

Für die Behandlung langwieriger Entzündungen und Heilungsstörungen der Haut ist der **Bergkristall** eine unverzichtbare Arznei. Bei Neugeborenen und Säuglingen kommt er besonders häufig zum Einsatz.

Silicea

Chemisch betrachtet ist Silicea terra ein Quarz, eine Verbindung von Silizium und Sauerstoff. Silizium ist in der Natur häufig anzutreffen, nach Sauerstoff ist es das zweithäufigste Element der Erdkruste. Nur selten kommt es in reiner Form vor. Der Begriff Kieselerde bezeichnet Mineralien mit hohem Siliziumgehalt, sie eignen sich als Ausgangsmate-

siliziumhaltigen Materials wird als Kieselgur bezeichnet. Es besteht aus den Resten der Zelloberfläche von Kieselalgen, die in früheren Jahrtausenden sedimentiert und nun in der Erdoberfläche zu finden sind.

Allgemeine Wirkrichtung Organotrop steht die Neigung zu langwierigen und wiederkehrenden Entzündungen im Mittelpunkt. Offensichtlich fehlt

nage einer Entzündung), die Bildung „knotiger“ Gewebeprozesse (Granulome sind der Versuch, eine Entzündung abzukapseln) oder überschießende Gewebsbildung (Hypergranulation, „wildes Fleisch“) sind die Folge. Darüber hinaus wirkt Silicea auf die Assimilation (Aufbau) der mineralisierten Stützorgane (Knochen, Zähne) sowie Haare und Nägel.

Charakteristische Symptome

Gemüt/Stimmung: Die seelischen Charakteristika der Arznei entsprechen der körperlichen Reaktion. Wird Silicea konstitutionell verschrieben, erwarten wir, dass der Patient schüchtern, zurückhaltend, unentschlossen, meist sehr ordentlich und gut sortiert sowie pflichtbewusst ist. Er leidet häufig unter ausgeprägter Erwartungsspannung (einerseits mangelt es an Selbstvertrauen, andererseits soll alles perfekt sein).

Allgemeinsymptome: Große Kälteempfindlichkeit (insbesondere am Kopf, Hals und Nacken), ausgeprägter Fußschweiß, muss mit seiner Vitalität gut haushalten (ausreichend schlafen, regelmäßig essen ...).

Auslöser: Zugluft, Kälte, geistige Überanstrengung.

Besserung: Wärme, Umhüllung (Kopf, Hals, Nacken), warme Getränke.

Verschlechterung: Kälte, Zugluft, laute Geräusche, (geistige) Überanstrengung.

Anwendung Es besteht eine starke Neigung zu langwierigen Entzündungen (insbesondere der Haut), mit dünner, auch

stinkender Absonderung, mit „Knotenbildung“ (granulomatöse Entzündung) sowie Bildung von „wildem Fleisch“ (Hypergranulation). Es ist die Arznei zur Behandlung von Fisteln aller Art (!).

Bei der Nagelbettentzündung ist der schleichende, langwierige Verlauf leitend, es treten dünne, wässrige Absonderungen auf, Nägel sind eingewachsen. Silicea ist die wichtigste Arznei für Kinder mit rezidivierenden Entzündungen um das Nagelbett. Auch beim Gerstenkorn ist der Verlauf eher protrahiert. Es bilden sich harte Knoten im Lid. Silicea hat sich bestens bewährt, wenn die Heilung einer Wunde stark verzögert ist, „wildes Fleisch“ wuchert, möglicherweise sondert die Haut wässriges, oft auch übelriechendes Sekret ab. Auch die (wiederkehrende) Bildung von Furunkeln kann ein Fall für Silicea sein. Bei der Akne, die für eine Behandlung mit der Arznei infrage kommt, entwickeln sich in der Haut kleine Knötchen, Abszesse, die nicht an die Oberfläche kommen (schüchtern). Die entzündete Haut ist sehr schmerzhaft, es entwickeln sich anschließend tiefe Narben. Die langwierig verlaufende Entzündung des Bauchnabels bei Säuglingen, insbesondere wenn sie als Nabelgranulom in Erscheinung tritt (knötchenförmige Entwicklung von „wildem Fleisch“), stellt ebenfalls eine typische Indikation dar. ■

