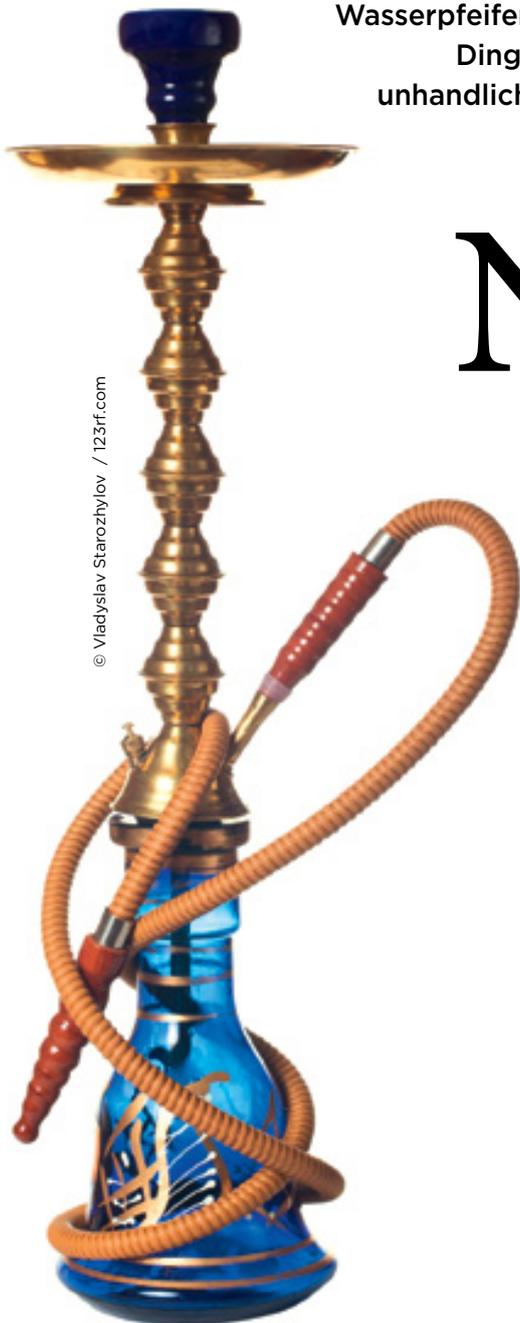


Wasserpfeifen, auch Shishas genannt, sind seit längerer Zeit vor allen Dingen bei jungen Menschen beliebt. Doch sie sind groß und unhandlich. Jetzt drängen E-Shishas als **Alternative** auf den Markt.

Neuer Trend



© Vladyslav Starozhlyov / 123rf.com

das Rohr legt man feuchten Wasserpfeifentabak und darauf wiederum ein kleines Sieb oder ein Stück mit Löchern versehene Aluminiumfolie, auf die dann die Holzkohlestückchen gelegt werden. Die entzündete Holzkohle erhitzt die Flüssigkeit im Tabak, sodass ein Gemisch aus Dampf, Rauch und Aromastoffen entsteht. Zieht man am Schlauch, gelangt dieses Gemisch durch die Rauchsäule ins Wasser des Glaskolbens, wodurch es vor dem Einatmen gekühlt und gefiltert wird. Da der Tabak nicht verbrennt, raucht man eine Shisha also nicht, sondern „dampft“ sie. Eine Shisha enthält traditionell keine Drogen, sondern lediglich Tabak, meist mit Fruchtaromen wie Apfel, Kirsche, Orange oder Vanille.

Shisha to go Der Nachteil einer herkömmlichen Wasserpfeife: Sie ist sehr groß und kann daher nicht ohne Probleme überall mit hingenommen werden. Clevere Geschäftsleute kamen daher auf die Idee, eine Shisha für unterwegs zu entwickeln. Analog zur E-Zigarette erfand man die E-Shisha. Sie sieht aus wie ein Kugelschreiber und ähnelt im Aufbau der E-Zigarette. Das heißt: Ein batteriebetriebener Heizdraht, der durch Knopfdruck oder einfaches Ziehen am Mundstück aktiviert wird, erhitzt eine Flüssigkeit in einer Kartusche im Inneren. Durch Ziehen am Mundstück wird der aromatisierte Dampf dann eingeatmet. Hauptbestandteil der Flüssigkeit ist Wasser. Ihm werden Aromastoffe zugesetzt, angeblich enthalten die Kartuschen weder Nikotin noch Teer. Noch stärker als bei den E-Zigaretten setzen die Hersteller auf fruchtige Aromen, die zudem noch viel intensiver schmecken. Ein Benutzer beschreibt den Zug an der E-Shisha mit Pfirsicharoma in etwa so, als habe man einen großen Schluck Eistee genommen. Für etwa 15 Euro gibt es Einweg-E-Shishas, die etwa 500 Züge lang halten. Um die 40 Euro muss man für wiederbefüllbare Produkte bezahlen.

