

# FORSCHUNG pharma

## Reizmagen



© papa / fotolia.com

**Etwa ein Drittel der Bevölkerung leidet unter Sodbrennen. 25 Prozent haben ein Reizdarmsyndrom.**

**Pflanzliche Therapie** – Untersuchungen zufolge leidet weltweit knapp ein Viertel der Bevölkerung an einer dieser funktionellen, gastrointestinalen Störungen. Hierzulande haben etwa ein Drittel der Bevölkerung Sodbrennen, 30 Prozent ein Reizmagens- und 25 Prozent ein Reizdarmsyndrom. Was viele nicht wissen: Oft ist nicht zu viel Säure Ursache der Beschwerden, sondern eine gestörte Magenbewegung (Motilität). Typische Symptome eines Reizmagensyndroms sind neben Sodbrennen beispielsweise Oberbauch- und Magenschmerzen, Völlegefühl und Blähungen, Bauchkrämpfe, bis hin zu Übelkeit, Brechreiz und Erbrechen. Dazu gesellt sich meist ein früher einsetzendes Sättigungsgefühl verknüpft mit Appetitlosigkeit. Die Symptome des Reizdarmsyndroms äußern sich ebenfalls in Blähungen und Völlegefühl. Jedoch zeigen sich hier vermehrt Stuhlunregelmäßigkeiten wie Durchfall, Verstopfung oder das Empfinden der inkompletten Stuhlentleerung. Ferner haben Betroffene Spannungs-

gefühle im Bauchbereich und diffuse Leibscherzen. Eine dauerhafte Belastung für Patienten und auch ökonomisch problematisch: Laut Untersuchungen gibt es bei Menschen mit diesen Krankheitsbildern im Schnitt 2,6mal mehr Krankentage als bei der Durchschnittsbevölkerung. Helfen können diverse Medikamente, beispielsweise mit Wirkstoffen wie Metoclopramid (MCP), Domperidon sowie Phytopharmaka auf Grundlage von Iberis amara, Angelikawurzel, Kamillenblüten, Kümmel- und Mariendistel Früchten, Melissen- und Pfefferminzblättern, Schöllkraut und Süßholzwurzel. Allerdings ist seit dem 9. April 2014 MCP in einer Konzentration von einem Milligramm MCP/Liter zur Therapie von Motilitätsstörungen des Magen-Darm-Traktes nicht mehr zugelassen. Gründe hierfür sind beispielsweise Sicherheitsbedenken im Hinblick auf die Entstehung von Erkrankungen mit stark hemmenden oder fördernden Bewegungsabläufen, bei höherer Dosierung oder längerer Einnahme. Zeitgleich wurde auch das Nutzen-Risiko-Verhältnis von Domperidon vom BfArM (Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte) neu bewertet. Vier Monate später wurde die Indikation für Domperidon erheblich eingeschränkt. Auf Grund möglicher, kardialer Nebenwirkungen wird es nur noch bei Übelkeit und Erbrechen mit einer Anwendungsdauer von maximal sieben Tagen empfohlen. Sinnvoll hat sich dagegen der Einsatz von Phytopharmaka mit den genannten Wirkstoffen erwiesen. Zahlreiche Studien aus den vergangenen Jahren bestätigen dies. Insbesondere beim Reizdarmsyndrom sowie Motilitätsstörungen von Magen und Darm ist der Extrakt aus Iberis amara, in Kombination mit den erwähnten Pflanzenauszügen, eine sinnvolle Alternative, mit einer überschaubaren Rate an Nebenwirkungen. Deshalb lohnt sich eine Umstellung auf ein Phytopharmakon für betroffene Patienten. ■

### QUELLE

Symposium zu 55 Jahre Iberogast®. Eine Erfolgsgeschichte in der Gastroenterologie, 23.01.2014, Düsseldorf. Veranstalter: Steigerwald Arzneimittel GmbH, Darmstadt.

# Bepanthen®

## Augentropfen

# Schnelle und sanfte Hilfe bei trockenen, gereizten Augen

EINFACHE HANDHABUNG!

**Neu!**



## Jetzt für häufig trockene Augen in der handlichen **Mehrdosis-Flasche**...

- ◆ Effektive Kombination aus Hyaluronsäure + Dexpanthenol
- ◆ Befeuchtet die Augen und stabilisiert den Tränenfilm
- ◆ Ohne Konservierungsstoffe durch innovatives OSD\*-System  
\*Ophthalmic Squeeze Dispenser
- ◆ Für Kontaktlinsenträger geeignet



## ... und weiterhin als praktische **Einzeldosen-Behältnisse**

# Bepanthen®. Für eine heile Welt.



Bayer HealthCare