

Frühlingserwachen



Merken Sie auch, dass die Tage länger werden? Ich hatte schon immer das Gefühl, dass es direkt nach der Wintersonnenwende erstmal sehr langsam aufwärtsgeht und sich der Prozess dann beschleunigt. Also habe ich mal nachgelesen. Und tatsächlich: Die Tage werden ab dem 21. Dezember zwar stetig länger, aber nicht in gleichmäßigem Tempo. Im März und April geht es deutlich schneller als vorher und nachher. Am 20. März, das ist die sogenannte Tag- und Nachtgleiche und auch der Frühlingsanfang, da geht es am schnellsten. Das hängt irgendwie damit zusammen, dass die Erde nicht aufrecht um die Sonne kreist, sondern schräg – muss ich nicht im Detail verstehen. Mich freut es jedenfalls, dass wir die dunkle Jahreszeit überstanden haben. Mit dem Frühling beschäftigen sich auch gleich mehrere Beiträge im Heft. Lesen Sie, was es mit den Frühlingsgefühlen und der Frühjahrsmüdigkeit auf sich hat. Ist Letzteres nur eine faule Ausrede? Im Schwerpunkt Immunsystem und Allergien geht es um die Schattenseiten dieser schönen Jahreszeiten. Und bestimmt finden Sie noch mehr interessante Beiträge!

Viel Spaß beim Lesen!

Ihre 

Sabine Breuer | Apothekerin, Chefredakteurin

 Werden Sie Fan: www.facebook.com/ptainderapotheke