

# Sanfte

© ???

**U**nsere Haut ist im Alltag zahlreichen Belastungen ausgesetzt. Nicht nur externe Faktoren wie Heizungsluft oder Umwelteinflüsse beeinflussen unser Hautbild, sondern auch innere Faktoren wie Stress oder hormonelle Veränderungen, wodurch unsere Haut zum Spiegel unseres körperlichen und psychischen Wohlbefindens wird. Denn wenn der Organismus starke Reize nicht mehr ausbalancieren kann, reagiert die Haut empfindlich.

Hautirritationen treten unabhängig vom Lebensalter auf. Bei sensibler Haut ist der Schutzmantel durchlässig, sodass äußere Reize leichter eindringen können. Folglich ist die Haut gereizt und tendiert zu Tro-

schützende und beruhigende Partner für alle mit empfindlicher Haut. Die Mandel Wohltuende Gesichtspflege wurde in Zusammenarbeit mit Pharmazeuten speziell für sensible Haut entwickelt. Die unparfümierte Pflegeserie stellt das natürliche Gleichgewicht der Haut wieder her und unterstützt ihre natürliche Schutzfunktion. Kostbares Bio-Mandelöl sowie schützendes Pflaumenkernöl helfen besonders empfindlicher Haut, wieder in ihre

**Kostbare Wirkkomposition** Je weniger Inhaltsstoffe eine Pflege enthält, umso besser eignet sie sich zur Anwendung auf empfindlicher Haut. Die Mandel Wohltuende Gesichtspflege basiert auf zwei natürlichen Pflanzenölen:

- Mandelöl ist eines der kostbarsten Öle in der Hautpflege. Da es den Lipiden der Haut strukturell ähnelt, kann es von ihr besonders gut aufgenommen werden. Der hohe Gehalt unge-

**Harte Schale, weicher Kern – die Weleda Mandel Wohltuende Gesichtspflege wurde speziell für sensible Haut entwickelt und bewährt sich bereits seit 20 Jahren.**

# Berührung der Natur

ckenheit. Die Eigenschaften der Mandel entsprechen dem Ideal, das man sich als Pflege für empfindliche Haut wünscht: Um den kostbaren, ölhaltigen Kern liegt die harte, schützende Schale. Die gesunde Umhüllung ist einerseits fest und schützt das Innere vor Reizen, andererseits ist die Schale transparent genug, um den Kern nicht zu ersticken. Durch die Mandel inspiriert, entwickelte Weleda die Mandel Wohltuende Gesichtspflegeserie, die nach außen Schutz gewährt und die Haut nach innen hin stärkt und sanft pflegt. Der

natürliche Balance zu kommen. Durch die wertvollen, speziell ausgewählten Inhaltsstoffe werden Irritationen und Rötungen sowie das Spannungsgefühl der Haut vermindert. Das Besondere: Die Produkte der Mandel Pflegeserie sind völlig parfümfrei, aber duften dennoch angenehm, da der natürliche, zurückhaltende Geruch der Mandel durch den zarten Duft des Pflaumenkernöls unterstützt wird. Dies sorgt für ein feines, leicht süßliches und an Marzipan erinnerndes Aroma.

- sättigter Fettsäuren stärkt den Hydrolipidmantel und beugt hauteigenen Flüssigkeitsverlusten vor. Das Pflegeöl umhüllt die gereizte Haut, sodass diese wieder ihr natürliches Gleichgewicht erlangt.
- Pflaumenkernöl überzeugt nicht nur durch seinen feinen Eigengeruch (nach Mandeln und Marzipan), sondern ist darüber hinaus reich an ungesättigten Fettsäuren, zieht leicht ein und ist auch bei sensibler Haut gut verträglich. ►

## AKTION EMPFINDLICHE HAUT

**Eine Serie von Wohltaten** Oft wird sensible Haut durch aggressive Reinigungsmittel belastet. Das Sortiment der Mandel Pflegeserie beinhaltet verschiedene Produkte von der Reinigungsmilch bis zum Gesichtöl. Die natürlich wirksamen Pflegemittel für sensible Haut sind frei von synthetischen Duft-, Farb- oder Konservierungsstoffen und minimieren so das Reizpotenzial.

