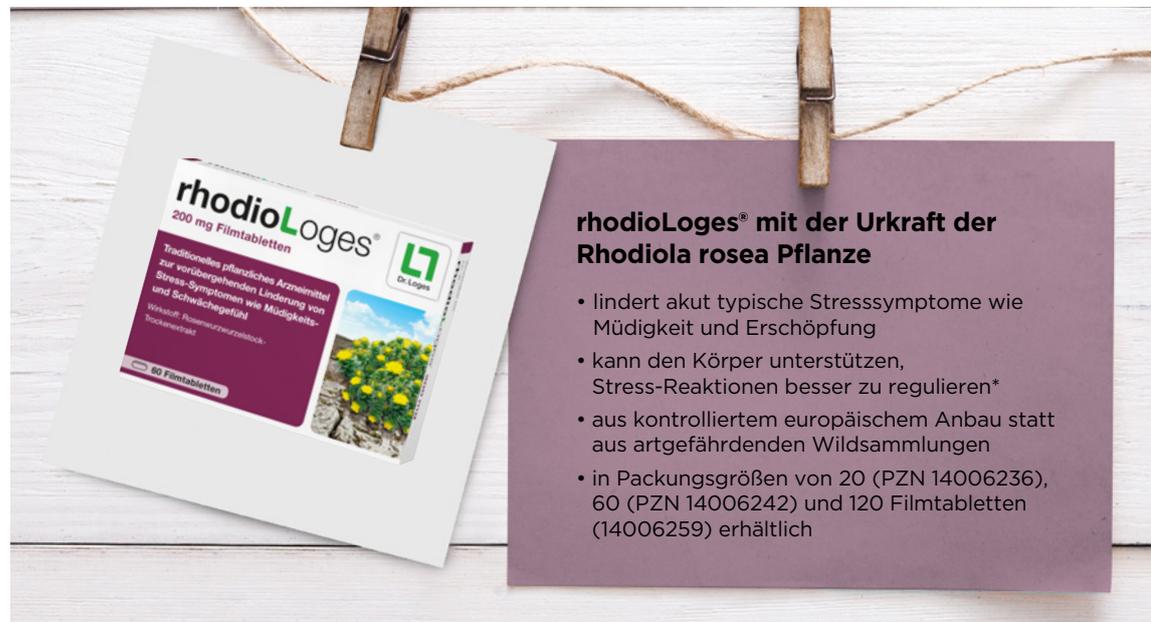


Besser mit Stress umgehen

Nach einem weiteren Pandemie-Jahr nimmt der Stresslevel bei vielen zu. Wie *Rhodiola rosea* aus kontrolliertem Anbau typische Symptome wie Müdigkeit und Erschöpfung natürlich lindern und den Körper unterstützen kann, Stressreaktionen besser zu regulieren*.

Auf dem Höhepunkt der ersten Pandemiewelle gaben nur 17 Prozent der Deutschen an, sich gestresser als vor der Pandemie zu fühlen¹. Anders ein Jahr später: 31 Prozent der Befragten fühlen sich gestresst, also fast doppelt so viel wie 2020¹. Selbst entstimmungsfördernde Faktoren wie Urlaube können dies nicht mehr ausgleichen, wie der aktuelle DAK Urlaubsreport darlegt². Umso wichtiger, den Körper in Stresssituationen zu unterstützen. In dem Fall kann das hochwertige pflanzliche apothekenexklusive Arzneimittel rhodioLoges® helfen. Der Extrakt aus der Wurzel und dem Wurzelstock der Heilpflanze *Rhodiola rosea* (Rosenwurz) liefert den Wirkstoff für rhodioLoges®. Dieser stammt aus einem nachhaltigen europäischen Anbau-Projekt und wird unter höchsten pharmazeutischen Qualitätsstandards in



rhodioLoges® mit der Urkraft der *Rhodiola rosea* Pflanze

- lindert akut typische Stresssymptome wie Müdigkeit und Erschöpfung
- kann den Körper unterstützen, Stress-Reaktionen besser zu regulieren*
- aus kontrolliertem europäischem Anbau statt aus artgefährdenden Wildsammlungen
- in Packungsgrößen von 20 (PZN 14006236), 60 (PZN 14006242) und 120 Filmtabletten (14006259) erhältlich

Deutschland hergestellt. Das Dickblattgewächs ist von der EMA als Adaptogen für die traditionelle Anwendung zur vorübergehenden Linderung von Stresssymptomen aner-

kannt³. Adaptogene sind Pflanzen, die die Eigenschaft besitzen, Körperfunktionen in Stresssituationen zu normalisieren. Studien zeigen, dass *Rhodiola-rosea*-Extrakte Stressempfin-

den, Müdigkeit und Erschöpfung signifikant reduzieren und die Leistungsfähigkeit verbessern können^{4,6}. Dabei sind erste Effekte bereits nach einem Tag nachweisbar^{4,7}. ■

Quellen:

- ¹ Veränderung der Stressbelastung aufgrund der Corona Pandemie. YouGov Statista (2021)
² Urlaub in Zeiten von Corona: Jeder Fünfte hat sich nicht gut erholt. DAK Urlaubsreport 2021. <https://www.dak.de/dak/bundesthemen/urlaub-in-zeiten-von-corona-jeder-fuenfte-hat-sich-nicht-gut-erholt-2475868.html#/>. Aufgerufen: 16.09.2021
³ European Medicine Agency 2012; EMA/HMPC/232100/2011. Assessment report on *Rhodiola rosea* L., *rhizoma et radix*
⁴ Shevtsov VA et al.: Phytomedicine 2003; 10 (2-3): 95-105

⁵ Olsson EMG et al.: Planta Med 2009, 75, (2): 105-112

⁶ Spasov A A et al.: Phytomedicine 2000, 7 (2): 85-89

⁷ Dimpfel W: International Journal of Nutrition and Food Science 2014; 3 (3): 157-165

* Aus verschiedenen Rosenwurz-Studien ist bekannt, dass Adaptogene Eigenschaften haben, die die Körperfunktionen in Stresssituationen normalisieren und die Stressresistenz des Körpers unspezifisch erhöhen können (Panossian A & Wikman G Curr Clin Pharmacol 2009, 4: 198-219; Panossian A & Wikman G Pharmaceuticals 2010, 3: 188-224; Anghelescu IG et al. Int J Psychiatry Clin Pract 2018)

rhodioLoges® 200 mg. 1 Filmtablette enthält: 200 mg Trockenextrakt aus Rosenwurz Wurzelstock (DEV 1,5-5:1). Auszugsmittel: Ethanol 70% (V/V). Die sonstigen Bestandteile sind: Mikrokristalline Cellulose, Croscarmellose-Natrium, Maltodextrin, Maisstärke, Hypromellose, hochdisperses Siliciumdioxid, Magnesiumstearat (pflanzlich) Ph.Eur., gereinigtes Wasser, Glycerol (85 %), Talkum, Calciumcarbonat (E170), Eisen(III)-oxid (E172), Riboflavin (E101). Anwendungsgebiete: rhodioLoges® 200 mg ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur vorübergehenden Linderung von Stress-Symptomen wie Müdigkeits- und Schwächegefühl bei Erwachsenen. Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist. Zur Anwendung bei Erwachsenen ab 18 Jahren. Gegenanzeigen: Überempfindlichkeit gegen den Wirkstoff oder einen der sonstigen Bestandteile. Nebenwirkungen: Keine bekannt. Dr. Loges + Co. GmbH, Schützenstraße 5, 21423 Winsen (Luhe). Stand: 10/2021