

# Zufalls- befund

Die **Hohlräume** im Gewebe können praktisch überall im Organismus auftreten. Oftmals bleiben sie erst einmal unbemerkt, da sie in der Regel symptomfrei verlaufen.



© Martina Berg / fotolia.com

**S**ie enthalten Blut, Eiter oder interstitielles Wasser (Interstitium: lat. für Zwischenraum). Die Gebilde sind von einer Kapsel umgeben und bestehen aus mindestens einer Kammer. Innen liegt eine dünne Schicht, das Epithel. Zysten können nahezu an allen Organen und Zellverbänden vorkommen. Manchmal tauchen sie in der Haut auf. Im Körperinneren findet man sie typischerweise an der Brust, Niere, Leber oder an den Eierstöcken. Meist sind sie gutartig und harmlos. Ob sie Beschwerden bereiten, ist abhängig von ihrer Ursache, der Lage im Organismus und ihrer Größe.

**Verschiedene Arten** Man unterscheidet folgende Typen: Mit Epithel ausgekleidete Hohlräume bezeichnet man als echte Zysten. Pseudozysten sind nur vom Bindegewebe umgeben. Follikel-, Talgdrüsen- und Epithelzysten betreffen die Haut. Das so ge-

nannte Atherom wächst im Unterhautzellgewebe und kann in seltenen Fällen apfelgroß werden. Man nennt es im Volksmund auch Grießknoten oder Grützbeutel.

**Ursachen** Es gibt vielfältige Faktoren, die als Auslöser für Zysten in Frage kommen. Chronische Krankheiten wie zum Beispiel Mukoviszidose können für eine solche Erscheinung verantwortlich sein (Lungenzyste). Des Weiteren sind Parasiten (Fuchs- oder Hundebandwurm), Erbkrankheiten, Tumoren, hormonelle Einflüsse oder Ablaufstörungen von Flüssigkeiten (Talgdrüsenzysten) mögliche Bedingungen für die Entstehung der Veränderungen.

**Ärztliche Abklärung wichtig** Bei manchen Zysten ist eine Schwellung sichtbar und lässt sich eventuell ertasten. Wer einen Knoten fühlt, muss immer einen Mediziner konsultieren, weil dahinter auch ernste Krankhei-

ten wie Krebs stecken können. Zysten, die sich an den Organen befinden, werden oft nicht bemerkt und erst im Rahmen einer Sonografie zufällig entdeckt. Für weitere Untersuchungen eignen sich dann bildgebende Verfahren wie Computertomografien (CT), Magnetresonanztomografien (MRT) oder Röntgenaufnahmen. Auch ein Blutbild kann weitere Hinweise liefern. Durch eine Zystenpunktion gewinnt der Arzt eine Probe der Flüssigkeit.

**Vielfältige Entstehungsorte Kieferzysten** stellt der Zahnarzt meist während einer Röntgendiagnostik fest. Zunächst zeigen sie keine Symptome. Erst wenn die krankhaften Objekte auf die Nerven drücken, verursachen sie Schmerzen. Sie müssen beseitigt werden, damit sie weder das Gebiss noch das gesunde Gewebe beeinträchtigen. Dies geschieht mithilfe der so genannten Zystektomie. Dabei öffnet der Chirurg den Knochen und

schneidet die gesamte Zyste heraus. Die Zähne bleiben, wenn möglich, verschont.

**Brustzysten** sind in der Regel gutartige Gewebeveränderungen. Sie erscheinen, wenn die Drüsenflüssigkeit aufgrund verstopfter Abflussgänge nicht austreten kann. Ab einer bestimmten Größe machen sie sich durch Schwellungen bemerkbar. Frauen, die Veränderungen im Brustbereich ertasten, sollten unbedingt einen Facharzt aufsuchen, da sie selbst nicht zwischen Zysten und Krebsknoten unterscheiden können. Es gibt zwei verschiedene Arten von **Eierstockzysten**. Funktionelle Zysten entwickeln sich aufgrund hormoneller Einflüsse. Sie treten ausschließlich bei geschlechtsreifen Frauen auf – vorwiegend in der Pubertät oder in den Wechseljahren. Dazu gehören Corpus-luteum-, Lutein-, und Folli-

kelzysten sowie polyzystische Ovarien. Auch die Endometriose geht mit Zystenbildung einher. Die Blasen haben dabei wegen der enthaltenen Blutabbauprodukte einen schokoladenartigen Farbton. Die zweite Form sind so genannte Retentionszysten. Ursache ist ein Sekretstau in einer Drüse.

Bei der **Baker-Zyste** kommt es im Rahmen einer chronischen Entzündung zu einer Überproduktion von Flüssigkeit im Kniegelenk. Es entsteht ein Überdruck, den die Gelenkkapsel ausgleicht, in dem sie im Hohlraum der Kniekehle eine Zyste produziert. Der Arzt diagnostiziert die Erkrankung meist durch eine Ultraschalluntersuchung, eine Kernspintomografie oder eine Gelenkspiegelung.

**Nierenzysten** werden oft zufällig entdeckt, da sie zunächst keine Be-

schwerden hervorrufen. Sie treten einzeln oder zu mehreren auf. Erst größere Zysten bereiten gegebenenfalls Schmerzen, die im Bauchraum oder Rücken lokalisiert sind. In diesem Fall empfiehlt sich unter Umständen eine Punktion. Die Flüssigkeit kann daraufhin mikroskopisch untersucht werden. Nierenzysten können auch operativ entfernt oder verödet werden. Nicht zu verwechseln sind sie mit der Polyzystischen Nierenerkrankung, einer Erbkrankheit, bei der sich im Laufe des Lebens immer mehr Zysten an den Organen des Harnsystems bilden, bis diese nicht mehr funktionieren. ■

Martina Görz,  
PTA und Fachjournalistin (FJS)

Anzeige

STRESS, HORMONSCHWANKUNGEN, ALTERUNG:

SIE KÖNNEN IM JAHR BIS ZU 35.000 HAARE VERLIEREN.<sup>1</sup>

## innēov HAARFÜLLE

Haarwachstum und mehr Volumen.

Sichtbare Wirksamkeit für 82% der Verwenderinnen.<sup>2</sup>

### EXKLUSIVE FORMEL

innēov HAARFÜLLE enthält neben Zink und Vitamin C auch einen exklusiven, zum Patent angemeldeten Wirkstoff-Komplex mit Taurin.

### WIRKSAMKEIT



1. Wirkt bis zur Haarwurzel, der Quelle schöner Haare.

2. Enthält Zink, das zu einem normalen Haarwachstum beiträgt.

3. Haarwachstum und mehr Volumen.<sup>2</sup>

### SICHTBARE ERGEBNISSE

Wissenschaftlich bestätigt: nach 16 Wochen Haarwachstum und mehr Volumen.<sup>2</sup>

-20%

JETZT  
DOPPELPAK  
MIT PREISVORTEIL<sup>3</sup>

**innēov**  
WISSENSCHAFTLICHE FORSCHUNG NESTLÉ & L'ORÉAL



Nahrungsergänzungsmittel  
Exklusiv in Ihrer Apotheke

<sup>1</sup> Nicht krankheitsbedingter Haarausfall. Basierend auf einem durchschnittlichen Haarausfall von 100 Haaren pro Tag.

<sup>2</sup> Selbstbeurteilung mit 60 Verwenderinnen über 16 Wochen.

<sup>3</sup> Im Vergleich zur unverbindlichen Preisempfehlung der Einzelprodukte, nur solange der Vorrat reicht.