- Die zarte Emulsion der **Wohl-tuenden Reinigungsmilch** reinigt gründlich und schonend, ohne den natürlichen Säureschutzmantel der Haut zu belasten. Auf diese Weise wird die irritierte Haut im Gleichgewicht gehalten und mit milden Pflanzenölen gepflegt. Außerdem wirkt die Wohl-tuende Reinigungsmilch rückfettend. Anwender sollten sie

gefühlte und harmonisiert die Hautfunktion.

- Für trockene Bereiche oder durch Heizungsluft ausgelösten Juckreiz ist die **Wohl-tuende Gesichtsscreme** ideal. Sie reduziert Irritationen und spendet intensive Feuchtigkeit, sodass man sie ebenfalls als Tages- und Nachtpflege nutzen kann. Wie die Wohl-tuende Feuchtigkeitspflege wird sie morgens und abends aufgetragen und dient auch als Make-up-Grundlage.
- Das **Wohl-tuende Gesichtöl** ist eine verwöhnende und beruhigende Intensivpflege für empfindliche Haut. Es zieht rasch ein und lindert durch seinen besänftigenden Bio-Schlehenblüten-Extrakt bestehende Hautirritationen.

mit einem hohen Nährstoff- und Vitalstoffgehalt sowie eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr (zwei bis drei Liter pro Tag, gut geeignet sind Wasser oder ungesüßter Tee) unterstützen sensible Haut. Regelmäßige Auszeiten im stressigen Alltag fördern die Regeneration des Organismus, der Nerven und damit auch der überreizten Haut. Auch die Kleidung spielt eine entscheidende Rolle, da sie die Haut direkt berührt. Daher sollte sie möglichst aus Naturfasern bestehen und die Haut nicht reizen: Glatte Baumwollstoffe, Leinen und Seide geben ein besonders angenehmes Tragegefühl. Auch Bewegung ist wichtig für Körper und Seele – und somit für die Haut. Beim Sport tankt der Organismus Sauerstoff, baut Spannungen ab, die Sinne und Wahrnehmungen werden geschult.

**Die Mandel – ihr Kern ist ihr größter Schatz** Sie ist, wie häufig irrtümlich angenommen, keine Nuss sondern gehört zu den Steinfrüchten der Rosengewächse, wie beispielsweise auch der Pfirsich, wobei die Fruchtfleischbildung bei der Mandel völlig verkümmert ist. Als einer der ersten Bäume blüht die Mandel recht früh im Jahr und zwar noch bevor ihre Blätter erscheinen. Für diesen Prozess benötigt sie kaum Wärme, da sie in der Lage ist, diese selbst zu produzieren. Die anschließende Reifezeit beträgt etwa ein halbes Jahr. Währenddessen werden Wärme und Sonne im reichhaltigen Kern gespeichert. Der gehaltvolle, essbare Kern befindet sich unter einer harten, schützenden Schale und gilt als Schatz der Mandel. Das feine, leichte und milde Öl wird aus dem Kern gewonnen, ist reich an ungesättigten Fettsäuren und für die Pflege empfindlicher sowie Baby- und Kleinkinderhaut ideal. Da die Mandel ihre Kräfte ausschließlich für die Samenbildung, also die Erhaltung der eigenen Art, nutzt, bildet sie keinen Duft, keinen Saft und kaum Aroma. ■

Martina Görz,

PTA und Fachjournalistin (FJS)

### BEWÄHRT UND EMPFOHLEN

Die Verträglichkeit der Pflegeserie wurde durch unabhängige Institute getestet und für allergische und neurodermitische Haut bestätigt. Der **Deutsche Allergie- und Asthmabund e.V.** (DAAB), Deutschlands ältester und in diesem medizinischen Bereich größter Patienten- und Verbraucherschutzverband, hat die Mandel Wohl-tuende Gesichtspflege als gut bewertet. Der DAAB setzt sich für die Verbesserung der Lebenssituation von Kindern und Erwachsenen mit Allergien, Asthma und Neurodermitis sowie für empfindliche, hypersensitive Personen ein. Er bietet ihnen eine Orientierung bei der Auswahl von Kosmetik und empfiehlt Produkte mit einem geringen Risiko für allergische Reaktionen. Die ausgewählten, hochwertigen Produkte der Mandel Wohl-tuenden Gesichtspflege sind außerdem NATRUE-zertifiziert.

morgens und abends auf Gesicht (ohne den Augenbereich), Hals und Dekolleté auftragen und im Anschluss mit lauwarmem Wasser entfernen.

