat zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen (Wirkstoff: Magnesiumcitrat) Zusammensetzung: 1 Beutel Granulat (5,073 g) enthält Magnesiumcitrat 1856,6 mg. Magnesiumgehalt: 300 mg. Sonstige Bestandteile: Sucrose, Citronensäure, Natriumhydrogencarbonat, Riboflavin, Orangenaroma. Anwendungsgebiet: Behandlung und Vorbeugung eines Magnesiummangels. Gegenanzeigen: Schwere Nierenfunktionsstörungen, bradykarde Erregungsüberleitungsstörungen am Herzen, hereditäre Fructose-Intoleranz, Glucose-Galactose-Malabsorption, Saccharase Isomaltase-Mangel, Überempfindlichkeit. Nebenwirkungen: Stuhlerweichung, Müdigkeitserscheinungen bei hochdosierter und länger andauernder Anwendung. Enthält Sucrose und Natrium. Protina Pharm. GmbH, D-85737 Ismaning