

# Wenn die Nerven krank werden

**Multiple Sklerose** ist eine chronisch-entzündliche, nicht heilbare Erkrankung des zentralen Nervensystems, bei der die Isolierschicht um die Neuronen kontinuierlich zerstört wird.



**M**an schätzt, dass ungefähr 120 000 Menschen in Deutschland an Multipler Sklerose leiden, der überwiegende Prozentsatz sind Frauen. Der Krankheitsverlauf geht in „Schüben“ voran, die auch durch körperliche und seelische Belastung oder durch Infekte ausgelöst werden können. Sie sind in ihrer Intensität und Häufigkeit sehr unterschiedlich. Betroffene brauchen viel Zuwendung und Verständnis.

**Grundlagen** Basisinformationen mit Glossar, Diagnosemöglichkeiten und Therapieansätzen finden Sie unter **SLO1** und **SLO2**, wo ausführliche Hintergründe, Wegweiser und Möglichkeiten zum Thema präsentiert werden.

Informationen über das Leben mit MS und Grundsätzliches zur Pflegeversicherung erfahren Sie bei der Initiative Selbsthilfe Multiple Sklerose Kranker e.V. unter **SLO3**. Zwar stammen manche Informationen aus dem Jahre 2006, aber diese haben nach wie vor ihre Gültigkeit.

Auf der Homepage **SLO4** der Deutschen Multiple Sklerose Gesellschaft Bundesverband e.V. können sich Betroffene in einem Mediabereich Podcasts oder PowerPoint-Vorträge ansehen und passende Kliniken und Praxen für ihre persönliche Betreuung suchen. Für den schlimmsten aller Fälle, die Betreuungsbedürftig-

© freshidea / www.fotolia.com

keit, gibt es hier auch die Möglichkeit, nach Pflegediensten zu suchen. Ferner enthält die Seite ein Forum, in dem sich Betroffene austauschen können.

Das „Krankheitsbezogene Kompetenznetz Multiple Sklerose“ **SLO5** bringt Forscher zu spezifischen Krankheitsbildern bundesweit und interdisziplinär zusammen, um die Patientenversorgung zu verbessern. Für Betroffene, Betreuer, Ärzte, Pfleger und Selbsthilfegruppen hält **SLO6**, die Seite der „Multiple Sklerosis International Federation“, folgende Themenschwerpunkte bereit: Rehabilitation; Lebensqualität und Leben mit MS; Behandlung; Projekte und Programme der MS-Gesellschaften; Aktivitäten der weltweiten MS-Gemeinschaft. Definitionen, Behandlungsvarianten, Spezialpublikationen und Forschungsdatenbanken dringen tief in die Materie ein.

**Kinder** Das Thema „Krankheitsbeginn“ wird auf **SLO7** mit dem Fokus auf Kinder beleuchtet. In diesem Zusammenhang gibt es eine interessante Homepage **SLO8**, die sich mit allgemeinen Leitlinien zum Thema MS im Kindesalter befasst. Hinter **SLO9** verbirgt sich eine allgemeine Leitlinie

zum Thema Therapie und Diagnostik der Multiplen Sklerose zum Herunterladen

**Medikamente** Vor einiger Zeit wurde das erste orale MS-Medikament in der EU zugelassen? Näheres hierzu lässt sich für Fachkreise, zu denen Sie als PTA zählen, kostenlos durch einen Klick in die Datenbank „Aktuelle Meldungen“ bei **SL10** nachschlagen: Suchen Sie unter dem Schlagwort „Multiple Sklerose“ die Meldung vom 23.03.2011 „Gilenya® – erstes orales MS-Medikament in der EU zugelassen“ nach weiteren Informationen. Hier finden Sie auch einen Rote-Hand-Brief zu dem Wirkstoff von Gilenya® vom 31.1.2012. Auch eine ausgewogene Ernährung kann sehr stark zum Wohlbefinden beitragen? Finden Sie dazu auf der gleichen Homepage in der Datenbank „Ernährungstexte“ den Text „Ernährung bei multipler Sklerose“, den Sie Ihrem Kunden nach der Beratung ausdrucken und mitgeben können. Sie müssen sich nur kurz mit Fachkreisen nachweis anmelden, und schon können Sie diese Informationen abrufen.

**Tipp** Als „Krankheit mit den tausend Gesichtern“ macht Multiple Sklerose

immer wieder sprachlos, aber wappnen Sie sich im Interesse Ihrer Kunden und bieten Sie der Krankheit mit

## Übersicht SoftLinks (SL)

SL01	<a href="http://www.multiplesklerose.com">www.multiplesklerose.com</a>
SL02	<a href="http://www.netdokter.de/...">www.netdokter.de/...</a>
SL03	<a href="http://www.multiple-sklerose-e-v.de">www.multiple-sklerose-e-v.de</a>
SL04	<a href="http://www.dmsg.de">www.dmsg.de</a>
SL05	<a href="http://www.kompetenznetz-multiplesklerose.de">www.kompetenznetz-multiplesklerose.de</a>
SL06	<a href="http://www.msif.org/...">www.msif.org/...</a>
SL07	<a href="http://www.children-ms.org">www.children-ms.org</a>
SL08	<a href="http://www.awmf.org/...">www.awmf.org/...</a>
SL09	<a href="http://www.awmf.org/...">www.awmf.org/...</a>
SL10	<a href="http://www.pharmazie.com">www.pharmazie.com</a>

umfangreichem Wissen Ihre Stirn. So kann MS auch ganz schnell „Mut spenden“ bedeuten! ■

*Barbara Schulze-Frerichs, PTA/  
Ursula Tschorn, Apothekerin*

---

► Die vollständigen Links finden Sie online unter **www.pta-aktuell/w/C4089**