

Es ist der klare Blick

Wie repräsentiert man ein Schüssler Salz? Was verbindet den Menschen mit dem betreffenden Salz? Es sind bestimmte Eigenschaften, die man in beiden erkennt. In diesem Fall ist es eine ausgeprägte Klarheit.

Sarah Aust ist einer der zwölf Botschafter für die Schüssler Salze der DHU, die im November beim Finale der großen Casting-Aktion „Das Original sucht Originale“ auf Mallorca ausgewählt wurden. Sie repräsentiert die Nummer 4, Kalium chloratum.

Klarer Lebensweg Sarah ist kein Mensch, der sich in den Vordergrund drängt. Aber sie ist mir mit ihren roten Locken, ihrer hellen Haut und der warmherzigen Ausstrahlung trotzdem gleich aufgefallen, als wir alle gemeinsam zum Finale gereist sind. Sie wusste schon als Kind, dass sie mal Apothekerin werden möchte. Warum, weiß sie selber nicht mehr so genau. Wahrscheinlich waren es die guten Gerüche in der Apotheke, die vielen schönen Fläschchen und einfach die besondere Atmosphäre, die sie damals fasziniert haben. Und diese klare Vorstellung hat sie umgesetzt. Heute arbeitet sie als Apothekerin in der Schloss-Apotheke in Eislingen in der Nähe von Stuttgart mit vielen netten KollegInnen, wie sie betont. Sie führt gerne Beratungsgespräche, mag es aber auch in der Rezeptur zu arbeiten – und sogar die Kapselherstellung. Die Abwechslung macht es immer wieder spannend. Sie mag es zu helfen, ist ein ehrlicher, offener Mensch – das spürt man und

ich kann mir vorstellen, dass das bei den Kunden gut ankommt. Schüssler Salze schätzt sie sowohl als Einzeltherapie als auch als Zusatzempfehlung: „Mir gefällt, dass ich die Schüssler Salze bei jedem einsetzen kann, auch bei Schwangeren oder Stillenden und bei älteren Menschen, die schon einige andere Arzneimittel einnehmen müssen. Tolle Erfahrungen habe ich bei der Behandlung von chronischen Nasennebenhöhlenentzündungen mit der Nummer 4 gemacht.“ Wichtig ist für sie, dass sie ganz klar hinter einer Empfehlung stehen kann. Dafür probiert sie die Salze bei Bedarf auch selber aus oder behandelt ihre Familie und

Freunde damit. An den Schüssler Salzen der DHU schätzt sie, dass hier an alles gedacht wurde. Für Menschen mit einer Glutenunverträglichkeit gibt es beispielsweise Tabletten, die Kartoffelstärke statt Weizenstärke enthalten. Und die Nummer 7 wird zusätzlich als Pulver in Sachets angeboten. So kann schnell eine „Heiße 7“ hergestellt werden.

Das Salz für die Schleimhäute und das zweite Entzündungsmittel Sarah ist stolz Botschafterin zu sein. Erst hatte sie sich gewünscht, ein anderes Salz zu repräsentieren, aber inzwischen findet sie, die Nummer 4 passt genau! Das

© Kai-Uwe Wudtke / DHU



Salz ist wichtig für die Funktion und Regeneration der Schleimhäute. Es wird bei Entzündungen der Schleimhäute eingesetzt und kann vor allem dann gut wirken, wenn die typischen Entzündungszeichen Rötung, Wärme, Schwellung, Schmerzen und Funktionseinschränkung schon ausgeprägt sind. Daher spricht man (im Unterschied zur Nummer 3, Ferrum phosphoricum, das am besten wirkt, wenn die Symptome sich gerade erst zeigen) vom zweiten Entzündungsmittel. Aber nicht nur Nase, Nebenhöhlen und Bronchien kann man damit behandeln, auch Entzündungen von Magen, Darm und Harnblase sowie der Gelenke und Sehnen-scheiden oder der Schleimbeutel, ebenso eine gereizte Bindehaut im Auge.

Menschen, die das Schüssler Salz Nr. 4 repräsentieren, sind eher zarte Personen mit heller Haut. Sie haben die Fähigkeit Dinge klar zu sehen. Hier erkennt sich Sarah wieder: „Ich gehe gern schwimmen, um den Kopf frei zu kriegen. Für viele mag es langweilig sein, Bahnen zu schwimmen, aber ich kann mich dabei sammeln. Der Gedankenschleier ist weg und ich sehe dann meinen Weg wieder klar vor mir.“

Weitere Informationen finden Sie auf www.dieпта.de. ■

Sabine Breuer,
Apothekerin/Chefredaktion