

FORSCHUNG medizin

Magen-Darm-Beschwerden



© champia / iStock / Thinkstock

Durchfall, Bauchschmerzen und Verstopfung schränken die Lebensqualität ein, können aber effektiv behandelt werden.

Therapie – Bei akutem Durchfall ist Vaprino® wirksam und verträglich, berichtete Apothekerin Dr. Marion Eberlin, Wissenschaftlerin bei Sanofi-Aventis Deutschland. Der Wirkstoff Racecadotril wurde in einer placebo-kontrollierten Studie untersucht, in der man auch den Well-Being-Index und den Index durchfallbedingter Begleitsymptome ermittelt hatte. Zu Therapieende waren beide Indices bei den Patienten, die Racecadotril erhielten, niedriger als unter Placebo. Die Behandlung mit Racecadotril verbesserte die Begleitsymptome deutlich, die krankheitsbezogene Lebensqualität sogar in signifikantem Maß.

Wie wirkt Racecadotril? Das Prodrug beziehungsweise sein aktiver Metabolit stellt das physiologische Gleichgewicht zwischen Absorption und Sekretion im Darm wieder her, das bei Diarrhoe in Richtung übermäßige

Sekretion verschoben ist. Die Bewegungsfähigkeit des Darms wird dabei aber nicht beeinflusst, sekundäre Verstopfung tritt nicht auf. Da das Präparat schnell wirkt, gut verträglich ist und eine große therapeutische Breite aufweist, bietet es sich für die Reiseapotheke an.

Auch Bauchschmerzen beeinträchtigen die Lebensqualität, wie eine aktuelle Erhebung zeigte, die der Diplom-Psychologe Professor Dr. Paul Enck von der Universität Tübingen vorstellte. 96 Prozent der befragten Frauen waren durch Bauchschmerzen manchmal in ihren Alltagsaktivitäten eingeschränkt, 44 Prozent sogar oft. Wurde als Therapieoption Buscopan® gewählt, gaben 91 Prozent der Anwenderinnen eine rasche Wiederaufnahme ihrer täglichen Aktivitäten an. Bei 74 Prozent kam es oft beziehungsweise sehr oft zu einer Symptomlinderung innerhalb von 15 Minuten.

Blähungen, harter Stuhl und starkes Pressen sind typische Beschwerden bei der chronischen Obstipation, so die Erfahrungen von Professor Dr. Joachim Erckenbrecht, Chefarzt im Florence-Nightingale-Krankenhaus in Düsseldorf. Die Lebenszufriedenheit der Betroffenen sei deutlich geringer als bei Personen ohne Verstopfung. Für die in den Leitlinien empfohlenen Wirkstoffe Bisacodyl (Dulcolax®) und Natriumpicosulfat (Laxoberal®) würden randomisierte, placebokontrollierte Studien vorliegen, die auch die Lebensqualität berücksichtigt hatten, so der Gastroenterologe. Eine gepoolte Datenanalyse dieser Studien zeigte eine signifikante Verbesserung in jeder Subskala, besonders beim Parameter „Zufriedenheit“.

Beide Laxanzien verbesserten nicht nur die Symptome eines gestörten Stuhlgangs, sondern erhöhten auch die Lebensqualität signifikant in allen Bereichen – und sind damit die einzigen Laxanzien in der Selbstmedikation, die in hochwertigen Studien eine Verbesserung der Lebensqualität gegenüber Placebo zeigen konnten. ■

QUELLE

Fachpresse-Gespräch „Gastrointestinale Beschwerden und ihre Bedeutung für die Lebensqualität Betroffener“, 31. Januar 2017, Frankfurt.

Veranstalter: Sanofi-Aventis Deutschland GmbH

Das neue 3 in 1
Mizellenfluid



NEU

Sanfte Reinigung

Das 3 in 1 Reinigungsfluid mit Mizellen-Technologie kombiniert drei Vorteile:

1. Schonende Tiefenreinigung ohne hautstrapazierendes Reiben
2. Wirksame Make-up Entfernung auch von wasserfestem Make-up
3. Sanfte Pflege, ohne Alkohol

Parfüm-frei Paraben-frei PEG-frei