

Intelligente Beautyprodukte



© Pratiwan Wasanruk / iStock / Getty Images

Cremes, Make-up, Shampoos: Heute reicht es nicht mehr, dass sie die Haut mit Lipiden und Feuchtigkeit versorgen, Lippen färben oder Haare von Schmutz befreien. Moderne Produkte sind smarter und können mehr.

Tages- und Nachtcreme, ab und zu eine Gesichtsmaske oder Ampulle und bei Sonnenbädern natürlich Creme zum Schutz vor UV-Strahlen. Dank ständiger Forschung gibt es heute Produkte, die weit mehr können, als lediglich einen kosmetischen Zweck erfüllen. Von Tagescreme mit Tönung und Lichtschutz, über Farbschampoo gegen rasches Verblässen von

Colorierungen, bis hin zu Sonnencreme, die dazu beiträgt, dass kein Sand auf der Haut haften bleibt: Es ist schon eine Bereicherung, was die schöne neue Kosmetikwelt da für Verbraucher bereithält.

Das gewisse Etwas Besonders in der Apotheke gab und gibt es eine Reihe hochwirksamer Pflege für jeden Hauttyp und jedes Hautbedürfnis. Dabei sind die Inhaltsstoffe wissen-

schaftlich gut erforscht und besonders verträglich für Kunden mit sensibler oder problematischer Haut. Doch neben dieser Wirkstoffpflege gibt es mittlerweile eine große Auswahl smarter Produkte, die sich beispielsweise auch für Kunden anbieten, die bisher ihre Gesichtspflege nicht in der Apotheke kaufen. Besonders praktisch und ein idealer Helfer im Kampf gegen Falten, Pigmentierungen und auch Hautkrebs sind Tages-

pflegen mit Lichtschutz. Und das sogar mit und ohne Tönung. So können sie beispielsweise anstelle von Make-up zum Einsatz kommen, die Haut pflegen und gleichzeitig schützen. Mehr noch: In Ihrem Sortiment gibt es UV-Schutzseren, die weder fetten noch schwer auf der Haut lagern und sich ideal unter jeder Tagespflege aufräumen lassen. Ein weiteres Highlight sind Pflegeprodukte mit Thermalwasser. Übrigens ist Thermalwasserspray ein Alleskönner: Einfach auf die Haut gesprüht kann es anstelle von Gesichtswasser Verwendung finden. Nach Sonnenbädern kühlt und erfrischt es die Haut. Auch leicht irritierte, juckende oder gerötete Areale können sich durch mehrmaliges Thermalwassersprühen täglich einfach und schnell verbessern.

Augen auf Einer der Pioniere in puncto intelligente Kosmetik waren vor Jahren Wimpernseren, die bei regelmäßiger Anwendung Dichte, Fülle und Länge der Wimpern verbessern. Doch mittlerweile sind manche von ihnen in Verruf geraten, da sie auf Dauer der Gesundheit schaden können. Verantwortlich hierfür sollen Inhaltsstoffe wie Prostaglandine und entsprechende Derivate sein. Seit einiger Zeit diskutieren dazu Fachgesellschaften, ob solche Produkte als frei verkäuflich vom Markt genommen werden sollen. Denn bei der Anwendung kann es zu Nebenwirkungen wie Brennen und Augentränen kommen, Bindehautentzündung oder verschleiertem Sehen. Bei Medikamenten ist die Angabe solcher Nebenwirkungen Pflicht, bei Kosmetikprodukten leider nicht.

Lange Wimpern In der Apotheke sind Kundinnen, die ein Wimpernserum ohne solche

Bestandteile wünschen, richtig. Im Angebot sind Wimpernbooster, die wie ein Lidstrich ein- bis zweimal täglich aufgetragen werden. Kombiprodukte mit zusätzlichem Serum sorgen dafür, dass Wimpern mit Feuchtigkeit versorgt werden. Einerseits wird dabei die Wachstumsphase jeder einzelnen Wimper verlängert, andererseits wird durch die ein- bis zweimonatige, tägliche Anwendung Länge, Dichte und Anzahl der Wimpern erhöht. Neben transparenten Seren gibt es Eyeliner, die bei regelmäßigem Auftrag das natürliche Wimpernwachstum anregen. Ferner helfen sie dabei, Wimpern nach und nach dunkler zu pigmentieren, völlig ohne sie zu färben. Auch im Sortiment der Mascaras gibt es Produkte mit ähnlichen Eigenschaften

für Kundinnen mit sehr empfindlichen Augen, Brillen- und Kontaktlinsträgerinnen.