- Die **Wohl-tuende Feuchtigkeitspflege** ist eine leichte, schnell einziehende Creme für sensible Mischhaut, eignet sich sowohl als Tages- als auch als Nachtcreme und kann darüber hinaus als Make-up-Grundlage verwendet werden. Sie wird nach dem Reinigungsvorgang sanft auf die Haut aufgetragen. Die Pflege stärkt die Schutzfunktion der Haut, mildert Spannungs-

Zur täglichen Pflege oder zum Schutz vor Kälte werden wenige Tropfen auf die noch feuchte Gesichtshaut aufgetragen. Das Wohl-tuende Gesichtöl ist auch zum Entfernen von Augen-Make-up geeignet. Dafür sind wenige Tropfen auf einem angefeuchteten Wattepad ausreichend, mit dem man sanft über die Augenpartie streicht.

### Tipps für empfindliche Haut

Gesunde Haut hängt nicht nur von der richtigen Pflege, sondern auch von einer gesunden Lebensführung ab. Eine ausgewogene Ernährung

# PTA

DIE PTA IN DER APOTHEKE

## KURZQUIZ

### Mitmachen und gewinnen!

Lesen Sie den Artikel ab  
Seite 68, beantworten Sie  
alle Fragen und schicken  
Sie die Antworten per Post,  
Fax oder E-Mail an:

DIE PTA IN DER APOTHEKE  
Stichwort: »Empfindliche Haut«  
Postfach 57 09  
65047 Wiesbaden  
Fax: 06 11/5 85 89-269  
E-Mail: [gewinnspiel@pta-aktuell.de](mailto:gewinnspiel@pta-aktuell.de)

Einsendeschluss ist der  
31. Mai 2014.

Bitte Adresse der  
Apotheke angeben!

Teilnahmeberechtigt sind nur Angehörige der Heilberufe  
sowie Apothekenpersonal. Die Verlosung erfolgt unter Aus-  
schluss des Rechtsweges. Die Gewinner werden schriftlich  
benachrichtigt. Eine Barauszahlung des Gewinnes ist nicht  
möglich. Pro Person wird nur eine Einsendung berücksichtigt.  
Mitarbeiter der Weleda AG sind von der Teilnahme ausge-  
schlossen. Mit der Teilnahme am Gewinnspiel erkläre ich mich  
einverstanden, dass meine Adresse zum Zwecke des Gewinn-  
versands an die Weleda AG weitergegeben wird.

## Das können Sie gewinnen:

### 1. bis 10. Preis:

Je eine komplette Weleda Mandel Wohltuende Gesichtspflegeserie,  
bestehend aus Reinigungsmilch, Gesichtscreme, Feuchtigkeitscreme  
und Gesichtsök. Die unparfümierte Pflegeserie mit Bio-Mandelöl  
wurde mit Pharmazeuten speziell für sensible Haut entwickelt und  
bewährt sich bereits seit mehr als 20 Jahren.



## GEWINNSPIEL

### Empfindliche Haut

1. Welche Öle befinden sich in der Weleda Mandel  
Gesichtspflege?

- A Mandelöl und Aprikosenkernöl
- B Mandelöl und Pflaumenkernöl
- C Mandelöl und Sanddornkernöl



2. Durch welchen  
Mechanismus schützt  
die Mandel Wohl-  
tuende Gesichts-  
pflege die Haut?

- A Sie fängt freie Radikale ab.
- B Sie bindet Lipide und Proteine.
- C Sie umhüllt sensible Haut analog zur harten Schale der Mandel, die ihren kostbaren Kern schützt.

3. Welche Produkte gehören zum Sortiment der Mandel  
Wohltuenden Gesichtspflege?

- A Reinigungsmilch, Feuchtigkeitspflege, Gesichtscreme, Gesichtsök
- B Reinigungsmilch, Feuchtigkeitspflege, Gesichtscreme, Gesichtsök
- C Reinigungsmilch, Feuchtigkeitspeeling, Gesichtscreme, Gesichtsök