

# Wenn die Natur erwacht



Die Winterkälte hat sich nun endgültig zurückgezogen und die Intensität der Sonnenstrahlen nimmt immer mehr zu. Doch nicht nur die Pflanzen- und Tierwelt erwachen aus ihrem Winterschlaf. Auch wir Menschen wollen raus in die Natur, genießen die Wärme und freuen uns auf Freizeitaktivitäten im Freien. Da kann es dann auch schon mal zu der einen oder anderen Verletzung kommen. Alles zum Thema Verbandsstoffe finden Sie in unserer aktuellen Fortbildung ab Seite 34.

Man genießt es jetzt auch wieder im Garten oder auf der Terrasse zu sitzen, mit Freunden zu grillen und dabei ein schönes Glas Wein zu trinken. Nicht selten hört man ein leises Summen – die Bienen sind wieder aktiv und die Honigproduktion läuft auf Hochtouren. Bei welchen Krankheiten Honig helfen kann und wann es doch besser ist, die Finger davon zu lassen, erfahren Sie in unserem Schwerpunktthema „Heilen mit Honig“. In keinem Monat wird so viel geheiratet wie im Wonnemonat Mai. Bei den warmen Frühlingstemperaturen haben die Verliebten Schmetterlinge im Bauch und hoffen, dass sie für immer bleiben. Was aber verbindet man noch alles mit der Emotion Liebe und woher kommt eigentlich der Spruch: „Liebe geht durch den Magen“? Unsere Autorin Martina Görz verrät es Ihnen ab Seite 110.

Viel Spaß im Wonnemonat!

Ihre *Nadine Hofmann*

Nadine Hofmann | Redaktion

 Werden Sie Fan: [www.facebook.com/ptainderapotheke](http://www.facebook.com/ptainderapotheke)