*Dr. med. M. Berger,
Facharzt für Allgemeinmedizin/
Homöopathie*



© Andreas Flitz / 123rf.com

rial für die Herstellung von Glas. Quarze bestehen aus reinem Siliziumoxid. Je nach Beimischung entstehen farbige Varianten, wie Amethyst, Jaspis, Citrin oder andere Schmucksteine. Die organische Herkunft

dem Organismus dabei die Vitalität, um einen Entzündungsprozess zu Ende zu bringen. Er arrangiert sich, richtet sich darauf ein, mit diesem Prozess zu leben. Die Entlastung durch Entwicklung von Fisteln (Drai-



SONNENSCHUTZ: 3-FACH PLUS SCHUTZ FÜR JEDES HAUTBEDÜRFNIS

Viele Menschen schützen ihre Haut unzureichend vor UV-Strahlung oder stimmen den Sonnenschutz weder auf ihren Hauttyp noch Hautzustand ab. Helfen Sie diesen Kunden, sich vor sonnenbedingten Hautschäden zu schützen.

> Jeder Vierte hat öfter einen Sonnenbrand*

Jeder Dritte cremt sich laut aktuellen Umfragen nicht ein. Oft wird auch eine zu geringe Menge Sonnenschutzprodukt aufgetragen. Damit wird dann der ausgewiesene Lichtschutzfaktor nicht erreicht.

> UV-Stress schädigt Bindegewebe und DNA

Gerade die Gesichtshaut, die der Sonne intensiv ausgesetzt ist, muss besonders gut geschützt werden. Denn ein geringer Anteil UV-Strahlen kann in die tieferen Hautschichten eindringen, und es kommt zu Schäden im Bindegewebe und in der DNA der Hautzellen.

Deshalb hat die Eucerin® Hautforschung den 3-fach PLUS Schutz entwickelt.

> NEU: 3-fach PLUS Schutz mit DNA-Regeneration

Der Eucerin® Sonnenschutz mit dem einzigartigen 3-fach-Schutzsystem beinhaltet ein hocheffektives UVA- und UVB-Filtersystem und den natürlichen Wirkstoff Licochalcone A zum Tiefenzellschutz. Licochalcone A fängt in den tiefer liegenden Hautschichten zellschädigende freie Radikale ab und stimuliert den Eigenschutz der Haut.

NEU: Die Eucerin® SUN PROTECTION Gesichts-Fluids und -Cremes mit dem neuen **3-fach PLUS Schutz** enthalten zusätzlich den natürlichen Wirkstoff Glycyrrhetinsäure. Dieser stärkt das hauteigene Abwehrsystem, schützt die im Zellkern befindliche DNA und unterstützt deren Regeneration.

> Angenehme Texturen individuell für jedes Hautbedürfnis

Die neuen Formeln machen den Sonnenschutz im Gesicht noch angenehmer.

- **Normale Haut, Mischhaut und fettige Haut, auch bei Akne:**
Eucerin® SUN FLUID LSF 30 / LSF 50+ ist jetzt noch leichter, zieht schnell ein und verleiht ein mattes Finish
- **Trockene Haut, auch bei Neurodermitis:**
Eucerin® SUN CREME LSF 30 / LSF 50+ mit cremiger und trotzdem leichter Textur
- **Gleichmäßig getönter Teint:**
Eucerin® SUN CREME GESICHT GETÖNT LSF 50+ mit bewährter Formel

Weitere Informationen unter www2.eucerin.com/specials/de/sun-special/

Eucerin® Haut Institut
Diagnose · Beratung · Behandlung



Beratung leicht gemacht:
Eucerin® Sonnenschutz

Izabella Brockhaus,
Eucerin® Haut Institut

TIPP 1: BERATUNG

Ihre Kunden suchen Ihre kompetente Beratung:
„Mit den Eucerin® Sonnenschutzprodukten für das Gesicht nutzen Sie einen 3-fach PLUS Schutz. So ist Ihre Haut rundum geschützt. Zusätzlich wird Ihre hauteigene Zellregeneration unterstützt.“

TIPP 2: TESTEN

Wegen der besonders angenehmen Texturen sollten Sie Ihre Kunden immer testen lassen:
„Der Sonnenschutz zieht sehr schnell ein. Wie fühlt sich das für Sie an?“

TIPP 3: PRÄSENTATION

Gerade beim Sonnenschutz ist eine ansprechende Präsentation besonders wichtig. Schaffen Sie mit Displays, Dekos und Aktionstischen eine sonnige Einkaufsatmosphäre.

* Quelle: Umfrage der Forsa im Auftrag der Techniker Krankenkasse, Meinungspuls Sommer 2010.