Die Shisha, so wie man sie heute kennt, wurde im 16. Jahrhundert in Ägypten populär. Sie besteht aus einem Glaskolben, der mit Wasser gefüllt und dann mit einem Rohr, der Rauchsäule, dicht verschlossen wird. An dieses Rohr wird seitlich der Schlauch mit Mundstück angeschraubt. Oben auf

Sinnbild für das gute Leben Die Shisha ist in arabischen Ländern schon immer ein Zeichen für Gastfreundschaft und Geselligkeit gewesen. Vor einigen Jahren entdeckte man das auch in Europa, woraufhin viele Shisha-Kneipen entstanden, die meist von jungen Menschen frequentiert werden. Dort werden klassische Shishas angeboten, mittlerweile aber auch solche, in denen dem Wasser Aromastoffe zugesetzt sind.

Keiner weiß, was drin ist Die Verdampfungseigenschaften der Flüssigkeit sollen mit Glycerin und Propylenglykol verbessert werden. Beim Erhitzen von Glycerin kann aber Formaldehyd entstehen, ein Stoff, der von der Weltgesundheitsorganisation als krebserzeugend eingestuft wurde. Das zum Beispiel in Nebelmaschinen eingesetzte Propylenglykol kann beim Einatmen zu Reizungen der Atemwege führen. In Liquids, also den Flüssigkeiten für E-Zigaretten, wurden auch Nitrosamine und Schwermetalle gefunden – ebenfalls krebserregende Stoffe. Auch war Nikotin in angeblich nikotinfreien Flüssigkeiten enthalten. Da die Produkte sich ähneln, ist nicht auszuschließen, dass sich in der Flüssigkeit von Einweg-E-Shishas ebensolche Stoffe finden. Bei wiederbefüllbaren E-Shishas sind es sogar meist dieselben Flüssig-

keiten, die auch für E-Zigaretten vertrieben werden.

Keine gesetzliche Regelung Was in den Kartuschen sonst noch drin ist, weiß niemand genau. Die meisten werden in China produziert, wo sie nicht deklariert werden müssen. Da E-Shishas offiziell kein Nikotin enthalten, fallen sie in Deutschland weder unter das Jugendschutzgesetz noch unter die Tabakrichtlinie. Auf der Verpackung steht zwar meist „Kauf ab 18 Jahren“, gesetzlich geregelt ist das jedoch nicht. Inwiefern ein gefährlicher Cocktail entsteht, wenn Benutzer sich ihre Flüssigkeiten selbst zusammenmischen, kann niemand sagen. Außerdem sprechen die fruchtig-süßen Aromen gerade jüngere Menschen an. Tatsächlich „dampfen“ bereits Kinder die E-Shisha – in deutschen Klassenzimmern ist sie der letzte Schrei.

Die meisten wissen überhaupt nicht, was sie konsumieren, sie vergleichen es mit Kaugummi oder Sirup. Zudem wird die E-Shisha massiv als Lifestyle-Produkt beworben. Da das Dampfen aber trotzdem durch die Form, Handhabung und auch dem ausgeatmeten Restdampf dem Zigarettenrauchen ähnelt, befürchten Ärzte, dass die E-Shisha den Einstieg zum Tabakrauchen begünstigt. Ob Mitmenschen durch „Passivdampfen“ belastet werden, weiß bisher noch niemand, denn Studien und Untersuchungen zu solchen Produkten beginnen gerade erst. Auch gibt es auch noch keine Erkenntnisse zu Langzeitfolgen, da die E-Zigarette erst 2007 und die E-Shisha sogar erst 2013 auf den deutschen Markt kam. ■

*Dr. Holger Stumpf,
Medizinjournalist*

Anzeige

NATÜRLICHE SCHÖNHEIT VON INNEN

mit Kieselsäure-Produkten von sikapur® – exklusiv in Ihrer Apotheke.



sikapur® Kieselsäure für:

- » Haut
- » Haare
- » Nägel
- » Bindegewebe

Erhältlich als Gel und Kapseln.

sikapur® Kieselsäure-Gel ist ein traditionelles Arzneimittel.

sikapur® Kieselsäure Softgel-Kapseln sind ein Nahrungsergänzungsmittel.

sikapur® Silicium Gel F. Wirkstoff: Kieselsäuregel mit gefälltem disperskolloidalem Siliciumdioxid. Traditionell angewandt: innerlich zur Vorbeugung von brüchigen Fingernägeln und Haaren, zur Kräftigung des Bindegewebes; äußerlich bei umschriebenen lokalen Reizzuständen der Haut. Diese Angaben beruhen ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung.

