

Mit dieser Serie möchten wir Sie erinnern. Und zwar an Dinge, die Sie damals in der **PTA-Schule** gelernt, aber inzwischen vielleicht nicht mehr parat haben. Jenes Wissen, das man nicht unbedingt täglich braucht, das jedoch die beratungsstarke PTA ausmacht.



Es geht um die **Sicherheit**

Die Frage nach der Zuverlässigkeit der verschiedenen Verhütungsmöglichkeiten stellt sich vermutlich jeder Frau und jedem Mann irgendwann. Mit dem **Pearl-Index** kann man die Methoden vergleichen.

Eigentlich ist es ganz einfach. Je kleiner die Zahl im Pearl-Index, umso sicherer ist ein Verhütungsmittel. Der amerikanische Genetiker Raymond Pearl (1879 bis 1940) hat dazu folgende Formel aufgestellt: Anzahl der Schwangerschaften x 12 Monate x 100 / Zahl der Anwendungsmonate x Zahl der Frauen. Oder anders ausgedrückt: Der Pearl-Index sagt aus, wie viele Schwangerschaften eintreten, wenn einhundert Frauen zwölf Monate lang eine bestimmte Verhütungsmethode anwenden. Noch einfacher wird es mit einem Beispiel: Wenn einhundert sexuell aktive Frauen ein Jahr lang ein bestimmtes Verhütungsmittel benutzen – und zwar nur dieses – und es werden in dieser Zeit drei von ihnen schwanger, dann beträgt der Pearl-Index 3.

Pille gilt als sicher Die Angaben sind zum Teil unterschiedlich. Das liegt daran, dass man zwischen der Sicherheit der Methode und der Sicherheit unter Lebenspraxis unterscheiden muss. Bei letzterer werden auch die Zahlen der Schwangerschaften durch Anwendungsfehler einbezogen. Beachtet man jedoch beides, ergeben sich zum Teil relativ große Spannen. Pro familia hat auf seiner Internetseite eine Liste der Pearl-Indices der üblichen Methoden veröffentlicht. Demnach gilt die Pille, genauer die Mikropille, mit einem Pearl-Index von 0,1 bis 0,9 nach wie vor als sehr sicher. Man weiß aber, dass etwa zwei Drittel der Frauen hin und wieder die Einnahme vergessen, daher die Spanne. Ein Pearl-Index von 0,1 bedeutet also, dass von eintausend Frauen eine einzige bei korrekter Einnahme

der Pille über ein Jahr schwanger wird. Die übrigen acht Fälle dürften auf das Vergessen der Pille, Erbrechen oder Durchfall, Arzneimittelinteraktionen und ähnliches zurückzuführen sein. Die Minipille, die nur Gestagen enthält, ist mit 0,5 bis 3 schon etwas weniger sicher. An der größeren Spanne zeigt sich, dass das Zeitfenster für die nachträgliche Einnahme einer vergessenen Pille hier wesentlich geringer ist.

Zahl der möglichen Anwendungsfehler entscheidend

Sehr sicher sind der Vaginalring mit 0,4 bis 0,65, die Hormonspirale mit 0,16, die Kupferspirale mit 0,3 bis 0,8 sowie das Hormonimplantat mit 0 bis 0,08. Hier kann man selbst wenig falsch machen, die Spanne kommt durch Versager, die auf einer fehlerhaften Ein-

lage beruhen, zustande. Aber selbst die Sterilisation des Mannes bietet mit 0,1 keine absolute Sicherheit. Lässt sich eine Frau sterilisieren, liegt der Pearl-Index bei 0,2 bis 0,3. Von den nicht hormonellen Methoden ist die Messung der Basaltemperatur mit 0,8 bis 3 relativ sicher. Beim Diaphragma in Kombination mit einem Verhütungsgel ist die Möglichkeit der fehlerhaften Anwendung dagegen recht groß. Die Werte liegen bei 1 bis 20. Etwas besser sieht es beim Kondom mit 2 bis 12 aus. Zum Vergleich: Ganz ohne Verhütung werden 85 von 100 Frauen in einem Jahr schwanger. Der Pearl-Index ist natürlich nur ein Anhaltspunkt und bietet keine Gewähr. ■

*Sabine Bender,
Apothekerin / Redaktion*