

Eisenpräparate und ihre Nebenwirkungen

Lesen Sie im Interview mit der Bestseller-Autorin **Nele Neuhaus** über die Genesung einer Eisenanämie und den Ausgleich von Eisenmangel. Ganz ohne böse Überraschungen.

Verminderte Leistungsfähigkeit, Müdigkeit, Schwindel, sogar Haarausfall und Kopfschmerzen: All das können Anzeichen eines vorhandenen Eisenmangels sein. Doch auch Supplemente mit Eisensalzen, die das Wohlbefinden eigentlich wieder steigern sollen, können viele Nebenwirkungen verursachen – ein Teufelskreis. **Bestseller-Autorin Nele Neuhaus** war Zeugin dieses ganz persönlichen Gesundheitskrimis. Die Erfinderin der berühmten Taunus-Krimis hatte aufgrund von Eisenmangel eine Schreibblockade. Wie sie diese mithilfe eines nebenwirkungsfreien Eisenpräparats von artgerecht lösen konnte, erzählt sie hier im Interview:

Frau Neuhaus, Sie sind beruflich natürlich viel unterwegs - wo haben Sie gemerkt, dass Ihr Körper Sie zunehmend limitiert?

In der Tat habe ich das noch nicht mal auf meinen Reisen gemerkt, denn wenn ich Lesungen mache, dann bin ich voller Adrenalin. Aber irgendwann hat es angefangen, dass ich am Schreibtisch saß und mich nicht länger als fünf Minuten konzentrieren konnte.

Das ist natürlich fatal, wenn man ein Buch zu schreiben hat!

Und wie sind Sie dann Ihren Beschwerden auf den Grund gegangen?

Mein Kardiologe hat zunächst festgestellt, dass unter anderem mein Eisenspeicher komplett entleert war. Aufgrund seiner Empfehlung habe ich dann das Eisenprodukt von artgerecht genommen, und tatsächlich war nach

acht Wochen mein Eisenspeicher wieder komplett aufgefüllt. Der Effekt davon war und ist immer noch spürbar. Ich schlafe nachts wie ein Stein, ich stehe morgens auf und bin schon voller Energie.

Das klingt erst mal nach einem Happy End! Haben Sie neben der Supplementierung von Eisen denn auch andere Maßnahmen in Ihrem Alltag getroffen?

Auf jeden Fall! Denn auch als Autorin arbeitet eben nicht nur der Kopf. Man muss auch für sein körperliches Wohl aktiv sorgen. Ähnlich wie ein Sportler, der fit sein muss, wenn er Höchstleistungen bringt, müssen wir Kopf-arbeiter eben auch fit sein. ■

Besuchen Sie auch die **artgerecht Website** unter www.artgerecht-pharma.de

DAS BESONDERE AN IRON VON ARTGERECHT...

...ist die einzigartige Kombination aus pflanzlichem Eisen aus Curryblatt, natürlichem Vitamin C aus Hagebutte und Lactoferrin. Dieses Transferrin enthält selbst Eisen und kann es im Körper auch binden. So kann es einen erhöhten Eisenbedarf decken, indem es zusätzlich im Körper verfügbares Eisen aufnimmt und dessen Verteilung verbessert. Diese einzigartige Verbindung gewährleistet in IRON die gezielte und beschwerdefreie Zufuhr von Eisen und ist sogar bei entzündlichen Darmerkrankungen anwendbar.

Gewinnen Sie den exklusiven Hauptpreis und werden Sie Namenspate eines Charakters im neuen Taunus-Krimi! Außerdem verlosen wir 10 handsignierte Bücherpakete der Sheridan-Grant-Serie und 100 Originalpackungen IRON, ebenfalls handsigniert. Viel Glück!

Beantworten Sie einfach die Frage: Welches Transferrin sorgt in IRON für eine gute Verteilung und Aufnahme von Eisen?

Lösungseinsendungen mit Name, Adresse sowie Name der Apotheke an: apotheke@artgerecht-pharma.de

Einsendeschluss ist der 31.3.2021.



Nele Neuhaus im Podcast

Hören Sie das komplette Interview mit Nele Neuhaus im Podcast Health Nerds von artgerecht. Abrufbar unter: <https://artgerecht.podigee.io/2-eisenhart>.



**GEWINN-
SPIEL**

© Gaby Gerster

Teilnahmeberechtigt sind nur Angehörige der Heilberufe sowie Apothekenpersonal. Die Verlosung erfolgt unter Ausschluss des Rechtsweges. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Eine Barauszahlung des Gewinnes ist nicht möglich. Pro Person wird nur eine Einsendung berücksichtigt. Übersteigt die Zahl der Teilnehmer die Gewinne, entscheidet das Los. Mitarbeiter von artgerecht und des Verlages sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Mit der Teilnahme am Gewinnspiel erkläre ich mich einverstanden, dass meine Antwort und Adresse elektronisch erfasst und gespeichert werden. Der Auftraggeber erhält die Erlaubnis, die Daten zur Gewinnabwicklung zu nutzen. artgerecht versichert, dass sämtliche Daten ausschließlich im Rahmen des Gewinnspiels gespeichert und nicht zu Werbezwecken verwendet werden. Ebenfalls erfolgt keine Weitergabe der Daten an Dritte, sofern dies nicht in unmittelbarem Zusammenhang mit den vorgenannten Maßnahmen geschieht. Mein Einverständnis kann ich jederzeit widerrufen.