Lippenbekenntnisse Neben klassischen Lippenpflegeprodukten gibt es heute Stifte und cremige Formulierungen, die als Peeling fungieren. Damit lässt sich die zarte Lippenhaut von Hautschüppchen befreien und der anschließende Auftrag von farbigem Lippenstift sieht besonders gepflegt aus. Lippenstifte mit Satin-Finish stehen in der Käufergunst weit oben. Nur leider enthalten konventionelle Produkte häufig Mineralöle, Nanoverbindungen, Silikone, PEG-Verbindungen oder Parabene. Diese Zusätze sind in zertifizierter Naturkosmetik nicht enthalten. Auch im herkömmlichen Apothekensor-

timent gibt es zunehmend mehr Auswahl dazu. Im Trend liegen Lippenstifte mit pharmazeutischem Hyaluron. Sie verleihen Farbe, spenden der Lippenhaut Feuchtigkeit, Pflege und wirken dabei sanft aufpolsternd. Bisabolol in diesen Stiften hilft gleichzeitig Entzündungen vorzubeugen. Pflanzenöle nähren die Lippen und antioxidative Vitamine schützen von umweltbedingten freien Radikalen. So bieten sich Lippenstifte aus der Apotheke auch für anspruchsvolle Kundinnen an.

Teint in Perfektion Ähnlich wie Tagescremes sind heute viele Make-ups mit pflegenden Inhaltsstoffen wie beispielsweise Hyaluronsäure, Panthenol, Vitaminen und Lichtschutzfaktoren ausgestattet. Dabei gibt

es auch hier eine große Auswahl an Produkten ohne Mikroplastik und Parabene. Ein Geheimtipp mit großer Wirkung sind Primer, die vor dem eigentlichen Make-up aufgetragen werden. Sie versorgen die Haut mit einer Extraportion Feuchtigkeit dank Hyaluronsäure. Ferner wird die Haut leicht mattiert, das anschließende Make-up hält länger. Gleichzeitig werden kleine Fältchen minimiert und Poren verfeinert. Ganz gleich für welches Produkt sich Kundinnen entscheiden: Kleine Mengen reichen stets aus und versorgen die Haut mit zahlreichen zusätzlichen Benefits für eine gesunde und gepflegte Haut. ■

*Kirsten Metternich von Wolff,
Freie Journalistin*

Anzeige

3-FACH STARK FÜR IHRE EMPFEHLUNG

DIE DIASPORAL® BESTSELLER IN TV & PRINT



Diasporal® 300 mg

Körperfreundliches
EXPRESS-Magnesium



Diasporal® 400 EXTRA direkt

Direkt-Magnesium
der EXTRA-KLASSE



Diasporal® DEPOT

Hochdosiertes
2-Phasen-Magnesium plus
Vitamin B-Komplex

JETZT INFORMIEREN UND BESTELLEN

info@diasporal.de • Info-Hotline 089-99 65 53-137 • Fax 089-99 65 53-888 • Protina Pharmazeutische GmbH • 85737 Ismaning

* Signifikanter Anstieg von Serum-Magnesiumkonzentration nach 30 Minuten und renaler Magnesiumkonzentration nach 2–4 Stunden (Werner et al. Trace Elements and Electrolytes 2019)

Magnesium-Diasporal® 300 mg, Granulat zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen (Wirkstoff: Magnesiumcitrat) Zusammensetzung: 1 Beutel Granulat (5,073 g) enthält Magnesiumcitrat 1856 mg. Magnesiumgehalt: 300 mg. Sonstige Bestandteile: Sucrose, Citronensäure, Natriumhydrogencarbonat, Riboflavin, Orangenaroma. Anwendungsgebiet: Behandlung und Vorbeugung eines Magnesiummangels. Gegenanzeigen: Schwere Nierenfunktionsstörungen, bradykarde Erregungsüberleitungsstörungen am Herzen, hereditäre Fructose-Intoleranz, Glucose-Galactose-Malabsorption, Saccharase Isomaltase-Mangel, Überempfindlichkeit. Nebenwirkungen: Stuhlerweichung, Müdigkeitserscheinungen bei hochdosierter und länger andauernder Anwendung. Enthält Sucrose und Natrium. Protina Pharm. GmbH, D-85737 Ismaning