

Blutsbrüder

Die Arbeitsgemeinschaft Diabetologische Technologie der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG) hat die bundesweite **Social Media-Kampagne** „Wir sind Blutsbrüder“ ins Leben gerufen - gehen Sie online!

Die Aktion will Menschen, die täglich Blutzucker messen und Insulin spritzen müssen, zu mehr Aufmerksamkeit und Akzeptanz verhelfen. Alle, die keinen Diabetes haben, können sich solidarisch erklären, indem sie Blutsbrüder oder Blutsschwester eines Betroffenen werden!

WEITERE INFORMATIONEN

diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe
 Bundesgeschäftsstelle
 Reinhardtstraße 31
 10117 Berlin
 Tel.: 0 30/2 01 67 70
 Fax: 0 30/20 16 77 20
 E-Mail: info@diabetesde.org
 Internet: www.diabetesde.org oder
www.deutsche-diabetes-hilfe.de



Mehrmals täglich stechen Über 2 000 000 Patienten mit Diabetes in Deutschland werden mit einer intensivierte Insulintherapie behandelt, darunter 30 000 Kinder. Sie müssen täglich bis zu achtmal ihren Blutzucker messen, um ihre Insulindosis zu bestimmen. Dafür müssen sie sich in die Fingerbeere stechen, den Blutstropfen auf einen Teststreifen geben

und diesen in das Blutzuckermessgerät zum Auslesen des Blutzuckerwertes eingeben. Wer bereits in der Kindheit an Diabetes Typ 1 erkrankt, sticht sich im Laufe seines Lebens über 200 000-mal in die Finger.

Messen kann zur Belastung werden Auch Shirin Valentine, Moderatorin, Musikproduzentin und als Typ-1-Diabetikerin das Gesicht der Kampagne, weiß aus eigener Erfahrung, dass Menschen mit Diabetes Tag für Tag ihren Blutzucker im Auge behalten müssen: Dieser darf nicht zu hoch ansteigen wegen möglicher Folgeerkrankungen, keinesfalls aber darf er zu tief sinken, eine Unterzuckerung ist ein akut lebensbedrohlicher Zustand! Für viele Betroffene und deren Angehörige ist das ständige „Finger-piksen“ der nervigste Teil der Therapie. Besonders für Eltern von Kindern mit Diabetes ist dies eine Herausforderung, denn auch nachts, während des Schlafs, müssen sie den Blutzucker ihres Nachwuchses überprüfen: Sein Kind mitten in der Nacht wecken zu müssen, um es zu stechen, bedeutet eine erhebliche seelische Belastung für die Beteiligten.

Blutsbrüder werden „Wir kennen dieses Ritual aus Filmen oder Büchern, zum Beispiel die Blutsbrüderschaft zwischen einem Indianer (Winnetou) und einem Weißen (Old Shatterhand). Die Blutsbrüder-Kampagne soll deshalb allen Menschen ohne Diabetes veranschaulichen, was es bedeutet, mit Diabetes zu leben, indem auch sie

sich einmal in den Finger stechen und damit Blutsbrüder oder Blutschwester werden“, erklärt Prof. Dr. Lutz Heinemann, Leiter der AG Diabetologische Technologie der DDG die Kampagne.

Wie geht's? Aktiv teilnehmen an der Kampagne kann jeder wie folgt:

- ▶ mithilfe einer Lanzette oder Stechhilfe in die Fingerbeere stechen;
- ▶ den dabei erzeugten Blutstropfen auf eine Teilnahmekarte streichen;
- ▶ das „Dokument“ der Blutsbrüderschaft mit eigenem Vornamen versehen und sich selbst mit der Karte fotografieren;
- ▶ das Foto auf der Kampagnen-Website www.wir-sind-blutsbrueder.de hochladen. Fertig!

Wer bei Facebook, Twitter & Co. ist, kann dort zusätzlich das Foto unter dem Hashtag #blutsbrueder posten. Weitere Infos auf der Website www.wir-sind-blutsbrueder.de, dort steht auch die Teilnahmekarte zum Download bereit.

Partner der Aktion sind die Diabetes-Organisationen diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe, der Verband der Diabetesberatungs- und Schulungsberufe (VDBD) und die Selbsthilfeorganisation Deutsche Diabetes-Hilfe – Menschen mit Diabetes (DDH-M). ■

*In Zusammenarbeit mit
 diabetesDE –
 Deutsche Diabetes-Hilfe*

always discreet PROFESSIONAL bei Blasenschwäche

NEUTRALISIERT GERÜCHE BIS ZU 12 STUNDEN¹

Die neue Always Discreet Professional mit OdourLock™-Technologie überdeckt Gerüche nicht einfach: Sie nimmt sie auf und wandelt sie in geruchsneutrale Moleküle um.

¹Ausgenommen Pants Super.

LEAKGUARDS™ – SCHUTZKONTUREN

Always Discreet Professional sind auf voller Länge mit besonderen Schutzkonturen ausgestattet.⁴ Dadurch wird ein Auslaufen an den Stellen verhindert, wo es am häufigsten passiert.

⁴Ausgenommen Binden Small Plus.

OdourLock™



LeakGuards™



BIS ZU 40% DÜNNER²

Always Discreet Professional hat nicht den herkömmlichen dicken Saugkern, sondern eine ultra-dünne Technologie. Dadurch sind die Binden bis zu 40% dünner², sogar im nassen Zustand. Ihr saugfähiger Kern kann das Zwanzigfache seines Gewichts aufnehmen. So sind die Always Discreet Professional Binden einzigartig dünn und absorbieren 2x mehr als Frauen eigentlich brauchen.³

²Als die führende Marke. Der Prozentsatz variiert innerhalb des Produktsortiments.

³Gemessen an der durchschnittlichen Aufnahmemenge.

Besuchen Sie uns auf der
Interpharm: Stand G32

Firmenforum mit Experten,
Praxisübungen und Gewinnspiel
am 6. März von 13:45 bis 14:45 Uhr



always discreet
PROFESSIONAL

Vereint Wissen und Technologie
von Always und Pampers.